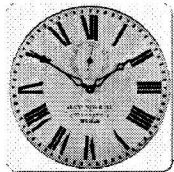


SMARTer -Termínovaný

Je určen termín, do kdy má být cíl splněn

- Do kdy chcete cíl dosáhnout?
- Co se stane do týdne?
- Co se stane do tří měsíců?



Cíle jsou sny, které mají konkrétní termíny

13

2E

- Ekologický
- Energizovaný



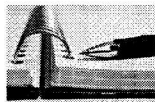
14

r

- recorded
„Kouč je externí vůle“



- zaznamenaný
„Co je psáno, to je dáno“



15
