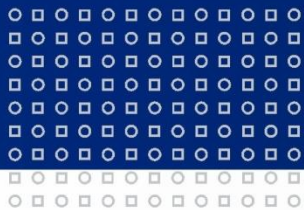




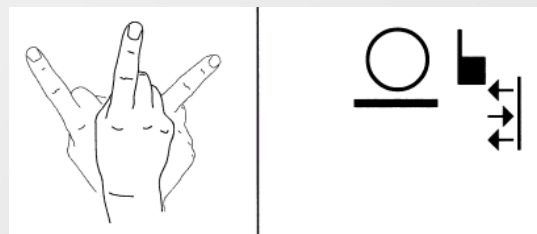
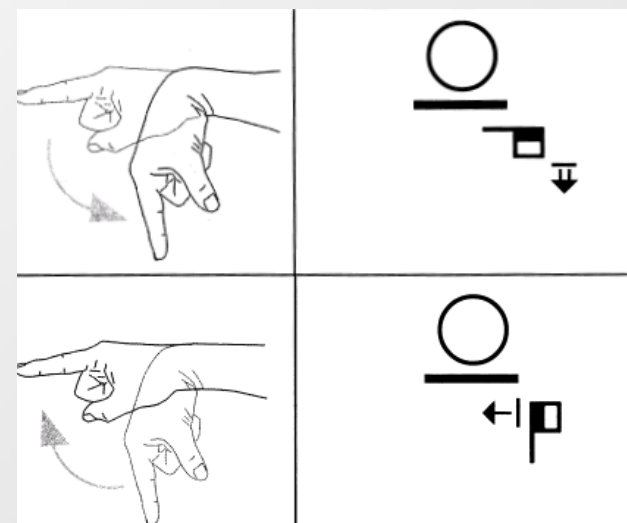
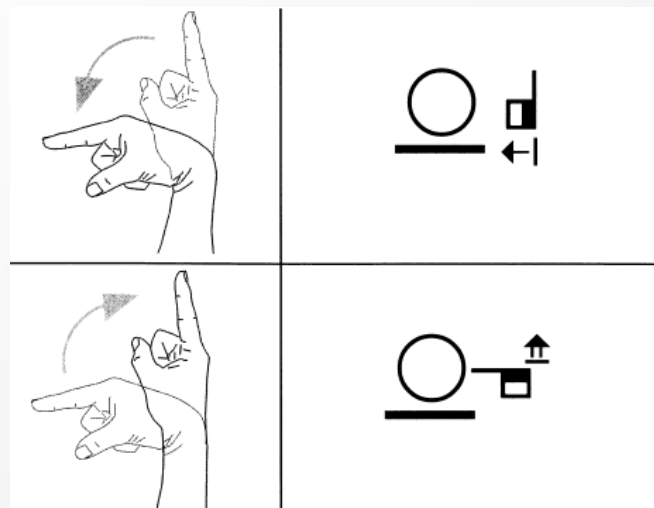
MASARYKOVA UNIVERZITA

STŘEDISKO PRO POMOC STUDENTŮM SE SPECIFICKÝMI NÁROKY

# Pohyb zápěstí

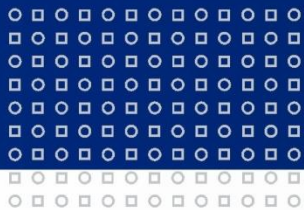


# „Přímý“ pohyb

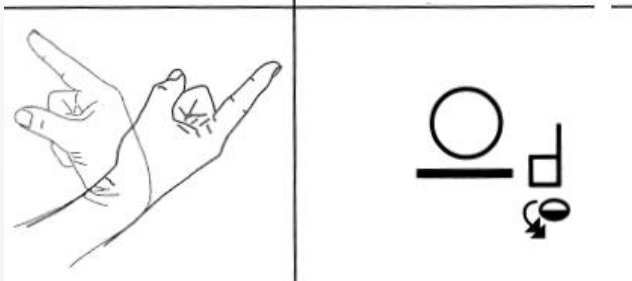
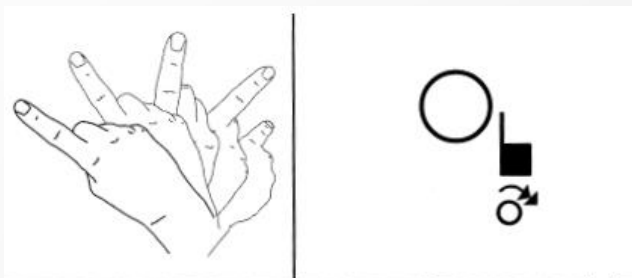


*příklad přímých pohybů v zápěstí*





# Kruhový pohyb



- ❖ kruhový vertikální pohyb
- ❖ kruhový horizontální pohyb
- ❖ kruhový „předozaďní“ pohyb

