

Náhradní plnění předmětu AUT_TM1 Základy plánování a organizace času pro studenty se specifickými nároky

! Určeno pouze studentům, kteří se nezúčastnili žádného z bloků prezenční výuky tohoto předmětu a nemají zapsaný zápočet.

Povinný úkol:

Projděte si prosím prezentaci uloženou ve studijních materiálech. Napište prosím vlastní úvahu na téma **"Moje zkušenost s organizací času a plánováním studijních povinností"**.

V eseji se můžete věnovat například následujícím tématům:

- Jaké metody k plánování používám?
- Jaké jsou moje slabé stránky, s čím se potýkám v oblasti plánování?
- V čem bych se rád zlepšil?
- Zaujalo mě něco konkrétního při procházení prezentace ve studijních materiálech?

Rozsah práce: **minimálně 1 normostrana**

Úkol prosím pošlete na **mail laznickova@teiresias.muni.cz nejpozději do konce ledna.**

Volitelný úkol:

Můžete se zamyslet nad tím, jaké jsou Vaše momentální studijní úkoly a povinnosti, které jsou pro Vás aktuálně stresující. Zkuste si prosím tyto úkoly sepsat na papír, prioritizovat je podle důležitosti a rozplánovat si jejich plnění. Jak konkrétně se tohoto úkolu zhostíte, je čistě na Vás. Tento svůj plán pak můžete vyfotit a poslat společně s esejí. Je možné se poté domluvit na individuální konzultaci ve středisku Teiresiás a povinnosti společně zkonzultovat.