

Učební text *Aktivní formy cestovního ruchu* je základním studijním materiálem pro předmět *Teorie a didaktika aktivních forem cestovního ruchu*, vyučovaný ve specifickém modulu pro studenty bakalářského studia oboru *Management cestovního ruchu* v prezenční i kombinované formě studia.

Dále je využitelný jako doplňující a rozšiřující studijní materiálem pro předměty *Turistika a sporty v přírodě I*, *Turistika a sporty v přírodě II* a *Zkouška z turistiky a sportů v přírodě*, vypsané pro všechny studijní obory bakalářského studia.

Obsah zahrnuje jak základní informace o druzích a formách turistiky a jejími složkami, tak seznamuje s některými novými moderními pohybovými aktivitami.

Dále objasňuje podmínky pohybu ve volné přírodě a možnosti pojištění při pohybových aktivitách v přírodě.