

Co se často zaměřuje?

- koučování
- mentoring
- poradenství
- terapie



Teorie osobnosti
(modely ilustrující složitost lidského chování)

avokádo



iceberg



Dva základní koučovací přístupy

- model GROW
J. Whitmore, T. W. Gallway, M. Atkinson
- systemický přístup – rozhovor s cirkulárními otázkami,
S. de Shazer, I. K. Berg, K. Ludewig, P. Parma
