

## **Posudek monografie Aleny Slezáčkové: Průvodce pozitivní psychologií. Praha, Grada.**

Hodnocená studie Aleny Slezáčkové je rozsáhlou vědeckou prací, postavenou na relevantních zahraničních zdrojích (seznam literárních pramenů zabírá přes dvacet stran textu) a rozvíjenou o výsledky vlastních výzkumných aktivit. Přínosem jsou výstupy pro praxi, jako jsou například konkrétní postupy směřující ke zlepšení kvality života, postupy iniciující osobní rozvoj a podpora posttraumatického rozvoje člověka. Přínosem pro odbornou veřejnost je také zařazení několika sebe posuzovacích dotazníků do publikace. To vše svědčí o vědecké vyzrálosti autorky monografie.

Důvěryhodnost původním autorčiným teoretickým závěrům rovněž poskytuje její osobní aktivní spolupráce se světově uznávanými autoritami v daném oboru. A. Slezáčková se neuzavírá pouze do paradigmat teoretického uvažování o zákonitostech a mechanismech, uplatňujících se ve sledovaných psychických fenoménech. Poznatky z výzkumů bezprostředně aplikuje v praxi, kde cílovou skupinou, vedle již výše uvedených, jsou zejména pracovníci v pomáhajících profesích. A. Slezáčková je také zakladatelkou Centra pozitivní psychologie v ČR, zástupkyní ČR v Evropské společnosti pozitivní psychologie a členkou vedení Mezinárodní asociace pozitivní psychologie spolu s takovými vědeckými kapacitami, jako je například M. Seligman, M. Csikszentmihaly a další.

Již v úvodu musím ocenit, že Alena Slezáčková se v monografii rozhodla systematicky a především přehledně a srozumitelně seznámit širší odbornou veřejnost s nově se konstituujícím psychologickým směrem. Do koncepcí pozitivní psychologie vnáší racionální úhel pohledu a jedním z jejích cílů bylo přiblížit předmět pozitivní psychologie a přenést co největší objem informací z roviny abstraktní do roviny reálné. Vzhledem

k autorčině odborné erudici, opírající se mimo jiné o četné výzkumné aktivity v uvedeném kontextu, se jí úspěšně podařilo tento cíl naplnit.

Dalším autorčíným cílem bylo pečovat se o terminologickou „čistotu“ nově se tvořící psychologické disciplíny. V této souvislosti mimo jiné užitečně převedla řadu anglických termínů do češtiny.

V dalších kapitolách se jedná o objasnění koncepcí, modelů a teorií světově uznávaných odborných kapacit, jako jsou například M. Seligman, E. Diener, J. Garber, M. Csikszentmihaly, C.R. Snyder, kteří přenášejí svoje původní paradigmatu uvažování o problému z kontextu v psychologii zdraví, v psychohygieně, v humanistické psychologii a v behaviorální medicíně do nového kontextu pozitivní psychologie. Nová vědní disciplína již má svůj vlastní předmět a ověřuje metody, kterými nedisponuje žádná jiná vědní disciplína. A. Slezáčková je aktivní součástí tohoto budovatelského myšlenkového proudu. Informace prezentuje přehledně, s jejich přednostmi, ale je si také vědoma možností a mezí nových přístupů a poznatků. V této souvislosti oceňuji její vědeckou strážlivost.

Je evidentní, že monografie Aleny Slezáčkové je obohacením spektra kvalitních českých odborných psychologických pramenů.

Vzhledem k výše uvedenému habilitační práce Aleny Slezáčkové: Průvodce pozitivní psychologií splňuje požadavky standardně kladené na úroveň habilitačních prací v daném oboru.

V Brně dne 8. 2. 2014



Doc. PhDr. Lubomír Vašina, CSc.  
Psychologický ústav FF MU