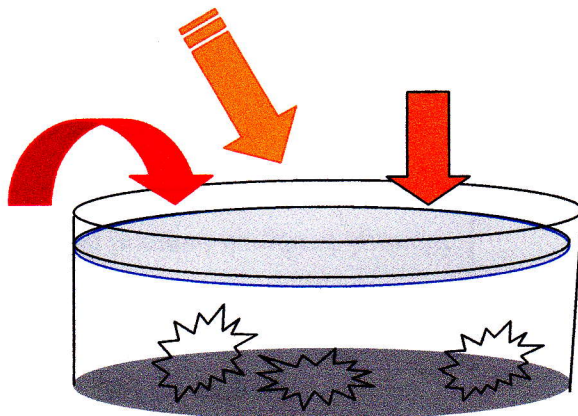


Energetický kotel - cvičení

Každý z nás má určité množství energie, které může využít. Potenciál naší energie není neměnný, ale někdy stoupá, někdy klesá. Každý z nás má také určité zdroje, které mu energii dodávají a naopak, některé věci mu energii berou. Zamyslete se, co vám dodává energii a co vám ji bere ve vašem zaměstnání, studiu, životě.

Zkuste si to představit na modelu energetického kotle. Plný kotel má kapacitu má 100 % využitelné energie. Má také určité přítoky, kterými se energie doplňuje a určité díry, kterými bez užitku uniká.



Zamyslete se nad níže uvedenými otázkami a nakreslete si svůj vlastní model energetického kotle. Najděte nejméně pět zdrojů energie a nejméně pět děr, kudy vám energie uniká.

- Jaká je vaše současná míra energie oproti maximální kapacitě?
- Vyjádřete ji v procentech.
- Zmapujte zdroje vaší energie. Co vám ji dodává a kde ji čerpáte?
- Zmapujte vaše energetické díry, místa kudy vaše energie uniká. Kde vznikají největší energetické ztráty?
- Zamyslete se, jaká je vaše energetická bilance. Zvyšuje se v současné době vaše energetická hladina, je v rovnováze nebo se snižuje? Který se zdrojů vám dodává nejvíc energie?
- Kterou dírou uniká nejvíce energie?
- Kterou dírou lze nejsnáze ucpat?
- Který zdroj je pro vás nejdůležitější?
- Který zdroj lze nejsnáze posílit?