

# PRACOVNÍ LIST: Rautekova zotavovací poloha

## 1. ÚKOL

Jak se dříve Rautekově zotavovací poloze říkalo?

Stabilizovaná

## 2. ÚKOL

(Kubíková et al., 2011)

V jakých případech se Rautekova zotavovací poloha používá a v jakých ne?

Používá se pouze u osoby v bezvědomí, která pravidelně a dostatečně dýchá (přibližně 11 – 16 vdechů za minutu). Za předpokladu, že postižený nezvrací, zotavovací polohu neprovádíme při podezření na poranění páteře, zlomeninách dlouhých kostí, poranění hrudníku či břicha.

## 3. ÚKOL

(Kubíková et al., 2011)

Vypište výhody Rautekovy zotavovací polohy?

Udržuje průchodné dýchací cesty a zabraňuje vdechnutí žaludečního obsahu.

## 4. ÚKOL

Co uděláte s člověkem, který je uložen do Rautekovy zotavovací polohy a náhle u něho dojde k nedostatečnému dýchání?

Osobě v bezvědomí je potřeba neustále kontrolovat dýchání. Nedýchá-li nebo dýchá nedostatečně, otočte jej okamžitě na záda a zahajte KPR!

## 5. ÚKOL

Prakticky si ve dvojici na karimatce či dece vyzkoušejte uložit spolužáka, který leží na zádech do Rautekovy zotavovací polohy.