

Posudek oponenta habilitační práce

Masarykova univerzita

Fakulta Fakulta sportovních studií
Habilitační obor Kinantropologie

Uchazeč Mgr. Martin Zvonař, Ph.D.
Pracoviště Katedra kineziologie
Habilitační práce Vybrané aspekty pohybové činnosti člověka z pohledu antropomotoriky a biomechaniky

Oponent Doc. PhDr. Josef Pavlík, CSc.
Pracoviště Fakulta sportovních studií MU

Posudek

Soubor prací habilitanta obnáší celkem 21 vybraných publikací (5 z nich v anglickém jazyku). Jsou utříděny do tří tématických celků, které dobře vyjadřují odborné oblasti, kterými se autor zabývá. Jsou to oblasti zkoumající motorické projevy člověka z hlediska 3 různých aspektů, což je jednotící prvek habilitační práce. Tyto tři výzkumné oblasti současně dokládají široký záběr vědecko výzkumné činnosti autora.

V první tématické oblasti se habilitant zabývá pohybovou aktivitou různých vzorků populace a jejím vlivem na zlepšování motorických znaků a projevů, ale i na zdravotní stav člověka. Z těchto prací bych vyzvedl především dvě publikace. Jednak práci, která zkoumá pozitivní vliv pravidelně prováděných pohybových aktivit, které byly dlouhodobě účelně řízeny, na zlepšení některých motorických i kognitivních funkcí u skupiny seniorů. Dokládá v nich možnosti oddálení některých involučních změn u lidí seniorského věku. Dále bych vyzvedl práci, porovnávající některé aspekty tělesné zdatnosti českých a amerických adolescentů. Tato studie je výsledkem spolupráce habilitanta s kolegy Kinesiology departmentu University of Illinois. Také další práce řeší tematiku pohybové aktivity a zdravotního stavu u různých věkových kategorií. Všechny tyto práce komparují a doplňují poznatky jiných autorů zabývajících touto tematikou.

Druhá tématická oblast je zaměřena na výzkumné práce zjišťující rozložení plantárních tlaků u různých probandů. Tyto výzkumy byly umožněny měřením na pedografické plošině EMED, zakoupenou pro laboratoř motoriky FSpS. Z počtu publikací s touto tematikou vyplývá, jak se aktivitou a erudicí habilitanta podařilo v krátké době – za poslední 2 roky – provést se spolupracovníky a doktorandy výzkumná měření na různých skupinách probandů. Tyto výzkumy, které jsou jinak využívány zpravidla v diagnostice v ortopedii či rehabilitaci, aplikuje autor v oboru kinantropologie. Publikace jsou zaměřeny např. na zjištění distribuce plantárního tlaku u souborů dětské i dospělé populace různě pohybově aktivních či pasivních, u souborů vybraných z některých úpolových sportů nebo např. u těhotných žen. Výzkumy odhalují některé negativní vlivy, např. obezity nebo časté pohybování na tvrdých površích. pro změny na chodidle.

Třetí tématická oblast publikací se zabývá kinematickými analýzami různých pohybových činností. Jsou to práce, které jsou výsledkem měření pomocí systému Simi motion. Nejdříve jsou uvedeny práce, které popisují a také zkvalitňují metodiku měření. Cennou novinkou pro praktické použití je možnost využití tzv. analýzy hlavních komponent, která velmi zjednodušuje vyhodnocení průběhu pohybu. Konkrétní výzkumy autora a spolupracovníků jsou zaměřeny nejprve na analýzu základních pohybových projevů, např. chůze, dále však na výzkum složitějších sportovních pohybů, např. gymnastických, atletických nebo úpolových. Při nich spolupracoval také s trenéry, což je příklad potřebného propojení výzkumných pracovníků přímo s trenéry v praxi. Tyto výzkumy umožňují detailní rozbor techniky sportovního pohybu a možnost její úpravy, což mohou trenéři přímo aplikovat u sportovců.

Souhrn

Ze všech uvedených prací vyplývá, že habilitant byl vůdčí osobností výzkumných měření a současně i hlavním autorem většiny publikací. Publikace, předložené v habilitační práci, dokládají značnou erudici habilitanta v různých oblastech kinantropologického výzkumu. Všechny práce mají vysokou odbornou úroveň, ve velké míře se v nich využívá zahraniční odborná literatura a přináší nové poznatky do disciplin antropomotoriky a biomechaniky, některé i do jiných oborů.

Dotazy oponenta k obhajobě habilitační práce

1. Vysvětlíte rozdíl v některých Vašich výsledcích v rozložení plantárního tlaku u lidí často cvičících na tvrdých površích
2. Jak hodnotíte rozdíly (resp. příčiny) v některých ukazatelích tělesné zdatnosti u našich a amerických adolescentů – Vy sám a kolegové z Illinoiské univerzity

Závěr

Habilitační práce Mgr. Martina Zvonaře, Ph.D. Vybrané aspekty pohybové činnosti člověka z pohledu antropomotoriky a biomechaniky **splňuje** požadavky standardně kladené na habilitační práce v oboru kinantropologie.

V Brně 1. 9. 2011

PhDr. Josef Pavlík, CSc.