

## Le jardin, jardiner, le jardinage



### Pourquoi aimons-nous le jardinage ?

- Le jardinage aide à **rester en forme** et à **faire une activité physique** de plein air à son rythme.
- Le jardinage aide à **lutter contre la dépression** : il détourne l'attention vers une activité positive.
- Il donne un **de l'énergie** grâce et au contact avec la nature.
- Il permet de retrouver une **vie sociale active** grâce aux contacts et à l'échange (voisins, fêtes des plantes, forums, groupes facebook...)
- Il **stimule la mémoire** car le jardinier doit penser aux dates de semis, de repiquage, se souvenir où il a mis les paquets de graines et connaître les noms de plantes.
- Il **stimule les 5 sens**.
- Il permet de profiter de **fruits et légumes frais et sains**.



## Mon jardin fleuri

Vous aimez jardiner ? Moi aussi ! J'habite dans la région des Cantons-de-l'Est, au sud du Québec (Canada) et j'adore cultiver les plantes ! Mon petit jardin de banlieue a 20 ans, cette année. La photographie est une autre de mes passions, j'ai le plaisir de photographier mes fleurs et de vous montrer mon jardin, au fil des saisons.

## La terrasse... mon coin préféré au jardin !

Entourée de plates-bandes sur trois côtés, la terrasse est bordée au sud par une pergola construite en bois. Il fait bon s'asseoir ici pendant les après-midis d'été très ensoleillés.

Chaque année, d'avril jusqu'en octobre, j'aime bien profiter de ce coin de mon jardin. Il est agréable d'y prendre mes repas par une belle journée estivale ou simplement de m'y reposer après les travaux de jardinage. De plus, c'est l'endroit idéal pour y installer des potées !

*la plate-bande*

*le coin*

*les travaux de jardinage*

*la potée*

*obrubník*

*roh, místo*

*zahradnické práce*

*větší květináč osázený rostlinami*

## Les vivaces au printemps



Quel plaisir de voir apparaître au jardin les premières fleurs de la saison après un long hiver !!! Les crocus et les pulmonaires sont les premières arrivées, suivies de près par les bergénias. Et toutes fleurissent en avril, pour ma plus grande joie !

*les vivaces*

*trvalky*

**Ah ! les potées fleuries...** Quelle joie de les refaire au milieu de mai chaque année ! Je les prépare quelques semaines avant les derniers gels et je les garde dans la maison, s'il y a risque de gel au sol. Au début de juin, je peux les disposer sur la terrasse. Chaque année, les derniers jours de juin ramènent l'éclosion des pivoines... J'attends ce moment avec impatience !

*l'éclosion*

*rozkvět, rozpuk*



De la fin de juin jusqu'au début du mois d'août, c'est le temps des lys ajoutent une note élégante à mes plates-bandes.

## **Mon jardin d'automne.**

Les feuilles tombent, l'automne s'installe... Les matinées sont plus fraîches, mais j'aime encore me promener au jardin et prendre un "bain de couleurs" avant l'arrivée de l'hiver et de la neige...



L'une de mes fleurs d'automne les plus appréciées : les asters.

## Mon jardin d'hiver

Quel plaisir de voir la neige ! L'hiver est bien là... saison de repos pour la nature québécoise. Mes plantes dorment paisiblement sous la neige, mais avec les rayons de printemps elles vont se réveiller à nouveau !

De ma fenêtre, je contemple toute cette neige fraîchement tombée. Qu'il est beau mon jardin d'hiver !



## En conclusion...

### Une passion qui remonte à l'enfance

J'habite dans le sud du Québec, et je suis amatrice de jardinage depuis longtemps. D'aussi loin que je me souviens, nous avons toujours cultivé des fleurs chez nous. Mes parents possédaient un petit jardin près de la maison et je les aidais à l'entretien. Plus tard, j'ai acheté une maison ... avec un jardin bien sûr.

### Jardiner : mon passe-temps favori !

Connaissez-vous plus agréable activité que le jardinage pour profiter du soleil et du grand air ? Tous les jardiniers que je connais ont le teint rosé et les yeux vifs. C'est un fait, le jardinage aide à garder la forme !

En effet, l'été est ma saison préférée. Je commence la journée très tôt. Je prends chaque jour mon petit déjeuner sur la terrasse. Puis, je fais la tournée du jardin avec une grande tasse de café bien chaud. C'est mon rituel matinal. Toutes mes plantes sont passées en revue. Je prends le temps d'observer les progrès de chacune. Ça sent bon la terre humide et la verdure. Que souhaiter de mieux en ces matinées exceptionnelles ?

## EXERCICE

### 1) Complétez les phrases.

1. Les fleurs \_\_\_\_\_ (pousser) bien dans mon jardin.
2. Le soir, j' \_\_\_\_\_ (arroser) mes rosiers.
3. Connaissez-vous quelques \_\_\_\_\_ (trvalky) printaniers ?
4. Au mois de juin, les \_\_\_\_\_ (pivoňky) sont en fleurs.

5. J'achète mes plantes \_\_\_\_\_ (u) le fleuriste ou \_\_\_\_\_ (v) un centre de jardinage.
6. Nous \_\_\_\_\_ toujours \_\_\_\_\_ (pěstovali jsme – passé composé) des fleurs chez nous.
7. Les enfants \_\_\_\_\_ (jouer) dans le jardin.
8. Je profite de la \_\_\_\_\_ (krása) de mon jardin.
9. En hiver, la \_\_\_\_\_ (sníh) couvre la terrasse.
10. La nature se \_\_\_\_\_ (reposer) et elle \_\_\_\_\_ (dormir).

## Répondez aux questions :

Quels jardins célèbres connaissez-vous ?

Quels auteurs parlent dans ses livres du jardin ?

Quel type de jardin préférez-vous ? Je jardin décoratif ou un potager ?  
Pourquoi ?

Pourquoi les fleurs et les plantes sont importantes dans notre vie ?

Souvenez-vous du jardin de votre enfance ?

Avez-vous travaillé dans le jardin dans votre enfance ?

Est-ce que le travail dans le jardin a changé depuis ?

Quelle est la différence ?

Achetez-vous des fleurs et les plantes ? Echangez-vous les plantes avec vos amis ?

Expliquez l'expression « avoir la main verte ».

Aimez-vous travailler dans le jardin ? Pourquoi ?

En quelle saison le travail dans le jardin est le plus difficile ?

En quelle saison travaillez-vous le moins dans le jardin ?

Avez-vous déjà commencé à travailler dans le jardin cette année ?

Pourquoi faire un jardin ?

Quel type de jardin mettre en place ?

Avec qui faire un jardin ?