

Obsah

| | |
|---|-----------|
| I. Předmluva | 7 |
| II. Část všeobecná..... | 9 |
| 1. Úvod do problematiky sportovní traumatologie..... | 9 |
| 2. Úraz jako příčina poškození zdraví sportovce..... | 10 |
| 2.1. Právní normy..... | 10 |
| 2.2. Frekvence poškození sportem..... | 11 |
| 2.3. Příčiny úrazů..... | 11 |
| 2.4. Mechanismus úrazů..... | 11 |
| 3. Prevence úrazů v tělesné výchově..... | 12 |
| 4. Všeobecné zásady předlékařské první pomoci..... | 12 |
| 5. Základy resuscitace v předlékařské první pomoci..... | 13 |
| 5.1. Umělé dýchání..... | 14 |
| 5.2. Obnovení krevního oběhu..... | 15 |
| 5.3. Zajištění stabilizované polohy u pacienta v bezvědomí..... | 16 |
| 6. Šok, alergické reakce (Mosterová)..... | 17 |
| 6.1. Šok..... | 17 |
| 6.2. Alergické reakce..... | 20 |
| 7. Úpal, úžeh a poškození teplem..... | 21 |
| 7.1. Úpal..... | 21 |
| 7.2. Úžeh..... | 21 |
| 7.3. Mdloba z horka..... | 22 |
| 7.4. Vyčerpání z tepla..... | 22 |
| 8. Poškození chladem..... | 23 |
| 9. Transport..... | 25 |
| 9.1. Zajištění polohy..... | 25 |
| 9.2. Fixace a stabilizace poraněné části těla..... | 25 |
| 9.3. Transport postiženého..... | 26 |
| 10. Úraz a jeho odškodnění..... | 27 |
| 10.1. Úrazové pojištění..... | 27 |
| 10.2. Odškodnění pracovního úrazu a úrazu zaviněného druhou osobou..... | 28 |
| 11. Zdravotní pojištění..... | 29 |

| | |
|---|-----------|
| III. Část speciální..... | 30 |
| 1. Poranění kůže a podkoží (Mosterová)..... | 30 |
| 1.1. Poranění kůže bez porušení integrity kůže a podkoží..... | 30 |
| 1.1.1. Pohmoždění..... | 30 |
| 1.1.2. Poranění účinkem vysoké teploty..... | 31 |
| 1.1.3. Poranění účinkem slunečního záření..... | 32 |
| 1.2. Poranění s porušením integrity kůže a podkoží..... | 34 |
| 1.2.1. Oděrky..... | 34 |
| 1.2.2. Rány..... | 35 |
| 1.2.3. Bodnutí a kousnutí hmyzem..... | 37 |
| 1.2.4. Uštknutí hadem..... | 39 |
| | |
| 2. Poranění svalů a šlach..... | 41 |
| 2.1. Poranění svalů..... | 41 |
| 2.1.1. Poranění svalů bez poruchy integrity svalových snopců..... | 41 |
| 2.1.2. Poranění svalů s poruchou integrity svalových snopců..... | 43 |
| 2.1.3. Mikrotraumata..... | 44 |
| 2.1.4. Kompartment syndrom – syndrom lóže..... | 45 |
| 2.2. Poranění šlach a šlachových pochev..... | 46 |
| 2.2.1. Akutní poranění šlach..... | 46 |
| 2.2.2. Chronické poranění šlach a úponů..... | 47 |
| | |
| 3. Poranění okostice a kostí..... | 50 |
| 3.1. Poranění okostice..... | 50 |
| 3.2. Poranění kostí..... | 50 |
| 3.2.1. Poranění epifyzární chrupavky..... | 50 |
| 3.2.2. Poranění kostí..... | 52 |
| | |
| 4. Poranění kloubů..... | 56 |
| 4.1. Poranění kloubního pouzdra a vazů..... | 56 |
| 4.2. Poranění disků a menisků..... | 58 |
| 4.1. Poranění kloubní chrupavky..... | 60 |
| 4.1. Poranění tíhových váčku..... | 62 |

| | |
|---|-----------|
| 5. Poranění nervového systému | 63 |
| 5.1. Poranění kraniocerebrální..... | 63 |
| 5.1.1. Poranění lebky | 63 |
| 5.1.2. Poranění mozkové tkáně..... | 64 |
| 5.1.2.1. Otřes mozku..... | 65 |
| 5.1.2.2. Zhmoždění mozku..... | 66 |
| 5.1.3 Poranění mozkových plen..... | 68 |
| 5.1.3.1. Epidurální hematom..... | 68 |
| 5.1.3.2. Subdurální hematom..... | 68 |
| 5.2. Poranění míchy..... | 69 |
| 5.3. Poranění periferních nervů..... | 70 |
| 5.3.1. Poranění hlavových nervů..... | 70 |
| 5.3.2. Poranění míšních nervů..... | 71 |
| | |
| 6. Poranění smyslových orgánů..... | 73 |
| 6.1. Poranění oka..... | 73 |
| 6.1.1. Poranění očních víček a spojivek..... | 73 |
| 6.1.2. Poranění očního bulbu..... | 74 |
| 6.2. Poranění ucha..... | 75 |
| 6.2.1. Poranění zevního ucha..... | 75 |
| 6.2.2. Poranění středního ucha..... | 76 |
| 6.2.3. Poranění vnitřního ucha..... | 76 |
| 6.3. Poškození čichu..... | 77 |
| | |
| 7. Poranění dýchací soustavy (Mosterová)..... | 78 |
| 7.1. Poranění nosu..... | 78 |
| 7.2. Poranění nosohltanu..... | 79 |
| 7.3. Poranění stěny hrudní..... | 80 |
| 7.4. Poranění pohrudniční dutiny a plic..... | 81 |
| 7.5. Utonutí..... | 82 |
| 7.6. Potápěčská choroba, dekompresní, kesonová nemoc..... | 83 |
| | |
| 8. Poranění oběhové soustavy..... | 84 |
| 8.1. Poranění srdce..... | 84 |
| 8.2. Poranění tepen..... | 85 |
| 8.2.1. Zavřená poranění tepen..... | 85 |
| 8.2.2. Otevřená poranění tepen..... | 86 |
| 8.3. Poranění žil..... | 87 |
| 8.3.1. Zavřená poranění žil..... | 87 |
| 8.3.2. Otevřená poranění žil..... | 88 |
| | |
| 9. Poranění zažívací soustavy..... | 89 |
| 9.1. Poranění rtů a dutiny ústní..... | 89 |
| 9.2. Poranění čelistí a zubů..... | 90 |
| 9.3. Poranění jícnu, žaludku a střev – náhlé příhody břišní..... | 91 |
| 9.4. Poranění parenchymatózních orgánů – jater, slinivky a sleziny..... | 93 |

| | |
|--|------------|
| 10. Poranění vylučovací soustavy a pohlavních orgánů..... | 95 |
| 10.1. Poranění ledvin..... | 95 |
| 10.2. Poranění močových cest..... | 96 |
| 10.3. Poranění pohlavních orgánů..... | 97 |
| IV. Tabulky..... | 98 |
| V. Seznam použitých zkratek | 101 |
| VI. Literatura..... | 102 |