

Metodický materiál k výuce první pomoci

Kardiopulmonální resuscitace, Rautekova zotavovací poloha

- 1. Zprůchodnění dýchacích cest provedeme:**
 - a. vytažením jazyka
 - b. předkloněním hlavy
 - c. zakloněním hlavy a tahem za bradu
- 2. Poměr kompresí a vdechů je u KPR dospělého:**
 - a. 30:3
 - b. 30:2
 - c. 15:2
- 3. Hloubka stlačení je při KPR dospělého:**
 - a. 2–3 cm
 - b. 5–6 cm
 - c. nedůležitá
- 4. Hloubka stlačení je při KPR dítěte:**
 - a. 1/3 hrudníku
 - b. 2/3 hrudníku
 - c. co nejmenší
- 5. Srdeční masáž dospělého provádíme:**
 - a. 2 rukama
 - b. 1 rukou
 - c. 2 prsty
- 6. Srdeční masáž dítěte do jednoho roku provádíme:**
 - a. 2 rukama
 - b. 2 prsty
 - c. 1 rukou
- 7. Umělé vdechy by měly být:**
 - a. co nejsilnější a největší
 - b. plynulé a úměrné velikosti postiženého
 - c. co nejmenší

- 8. Frekvence srdeční masáže je:**
- 60/min
 - 80/min
 - alespoň 100/min
- 9. Pokud nejsme ochotni dýchat při resuscitaci do postiženého:**
- provádíme „hands only“ resuscitaci
 - počkáme u postiženého do příjezdu ZZS a pouze jej kontrolujeme
 - zavoláme ZZS, postiženého nemusíme kontrolovat
- 10. Gaspig je:**
- normální dýchání
 - plynatost
 - lapavé dýchání (nenormální dýchání)
- 11. ZZS voláme při resuscitaci dospělého (1 zachránce):**
- ihned
 - po 1 minutě resuscitace
 - po 5 minutách resuscitace
- 12. ZZS voláme při resuscitaci dítěte (1 zachránce):**
- po 1 minutě resuscitace
 - po 5 minutách resuscitace
 - ihned
- 13. Použití AED při resuscitaci šanci na přežití:**
- zvyšuje
 - snižuje
 - neovlivňuje
- 14. Rautekova zotavovací poloha se používá:**
- u postiženého v bezvědomí, který má lapavé dýchání
 - u postiženého v bezvědomí, který dýchá a hrozí vdechnutí zvratků
 - u postiženého v bezvědomí, který nedýchá
- 15. V případě, že je na místo, kde probíhá resuscitace přinesen AED:**
- resuscitace je i nadále s podporou AED prováděna v poměru 30:2
 - resuscitace je ukončena a pacient je dále léčen pomocí AED

c. resuscitace je od chvíle aktivace AED prováděna poměrem 5:1

16. Základní životní funkce jsou:

- a. hypertenze a hypotermie
- b. minutová tepová frekvence
- c. vědomí, dýchání a krevní oběh

17. Stav po tonutí, postižený v bezvědomí:

- a. vylijeme vodu z plic a zahájíme resuscitaci 5 umělými vdechy
- b. zahájíme resuscitaci 2 umělými vdechy, vodu z plic vyléváme
- c. zahájíme resuscitaci 5 umělými vdechy, vodu z plic nevyžíváme

Řešení

1 c
2 b
3 b
4 a
5 a
6 b

7 b
8 c
9 a
10 c
11 a
12 a

13 a
14 b
15 a
16 c
17 c