

ŘEŠENÍ

PRACOVNÍ LIST: Krvácení vnitřní

1. ÚKOL

Vypište, které úrazy mohou být příčinou vnitřního krvácení, a které orgány jsou nejčastěji poraněny.

Mnohdy se vnitřní krvácení vyskytuje následkem sportovního úrazu – pád z kola na řídítka, tupý náraz hokejkou do břicha, pád na lyžích, autonehoda. Nejčastěji jsou poraněny játra a slezina v dutině břišní a dále z poranění hrudníku - plíce. Nebezpečné je také poranění hlavy.

2. ÚKOL

Vysvětlete, co je to mechanismus úrazu a proč je důležité ho umět popsat, právě u poranění, která mohou vést k vnitřnímu krvácení.

Při samotné situaci je důležité to, jak se úraz odehrál – jak postižený spadl, kam se udeřil, jakou polohu po úraze zaujímá, tzv. MECHANIZMUS ÚRAZU. Z něj pak je možné získat podezření na vnitřní zranění a neprodleně zavolat záchrannou službu.

3. ÚKOL

MODELOVÁ SITUACE

Devítiletá dívka jela na kole bez helmy na koupaliště. Její o dva roky mladší bratr, který jel na kole za ní, jí ve chvílce nepozornosti zablokoval zadní kolo svým předním kolem a dívka, která to nečekala, spadla a udeřila se do hlavy. Měla sedřenou pravou část obličeje, bolela ji hlava, cítila se celkově slabá a byla nápadně bledá. Po několika minutách přestávala vidět, slyšet a bylo jí na zvracení.

- Napište, na jaký úraz byste měli podezření. Závažná poranění hlavy, která mohou být ve svých důsledcích život ohrožující! Nepodceňte pocity na zvracení, zvracení, krátkodobé bezvědomí, spavost a dezorientaci zraněného!
- Jaké zásadní chyby se dívka dopustila. Neměla přilbu
- Napište, jak poskytnete první pomoc devítileté dívce. Volat ZZS 155, sledovat základní životní funkce, event. při selhání zahájit KPR Pozor na poranění páteře!

4. ÚKOL

Odpovězte na otázky ANO x NE.

- Vnitřní krvácení je velmi nebezpečné, neboť může dojít k velkým ztrátám krve a nemusíme si toho ani všimnout.
- Vnější krvácení bývá přeceňováno a vnitřní podceňováno.
- Při vnitřním krvácení nehrozí rozvoj šoku.
- Při poranění břicha musí postižený ležet na zádech.

ANO

ANO

NE

NE

5. ÚKOL

http://is.muni.cz/do/rect/el/estud/fsp/ps11/prvni_pomoc/web/pdf/4_krvaceni_vnitri.pdf

Odpovězte, svými slovy, na otázky, které se týkají pneumothoraxu:

- Co je to zevní pneumothorax? Stav, kdy při porušení hrudní stěny dojde k vniknutí vzduchu mezi hrudní stěnu a plíce.
- Co je příčinou vzniku zevního pneumothoraxu? Rány, bodné, stělné, které vnikají do hrudníku.
- Do jaké polohy uložíte zraněného? Polosedu
- Jaké příznaky má postižený s tímto poraněním? dušnost, zrychlené, namáhavé dýchání, cyanóza, bolest při nádechu, z rány v hrudníku může vytékat zpěněná krev
- Jak ošetříte zraněného se zevním pneumothoraxem?

V prvních okamžicích uklidnit, poloha v polosedu a uzavření rány rukou chráněnou gumovou rukavicí. Volat ZZS 155. Vytvoření poloprodyšného obvazu v případě nedostupnosti okamžité zdravotnické pomoci. Kontrola základních životních funkcí. Pacient při vědomí – protišoková opatření. Pacient v bezvědomí – dle GL 2010.

6. ÚKOL

Vytvořte si poloprodyšný obvaz v případě nedostupnosti okamžité zdravotnické pomoci při pneumothoraxu (Kubíková et al., 2011)