Publikace zachycuje vznik původního individuálního závodu – zimního dvojboje, který vývojem přerostl v samostatné sportovní odvětví biatlon s řadou disciplín. Uvádí nejpodstatnější události v jeho vývoji, seznamuje s nejvýraznějšími osobnostmi z oblasti organizační i sportovní činnosti a s výsledky vrcholných sportovních soutěží v rámci ČR i ve světovém kontextu.