

Sportovní hry patří v našem systému tělesné výchovy k nejrozšířenějším a nejoblíbenějším tělesným cvičením. Jejich popularita vyplývá především z jejich obsahu, který odpovídá celkové mentalitě člověka dnešní doby. Skripta jsou zaměřena na nejznámější sportovní hry: basketbal, baseball, florbal, fotbal, házená, lední hokej, softbal, tenis a volejbal.

Cílem je podat studentům publikaci, kde v jednotlivých kapitolách najdou ucelené informace o daném sportu. Vybrané kapitoly spolu s teoretickým úvodem tvoří náhled na současný přístup jednotlivých vyučujících k didaktice a teorii sportovních her a jsou jen základním studijním materiálem k získání vědomostí z vybrané sportovní hry.