

La fabrique des souvenirs

L'auteure du livre, Clélia Renucci, imagine un monde extraordinaire où chacun a la possibilité d'enregistrer ses souvenirs comme on sauvegarde ses photos ou ses musiques préférées.



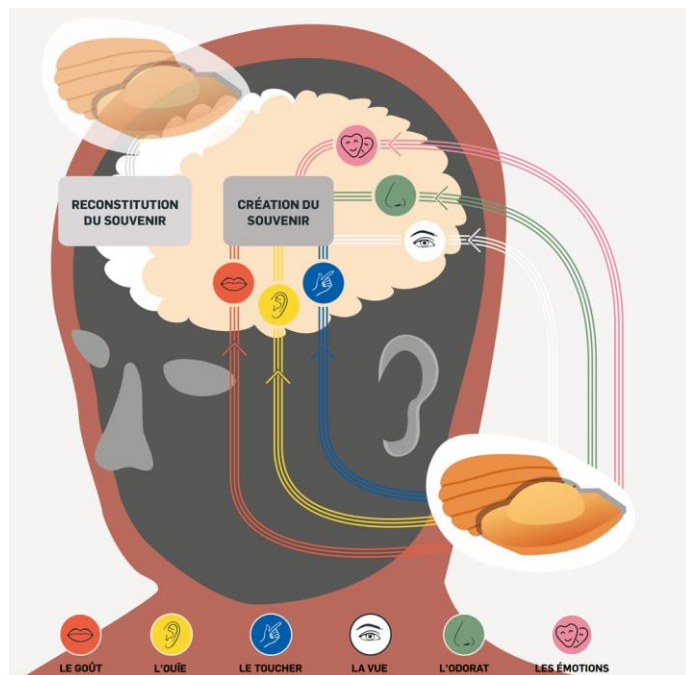
Est-ce que cette idée vous plaît ?

Avez-vous bonne mémoire ?

Est-ce que vous aimez parler de vos souvenirs ? De quels souvenirs ? Avec qui ?



Le docteur Grise, spécialiste du cerveau, a répondu aux questions à propos de la mémoire et des souvenirs.



Comment fabriquons-nous nos souvenirs ?

C'est tout un processus ! D'abord, nous recevons les informations grâce à des organes récepteurs : les oreilles, le nez, les yeux, la peau et la langue. Ces récepteurs envoient des messages au cerveau qui traite les informations, puis le cerveau les stocke et crée nos souvenirs. Savez-vous que nous avons différentes mémoires ? Par exemple, c'est la mémoire autobiographique qui active les souvenirs d'enfance et qui nous fait revivre des événements que nous avons déjà vécus.

Comment s'activent ces souvenirs ?

De différentes façons = marcher dans la rue, sentir un parfum, écouter une chanson peuvent nous rappeler quelque chose, évoquer un moment de notre enfance, une personne, un lieu ... C'est la fameuse madeleine de Proust !

Quelle est l'origine de cette expression ?

Dans son roman *A la recherche du temps perdu*, Marcel Proust raconte comment il s'est souvenu de sa tante et de la ville où il a passé une partie de son enfance en mangeant

une madeleine avec du thé. Depuis, l'expression « madeleine de Proust » est entrée dans le langage courant.

Est-ce que nos souvenirs changent ?

Oui, les souvenirs évoluent avec l'âge, avec notre imagination et avec les histoires qu'on nous a transmises.

Pourquoi certains souvenirs disparaissent ?

On ne peut pas se souvenir de tout ! On ne sait pas pourquoi nous nous souvenons de certaines choses et pourquoi nous en oublions d'autres. Mais, on sait que les souvenirs se fixent souvent grâce à des émotions fortes : la peur, la joie, etc. Par contre, on peut aussi se souvenir de choses sans importance.

Pourquoi c'est important de se souvenir ?

Nos souvenirs construisent notre identité, ils nous permettent de garder le lien avec nos racines. Ils expliquent aussi nos comportements à l'âge adulte. On dit souvent que si on ne sait pas d'où on vient, on ne peut pas savoir où on va !



Etes-vous d'accord avec la dernière réponse de docteur Grise ? Echangez avec vos collègues.

Exercice lexical : trouvez les mots qui vont ensemble.

les yeux	le toucher
le coeur	la vue
les oreilles	l'odorat
le nez	l'ouïe
les doigts, la main	le goût
la bouche	les sentiments
le cerveau	

1. Ecoutez le témoignage de deux personnes sur leur madeleine de Proust. Puis, complétez le tableau.

<https://www.youtube.com/watch?v=maeM8Gch7Rg>

