

Posudek habilitační práce

Název habilitační práce: **Fitness programy jako součást kinantropologie**

Uchazečka: **PhDr. Daniela Stackeová, Ph.D.**

Pracoviště uchazečky: **Fakulta tělesné výchovy a sportu UK Praha**

Místo obhajoby: **Masarykova univerzita, Fakulta sportovních studií MU**

Habilitační obor: **Kinantropologie**

Oponent: **prof. PhDr. Vladimír Smékal, CSc.**

Pracoviště opONENTA: **Fakulta sociálních studií MU**

1) Kvalifikace a cesta habilitantky k tématu

PhDr. D. Stackeová, Ph.D. se odborně i díky psychologické kvalifikaci věnuje využití kinantropologie v rehabilitaci, a speciálně zaměřenou psychoterapii s těmito kvalifikacemi využívá ve výuce na FTVS UK. Analýze fitness programů v rámci uvedené kvalifikace věnuje své habilitační práci.

Sympatické je, že ve své habilitační práci shrnuje své bohaté zkušenosti širokého záběru s rozvíjením fitness s wellness kvality života různých skupin zájemců o rozvoj osobní zdatnosti v různých organizačních centrech.

2) Habilitační spis

Ve své habilitační práci habilitantka předkládá popis, výklad a interpretaci fitness programů pro různé zájmové skupiny mužů i žen, a usiluje o komparaci různých hledisek a kritérií podle věku, pohlaví, vzdělání, zájmů a cílů účastníků výcviku.

Habilitační práce je postavena na reprodukci 17 studií autorky publikovaných v různých časopisech a sbornících. Práce má rozsah 217 stran z toho 6 stran, které obsahují bibliografii (17 pramenů) a seznam příloh, tabulek a resumé. Seznam bibliografických citací z reprodukováných textů autorky obsahuje na 200 odkazů.

Jednotlivé kapitoly následující po uvedení do tématu habilitace jsou přetiskem studií autorky věnovaných tématu habilitační práce. Nezasvěcenému čtenáři může vadit, že lze těžko najít gradaci studií a jejich přínosu i pro teorii fitness programů.

Studie jsou strukturovány podle zásad psaní vědeckých sdělení v psychologii na část přehledovou a výzkumnou, i když mnohde převažuje na počátku spíše motivační úsek než přehled dosavadních poznatků, z čehož je patrné, že studie jsou adresovány praktikům.

Na 17 stranách věnovaných uvedení do tématu autorka charakterizuje kulturistiku a její vývoj v ČR, včetně organizační struktury a genderové diference. Pak následuje přehled jednotlivých témat fitness programů prezentovaných přetiskem publikovaných studií autorky. Úvodní kapitoly svědčí o kvalitní oritnace autorky v problémech fitness programů.

Považuji zde za určitý nedostatek, že jednotlivé studie nejsou uvedeny aspoň několika větami a že není patrný důvod zvoleného pořadí.

Budeme-li uvedené kapitoly chápat jako výzkumnou část habilitačního spisu, můžeme konstatovat, že autorka respektuje pravidla realizace výzkumů a referování o jeho výsledcích i s uvedením „poselství“ jednotlivých výzkumů.

*Je nasnadě, že by implementačnímu potenciálu práce ještě více „nahrálo“, kdyby autorka podala obsáhlejší **diskusi** nad jednotlivými výzkumnými studii a podala i kritickou analýzu a zamyšlení nad event. překážkami efektivit fitness programů.*

3) Vědecký přínos habilitačního spisu

V čem lze spatřovat hlavní přínos díla? Stručně řečeno – jde o syntetizující a koncepční práci prezentující jednotlivé poznatky fitness programů v rámci vědního oboru kinantropologie; cenné je, že zahrnuje i poznatky psychologie tělesné kultury osobnosti, které autorka získala důkladným studiem a aplikací integrativního přístupu k tématu. Ale nejen to – výzkumná část habilitační práce přináší i nové poznatky o rozvíjení tělesné a osobnostní kultury danými aktivitami, a to i v souvislosti s věkem, pohlavím, a dalšími proměnnými osobnosti a sociokulturního kontextu života.

Předložená habilitační práce přispívá k argumentům o důležitosti propojení tělesné kultury s psychologickým v uvažování o člověku jako o osobnosti.

Jde o práci, která nesporně rozšíří a prohloubí mínění o kinantropologii jako o vědě, která může významně přispět ke zvýšení i osobnostní, sociální a etické kultury osobnosti a ke zvýšení kvality života lidí.

Považuji práci za souhrn výsledků dokumentujících význam fitness aktivit pro fyzickou i psychosociální pohodu, a v této syntéze jednotlivých studií autorky – po odstranění odkazů na to, že jde o jednotlivé studie, by stálo za to, aby jako upravený celek byla publikována.

4) Resumé

Habilitační práci PhDr. Daniely Stackeové, PhD. splňuje požadavky kladené na habilitační spis, a tím za základ obhajoby, a d o p o r u č u j i Vědecké radě FSpSt MU, aby ji po úspěšné obhajobě navrhla k dalšímu schvalovacímu řízení v souladu se Zákonem o VŠ a s vnitřními předpisy Masarykovy univerzity pro habilitační a jmenovací řízení.

5) Dotazy oponenta k obhajobě habilitační práce

Zajímá mne, jak by autorka vyjádřila hlavní poselství své práce několika větami.

Závěr

Habilitační práce PhDr. Daniely Stackeové, Ph.D. „*Fitness programy jako součást kinantropologie*“ **splňuje** požadavky standardně kladené na habilitační práce v oboru kinantropologie.

Brno, dne 30. 5. 2014

prof. PhDr. Vladimír Smékal, CSc.