

Posudek oponenta habilitační práce

Masarykova univerzita	
Fakulta	Fakulta sportovních studií
Obor řízení	Kinantropologie
Uchazeč	<i>PhDr. Magdaléna Hagovská, Ph.D.</i>
Pracoviště uchazeče	Klinika fyziatrie, balneologie a léčebnej rehabilitácie, Univerzita P.J.Šafárika, Lékařská fakulta a Univerzitná nemocnica L. Pasteura, Košice
Habilitační práce (název)	Hodnotenie efektu tréningu kognitívnych funkcií v kombinaci s pohybovým programom u seniorov s miernym kognitívnym deficitom
Oponent	prof. MUDr. Jarmila Siegelová, DrSc.
Pracoviště oponenta	Katedra fyzioterapie a rehabilitace LF MU

Text posudku

Aktuálnost zvoleného tématu

Téma je vysoce aktuální, současná civilizace a naše populace i populace ve Slovenské republice stárne. Problémy stárnutí jsou spojeny s kognitivními a motorickými poruchami, které snižují soběstačnost populace a kvalitu života. Velmi významné je zpomalovat proces stárnutí udržováním motorických a kognitivních funkcí.

Předložená disertační práce řeší možné kognitivní a motorické tréninky u skupiny seniorů a patří k studiím, které připravují moderní rehabilitační postupy.

Habilitační práce předložila následující cíl:

Cílem práce bylo zhodnotit efekt progresivního kognitivního tréninku metodou nazvanou „CogniPlus“, která sleduje intenzitu pozornosti, pracovní paměť, dlouhodobou paměť, plánování každodenních činností, v kombinaci s dynamickým balančním tréninkem motorických funkcí u skupiny seniorů s mírným kognitivním deficitem.

Mohu konstatovat, že uvedené cíle práce byly splněny.

Zvolené metodické postupy zpracování:

Byly zvoleny vhodné metodické postupy pro řešení vyšetření základních kognitivních funkcí, měření všeobecných rozumových schopností, dotazníky na hodnocení symptomů deprese a přítomnost úzkostných příznaků. Dále se použily pro vyšetření kognitivních a psychomotorických schopností paměťový test učení, neuropsychologická baterie,

Addenbrookský kognitivní test, Stroopův test, test rychlé diskriminace podle předlohy dle Vonkomera, test pozornosti. U všech vyšetřovaných osob se použilo testování koordinačních schopností a rizika pádů, hodnocení jemné motoriky a motorické koordinace, které mohly zachytit změny po motorické intervenci. Pro hodnocení aktivit a kvality života byly použity dotazníky funkčních aktivit, Bristolská škála aktivit každodenního života a Test kvality života dle Spitzera.

Jako intervence byl použit progresivní kognitivní trénink „CogniPlus“, který sleduje intenzitu pozornosti, pracovní paměť, dlouhodobou paměť, plánování každodenních činností a trénink motorických a posturálních funkcí. Trénink probíhal ambulantně, 2x týdně, celkem 20x po dobu 30 minut.

Dále byl použit dynamický balanční trénink chůze o trvání 5 minut, 6 minut se změnou rychlosti uložení dolních končetin, zátěží. Zpracování dle statistických analýz bylo na dobré úrovni.

Výsledky práce

Práce ukázala, že progresivní specifický trénink „CogniPlus“ zvýšil intenzitu pozornosti, pracovní paměť, dlouhodobou paměť a plánování každodenních činností.

Balanční trénink zlepšil motorické a posturální funkce souboru vyšetřovaných osob. Kvalita života a aktivity každodenního života se po tréninku kognitivně-motorickém u vyšetřovaných osob s mírným kognitivním deficitem. Tréninkové postupy byly dobře tolerovány souborem vyšetřovaných osob. Vhodná kognitivní cvičení kombinovaná s pohybovým tréninkem prokázaly lepší zvládnutí každodenního života. Literární citace jsou uvedeny v počtu 280.

Význam pro společenskou praxi

Tyto poznatky mají velký význam pro praxi. Další výzkum v této oblasti bude mít dopad na rehabilitační léčebné postupy u skupin seniorů.

Formální zpracování práce

Je škoda, že tak významná práce je napsána formálně neobvyklým způsobem, který znesnadňuje pochopení a orientaci v metodických, výsledkových a diskuzních částech habilitační práce.

Úvodní část práce je napsána na 83 stranách, výzkumná část práce, která obsahuje cíle, metodologie, výsledky, diskuze a závěr je napsán na 58 stranách, při čemž některé metodické informace jsou uvedeny v úvodu práce. Práce také není napsána v jednotném písmu. Nejvýznamnější část práce, jako jsou tabulky, grafy a popisy ke grafům jsou uvedeny s velmi malou velikostí písma. Práce psaná ve slovenském jazyce plynule přechází do anglického jazyka bez ladu a skladu.

Číslování jednotlivých kapitol: jednotlivé části habilitační práce jsou očíslované, ale číslování nenavazuje. Úprava tabulek a jejich popisy nejsou jednotné, tabulka 7. je například dělena 7a, 7b, 7c. Obdobně jsou uvedeny také grafy, například 6a, 6b. Tabulky nejsou uvedeny na jedné straně, což zhoršuje orientaci v textu. Také pořadové číslování tabulek a grafů ztěžuje chápání

předložených výsledků. Seznam použité literatury není očíslován. Práce obsahuje celkem 7 obrázků a 3 tabulky v teoretické části, 18 tabulek ve výzkumné části, které jsou děleny na a, b, c. Dále 11 grafů a některé z nich jsou rovněž dělena na a, b, c. Není uveden seznam příloh a není uvedeno, zda jsou to obrázky převzaté z textu nebo vlastní. Příloha obsahuje dotazníky a hodnocení biomechanické charakteristiky, hodnocení stability ve vertikále, hodnocení stability při změně polohy, reaktivní a senzorickou stabilitu. Dále stabilita při chůzi a schopnost chůze a rovnováhy dle testu Tinettiho.

Připomínky k práci

Metodicky není uvedeno, zda autorka sama prováděla testování osob. Není také jasné, kdo byl z části studií vyřazen při řazení na podskupiny. V souboru pacientů autorka uvádí, že osoby vyšetřované měly hypertenzi a poruchy tukového metabolismu. Není v práci uvedeno, jaké byly jejich farmakologické medikace. Některé farmakologické medikace mohou ovlivňovat kognitivní složku osobnosti, některá hypotenziva mohou přispívat k poruchám ortostatické reakce, které mohou být také výsledkem špatné motorické funkce i kognitivní funkce.

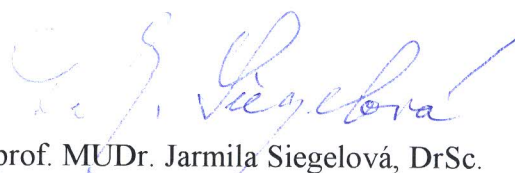
Dotazy oponenta k obhajobě habilitační práce

1. Prováděla habilitantka testování kognitivních funkcí sama?
2. Prováděla habilitantka testování motorických funkcí sama?
3. Prováděla habilitantka motorickou a kognitivní intervenci sama?
4. Byla u skupin osob farmakoterapie?

Závěr

Habilitační práce **PhDr. Magdalény Hagovské, Ph.D.** „Hodnotenie efektu tréningu kognitivních funkcí v kombinaci s pohybovým programom u seniorov s miernym kongnitívnym deficitom“ *splňuje* požadavky standardně kladené na habilitační práce v oboru Kinantropologie.

V Brně dne 27.3.2017



prof. MUDr. Jarmila Siegelová, DrSc.

.....
podpis