

Příloha 6: Posudek oponenta habilitační práce

Masarykova univerzita

Fakulta Fakulta sportovních MU

Habilitační obor Kinantropologie

Uchazeč

PaedDr. Jan Ondráček, PhD.

Pracoviště

Fakulta sportovních MU, katedra atletiky, plavání a sportů v přírodě

Habilitační práce

Charakteristika psychomotorických a technických podmínek úspěšné střelby v biatlonu

Oponent

Doc. PaedDr. Eduard Hofmann, CSc.

Pracoviště

PedF MU, Brno

Text posudku

Úvodem

Nezasvěcenému divákovi při sledování sportovních přenosů jistě neuniklo, že jsou na sportovních kanálech často uváděny přenosy ze závodů v biatlonu. Děje se tak většinou v hlavním vysílacím čase. Není se čemu divit. Biatlon je svým pojetím, dynamikou a otevřeným výsledkem až do konce závodu velmi populární. Česká republika má v tomto sportovním odvětví rovněž bohatou tradici. I přes tyto klady je to sport, který s sebou nese vysoké nároky na sportovní výkon a psychickou odolnost sportovce. Nezanedbatelná je i jeho finanční náročnost. I z těchto důvodů je předkládaná práce přínosná, protože její změřením je směřováno do oblasti tréninku tohoto sportovního odvětví.

Struktura práce

Práce má přehlednou strukturu. Obsahuje 155 stran textu včetně referenčního seznamu zdrojů. Ten obsahuje 116 českých a zahraničních titulů a 11 odkazů na internetové stránky. Práce je členěna do 12 kapitol a úvodu do problematiky. V první kapitole jsou definovány cíle a úkoly práce a metodika zpracování. V dalších kapitolách se stručně věnuje sportovní technické charakteristice biatlonu a vymezení střeleckého výkonu v biatlonu. Ve čtvrté kapitole jsou podrobně rozebírány psychosomatické podmínky střeleckého výkonu v biatlonu. Pátá kapitola je věnována vlivu technických faktorů podmínek vnějšího prostředí na střelecký výkon v biatlonu. Obě kapitoly mají výrazný kompilační charakter, kde autor využívá i vhodné a cenné zahraniční zdroje. V dílčích komentářích v podkapitolách prokazuje autor, že

řešenou problematiku nezná jen teoreticky, ale má i bohaté praktické zkušenosti s tímto sportovním odvětvím a jeho tréninkem. V dalších kapitolách jsou podávány i výsledky výzkumných šetření a obsahují i souhrn dalších empirických zkušeností autora, které byly už dříve publikovány. Desátá kapitola se věnuje využití práce pro tréninkovou praxi. Následuje už jen shrnutí a zdroje použitých informací.

Přínos habilitační práce

Především je třeba konstatovat, že byl naplněn hlavní cíl práce, který spočíval ve vytvoření ucelené charakteristiky podmínek střelby v biatlonu, částečně ji doložit dílčími výzkumy a transformovat ji do řízené střelecké tréninkové přípravy biatlonistů. Biatlon by se dal stručně charakterizovat jako „vůz se čtyřmi koly“, kde přední dvě kola jsou charakterizována především sportovcovými předpoklady pro běh na lyžích a střelbu. Další dvě kola představují technické faktory, servis lyží a zbraní a více než v jiných sportech i znalost sportovišť a geografické charakteristiky prostředí, kde se nacházejí. V tomto ohledu lze ocenit autorovo cílené změření, které je obsaženo v názvu, cílech a úkolech práce. Není jednoduché neodbíhat do dalších aspektů tohoto sportovního odvětví. Výsledky práce jsou vhodné pro publikování ucelené metodiky sportovní střelby v biatlonu.

Dotazy oponenta k obhajobě habilitační práce (počet dotazů dle zvážení oponenta)

1. Charakterizujte stručně dvě odlišné biatlonové tratě a střelnice z hlediska jejich sportovně technických podmínek v České republice.
2. Existuje jednotná koncepce tréninku sportovců v biatlonu?

Závěr

Habilitační práce **PaedDr. Jana Ondráčka, PhD.** „Charakteristika psychomotorických a technických podmínek úspěšné střelby v biatlonu“, **splňuje** požadavky standardně kladené na habilitační práce v oboru Kinantropologie.

Brno, 29.9 2011

doc. PaedDr. Eduard Hofmann, CSc.