

Příloha: Stanovisko habilitační komise k návrhu na jmenování docentem

Masarykova univerzita

Fakulta	Fakulta sportovních studií MU
Habilitační obor	Kinatropologie
Uchazeč	Mgr. David Zahradník, Ph.D.
Pracoviště	Katedra studií lidského pohybu Pedagogické fakulty Ostravské univerzity v Ostravě
Habilitační práce:	„Rizika přetržení předního zkříženého vazů při volejbalu“.

Složení komise:

Předseda	prof. MUDr. Jindřich Vomela, CSc., LL.M <i>Masarykova univerzita – Lékařská fakulta et Fakulta sportovních studií</i>
Členové	prof. MUDr. Bc. Zuzana Derflerová Brázdová, DrSc. <i>Masarykova univerzita – Lékařská fakulta</i>
	prof. RNDr. Miroslav Janura, Dr. <i>Univerzita Palackého v Olomouci – Fakulta tělesné kultury</i>
	doc. PhDr. Soňa Jandová, Ph.D. <i>Technická univerzita v Liberci – Fakulta zdravotnických studií</i>
	doc. PhDr. Viléma Novotná <i>Univerzita Karlova – Fakulta tělesné výchovy a sportu</i>

Stanovisko habilitační komise

Hodnocení vědecké kvalifikace uchazeče

Mgr. David Zahradník, Ph.D., narozený v r. 1973, absolvent Pedagogické fakulty v Ostravě v roce 1995 (Mgr.) a doktorandského studia na Fakultě tělesné kultury UP v Olomouci v roce 2008 (Ph.D.) – po obhájení disertační práce „Vypracování a ověření testu hodů na cíl a vztah mezi hmotností projektilu a délkou hodů“.

Působí od roku 1997 na Katedře studií lidského pohybu (dříve Katedře tělesné výchovy) Pedagogické fakulty Ostravské univerzity v Ostravě jako odborný asistent se zaměřením na sportovní trénink.

Profesní orientace: Sportovní trénink; Biomechanika se zaměřením na prevenci zranění předního křížového vazy ve volejbalu.

Profesní dráhu Mgr. Davida Zahradníka, Ph.D. lze rozčlenit do několika etap, které se spolu navzájem prolínají.

Mgr. David Zahradník, Ph.D. se jako nadaný sportovec aktivně věnoval vrcholovému volejbalu od roku 1988. Popis této jistě nesmírně náročné činnosti uchazeče o venia docendi však není předmětem našeho hodnocení. Je však třeba konstatovat, že tato sportovní etapa měla významný vliv na další profesní období uchazeče, který po absolvování PF začal od roku 1997 působit jako odborný asistent, se zaměřením na sportovní trénink a volejbal na Katedře tělesné výchovy Pedagogické fakulty Ostravské univerzity.

Je tedy zřejmé, že sportovní aktivita a působení ve špičkovém sportu vedly – po ukončení dráhy aktivního vrcholového sportovce – i další profesní orientaci Mgr. Zahradníka. Zdůraznění tohoto aspektu je významné pro další profesní orientaci uchazeče, ve které zúročil poznatky sportovní činnosti jak s pedagogickým působením v rámci fakulty, tak dále od roku 1999 v rámci koncepce vědeckého vedení sportovního tréninku, který nastartoval doc. PhDr. Vojtěch Gajda, CSc. v rámci projektu spolupráce KTV PF Ostravské Univerzity a Tělovýchovné jednoty Nová Huť Ostrava. Zde došlo od počátku k propojení sportovního prostředí s pedagogickým a vědeckým zázemím akademického pracoviště.

V rámci tohoto programově dobře připraveného projektu počítal doc. Gajda již od počátku s aktivním vstupem Mgr. Zahradníka do funkce trenéra extraligového volejbalového týmu žen TJNH Ostrava (později TJ Mittal Ostrava), který uchazeč trénoval v letech 2000 až 2008. Současně působil (v letech 2002-2003) jako asistent trenéra národního volejbalového družstva žen. Po dva roky byl i šéftrenérem mládeže volejbalového klubu DHL Ostrava.

Tato činnost byla mj. i počátkem orientace Mgr. Zahradníka na některé typy sportovních poranění. Po obhájení disertační práce a udělení titulu Ph.D. (v r. 2008) se uchazeč naplno věnuje studiu mechanismů vedoucích k poranění typickému pro volejbalové hráče: poranění předního zkříženého vazy kolenního.

I v této činnosti již zúročil Mgr. Zahradník své poznatky, které získal v rámci doktorského studijního programu na Fakultě tělesné kultury Univerzity Palackého, kde řešil problematiku designu a konstrukce motorického testu pro diagnostiku přesnosti hodů pro různé věkové kategorie. Významně se proto začíná věnovat studiu mechanismů, vedoucích k traumatům kolenního kloubu již od roku 2009, kdy při Katedře tělesné výchovy Ostravské univerzity vzniká Centrum diagnostiky lidského pohybu. Tato skutečnost dále akcentovala vědeckou a výzkumnou orientaci Mgr. Zahradníka, který se zde plně zaměřil na problematiku prevence zranění při sportu – konkrétně při volejbalu. Této oblasti se systematicky věnuje a v ní publikuje do současné doby.

Není třeba zdůrazňovat, že volejbal je skutečně sportem se širokou základnou, který není pěstován pouze na vrcholové bázi, ale je i oblíbenou sportovní aktivitou všestranného typu, při které se realizují hráči prakticky každého věku.

Typické a u aktivních hráčů běžné, je zranění předního zkříženého vazů. Vzhledem k tomu, že volejbal je nekontaktní sport, byly vysledovány některé typické znaky provázející doskok hráče ve spojení s bezprostředně navazujícím pohybem. Lze říci, že zde pozorujeme některé specifické typy doskoků, které se v průběhu reálného utkání opakují jak s trénovaným stereotypem, tak s vysokou četností.

Mgr. Zahradník se systematicky zaměřil na studium vlivu vnějších rizikových faktorů, asociovaných obvykle s rizikem vzniku zranění předního zkříženého vazů, při poměrně specifických pohybech: doskoky po obranné činnosti na síti, s důrazem na validitu realizovaných studií. Specifické doskoky jsou proto navíc studovány v různých situacích, například: v situaci „úspěšného“ a „neúspěšného“ provedení bloku.

Výzkum, který Mgr. Zahradník koncipoval, byl realizován jak v podmínkách reálného utkání, tak v podmínkách laboratorních a to s využitím metody inverzní dynamiky. Cílem výzkumné činnosti v této oblasti bylo získat informace o pohybově chybných stereotypech, na základě kterých lze predikovat mechanismy vedoucí k přetížení a k následnému poranění předního křížového vazů.

K realizaci tohoto projektu bylo třeba vypracovat kineziologické studie, které by dokumentovaly chybné pohybové stereotypy a umožnily jejich změnu v rámci odborně vedeného tréninku.

Další etapou činnosti habilitanta je plán edukace trenérů. Jde tedy o cestu hledání poznatků, jejich sledování a dokumentování. Následuje přenos těchto závěrů do běžné praxe.

V závislosti na výsledcích habilitační práce byla proto formulována praktická doporučení do tréninkové praxe, která mohou snížit riziko vzniku ACL zranění ve volejbalu.

Členové habilitační komise měli možnost seznámit se – v rámci habilitačního řízení komise – s dosavadní publikační činností Mgr. Zahradníka, s předloženým habilitačním spisem, s oponentskými posudky a určení členové habilitační komise vyslechli i veřejnou habilitační přednášku uchazeče. Na základě těchto poznatků a předložených materiálů obsažených v habilitačním spisu členové komise konstatují, že Mgr. D. Zahradník, Ph.D. projevil vysokou míru vědecko-výzkumné invence, kterou též patřičně zdokumentoval.

Závěr: Vědecká kvalifikace uchazeče *odpovídá* – *neodpovídá* požadavkům standardně kladeným na uchazeče v rámci habilitačních řízení v oboru Kinetologie na MU.

Hodnocení pedagogické způsobilosti uchazeče

Mgr. Zahradník působí aktivně v akademické sféře od roku 1995, kdy po absolvování Pedagogické fakulty nastoupil jako odborný asistent na Ostravskou univerzitu, kde působí dodnes. Své profesní pregraduální vzdělání úspěšně propojil se znalostí problematiky, ve které vzdělává studenty PF v rámci předmětů Sportovní trénink.

Významně se jeho pedagogické schopnosti projevíly při vedení sportovních týmů a to v rámci týmu národního, extraligového, ale i týmu mládeže.

V rámci Pedagogické fakulty je hodnocen jako vysoce kvalitní pedagog. Členy komise a účastníky veřejné habilitační přednášky, kterou habilitant přednesl dne 29.6.2016 na Odborném semináři Ortopedické kliniky LF MU a FN Brno, pak zaujal vyváženým a odborně fundovaným verbálním projevem, doprovázeným velmi kvalitní obrazovou dokumentací. V diskusi pak bezpečně přesvědčil jak o svých odborných, tak o pedagogických schopnostech. Mimořádně cenné pak bylo celkově uměřené a kultivované vystupování habilitanta a to verbální, i nonverbální.

Závěr: Pedagogická způsobilost uchazeče *odpovídá* požadavkům standardně kladeným na uchazeče v rámci habilitačních řízení v oboru Kinatropologie na MU.

Hodnocení habilitační práce uchazeče

Dne 29. června 2016 se v posluchárně Ortopedické kliniky LF MU a FN Brno – v rámci veřejně přístupného Odborného semináře Ortopedické kliniky LF MU a FN Brno –konala veřejná habilitační přednáška Mgr. Davida Zahradníka, Ph.D, řádně ohlášená v rámci jeho habilitačního řízení. Téma habilitační přednášky: *„Rizika přetržení předního zkříženého vazů při volejbalu“*.

Habilitační komise při svém rozhodování záměrně navrhla místem konání habilitační přednášky lékařské pracoviště, které standardně diagnostikuje a řeší důsledky úrazů pohybového aparátu včetně tzv. sportovní traumatologie. Přednáška byla volně přístupná.

V rámci své habilitační přednášky, která trvala 20 minut, prezentoval Mgr. David Zahradník, Ph.D. srozumitelně a didakticky (s bohatou obrazovou dokumentací) možné příčiny ruptury ACL u sportovců, zejména pak při doskoku ve volejbalu.

Po vyslechnutí přednášky se její hodnotitelé, kteří jsou různých odborností (všechny však souvisejí s pohybem, popisem mechanismů pohybových stereotypů, nebo případnými zdravotními důsledky), společně shodli, že mapování této oblasti pohybu je přínosem nejenom z hlediska modifikace pohybových stereotypů coby možnosti prevence traumat, ale i z hlediska volby případného terapeutického postupu.

Posluchači přednášky prezentované Mgr. Zahradníkem se vzácně shodli, že vyslechli téma, které obvykle není příliš známo ani lékařské veřejnosti. V diskusi bylo konstatováno, že práce habilitanta dobře popsala, zdokumentovala a rozebrala mj. i chybné pohybové stereotypy, které ve svém důsledku vedou k poraněním pohybového aparátu.

Shodným názorem diskutujících bylo i konstatování, že: změnou nácviku pohybových stereotypů – dokumentovaných kineziologickým studiem – lze řadě závažných traumat kolenního kloubu u volejbalistů předejít.

Členové habilitační komise, pověřeni hodnocením přednášky Mgr. Zahradníka, ocenili velmi dobrou přípravu přednášky, ale i velmi kvalitní prezentaci. Mgr. Zahradník při svém přednesu rovněž dokladoval velmi dobrou úroveň svých znalostí a přípravy jak po stránce odborné, tak formální.

Komise rovněž oceňuje sevřenou formu prezentace, která se vyznačovala názorností, přehledností a didaktičností. Přednes uchazeče pak byl vysoce kultivovaný, a to jak po stránce verbální, tak nonverbální. Argumentace přednášejícího byla didakticky přesná a vědecky podložená.

Habilitant při své přednášce prokázal velmi kvalitní odborné znalosti jak v oblasti kinantropologie, ale logicky i biomechaniky, přičemž se mj. opíral i o své praktické zkušenosti z dlouholetého působení ve vrcholovém volejbalu. Zároveň výborně dokladoval i své pedagogické schopnosti a zejména široký rozhled v dané problematice, což se prokázalo nejen při vlastní přednášce, ale zejména při bohaté diskusi, která trvala déle než 30 minut, ve které Mgr. Zahradník velmi fundovaně a pohotově zodpověděl na všechny dotazy z pléna.

V diskusi, ve které se střídaly otázky z oblasti ortopedie i kinantropologie, prokázal uchazeč velice dobrý přehled v diskutované problematice. Jako velice pozitivní vnímali přednesené téma shodně jak podepsaní hodnotitelé, tak i přítomná odborná veřejnost (z řad lékařů: chirurgie, ortopedie, traumatologie a rehabilitace, tak odborníků v kinantropologii) zejména skutečnost, že habilitant dokáže své zkušenosti vrcholového hráče volejbalu perfektně propojit s teoretickými poznatky, dokumentovat tyto schémata a grafickými záznamy pohybu a připravit tak ze své práce i výstupy velmi dobře využitelné v praxi.

V diskusi, která byla více než bohatá, reagoval habilitant na otázky odborné veřejnosti undovaně a dokázal se odborně pohybovat až k onomu pomyslnému předělu kinantropologie a lékařských věd: pomyslnému v tom slova smyslu, že všechny didaktickým způsobem přesvědčil o návaznosti a nezbytném propojení kinantropologie se studiem následků nesprávných pohybových stereotypů, čímž nastínil příští směr svého možného výzkumného zaměření.

Záměrné určení místa konání habilitační přednášky se strany komise, se ukázalo jako velmi vhodné, protože se plně potvrdil předpoklad komise, že téma z oblasti kinantropologie, které prezentoval uchazeč, je velice důležité propojit mj. i s oblastí ortopedie. Toto konstatování vyplynulo i z následné diskuse po habilitační přednášce, kdy byla zdůrazněna právě nutnost komplexního pohledu na řešenou problematiku: způsob provedení pohybu a jeho vliv na poranění vazů v kolenním kloub. Při této diskusi ocenili na přednášce zejména lékaři pro ně prakticky nová fakta o některých stereotypech pohybu.

Hodnotitelé habilitační přednášky, určení k tomuto úkonu VR FSpS MU, konstatují – po vyslechnutí habilitační přednášky Mgr. Davida Zahradníka, Ph.D a po zodpovězení dotazů vznesených na habilitanta k tématu habilitační přednášky – shodně a jednomyslně, že:

Mgr. David Zahradník, Ph.D, vysoce překročil požadavky obvykle kladné při prezentaci habilitační přednášky.

Závěr: Úroveň habilitační práce uchazeče *odpovídá – neodpovídá* požadavkům standardně kladeným na uchazeče v rámci habilitačních řízení v oboru Kinetropologie na MU.

Výsledek tajného hlasování komise:

počet členů komise: 5

počet členů komise přítomných hlasování: 5

počet odevzdaných hlasů: 5

z toho kladných: 5

záporných: 0

neplatných: 0

Návrh komise

Na základě předložených dokumentů a výsledků tajného hlasování následujícího po zhodnocení vědecké kvalifikace, pedagogické způsobilosti a úrovně habilitační práce uchazeče, předkládá komise Vědecké radě Fakulty sportovních studií Masarykovy univerzity v Brně návrh:

**jmenovat uchazeče docentem
v oboru Kinetropologie**

na zastavení řízení

V Brně dne 30.11.2016

prof. MUDr. Jindřich Vomela, CSc., LL.M



prof. MUDr. Bc. Zuzana Derflerová Brázdová, DrSc.

prof. RNDr. Miroslav Janura, Dr.



doc. PhDr. Soňa Jandová, Ph.D.



doc. PhDr. Viléma Novotná

