



# PRVNÍ POMOC

## Šok

Mgr. Zdeňka Kubíková, Ph.D.  
MUDr. et Bc. Barbora Zuchová  
Mgr. Milan Mojžíš a kol.

# Šok

...šok v první pomoci neléčíme,  
ale odvracíme!

# Šok

- Selhání oběhu z různých příčin, neléčený může vést ke smrti.
- Následkem je nedostatečná dodávka  $O_2$  tkáním a startuje metabolické změny.
- Dynamický děj.

Není psychickou reakcí na dramatickou situaci...

# Klasifikace šoku dle příčiny

## 1. Kardiogenní

- důsledek selhání srdce jako pumpy – AIM

## 2. Obstruktivní

- způsoben překážkou v oběhu – plicní embolie

## 3. Hypovolemický

- vzniká při ztrátě kolujícího objemu
- např. hemorrhagický z krvácení, z dehydratace, popáleninový šok atd.

## 4. Distribuční

- vzniká z patologického rozšíření cév
  - septický* - v důsledku infekce
  - anafylaktický* – masivní alergická reakce
  - neurogenní* – po úrazech míchy

# Stádia šoku

- **Zvratné (reversibilní)**  
stačí kompenzační reakce organismu.
- **Nezvratné (ireversibilní)**  
orgánové poruchy, ztráta vědomí, vede ke smrti.

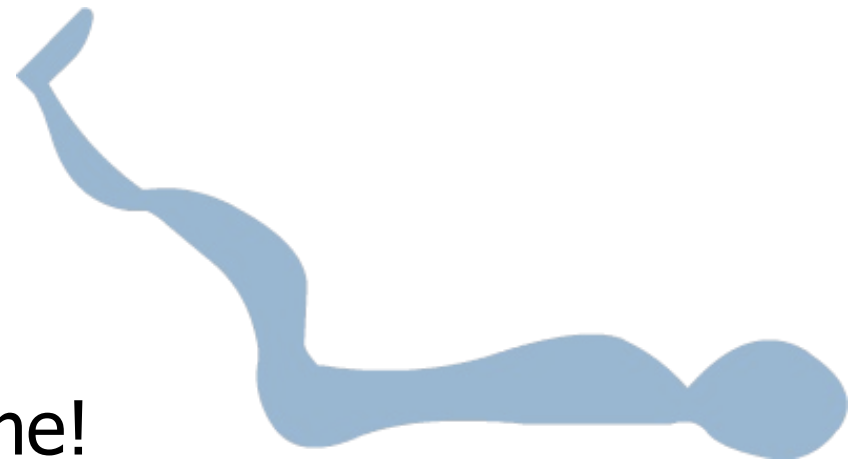
**...šok patří mezi život ohrožující stavy!**

# Příznaky

- bledá studená kůže
- studený pot
- závratě, slabost, pocit na omdlení
- zrychlený slábnoucí tep... nepravidelný ne vždy
- výrazný pokles krevního tlaku – až zástava oběhu!
- mělké zrychlené dýchání
- pocit žízně
- neklid, strach
- nevolnost, zvracení
- poruchy vědomí... dezorientace, spavost, bezvědomí

# První pomoc

- ošetření toho, co může být příčinou šoku
- protišoková poloha
- pravidlo **5 T**:
  - ▶ **Tekutiny** – nepodáváme!
  - ▶ **Teplo** – dbáme o teplotní pohodu
  - ▶ **Tišení bolesti** – povzbuzení
  - ▶ **Transport** – netransportujeme – **volání 155!**
  - ▶ **Ticho**



# Kontrolní otázky

- Co je to šok?
- Jaké znáte příčiny šoku?
- Jaká je první pomoc u šoku?
- Co je to 5T?