

## 10 ZLATÝCH PRAVIDEL EFEKTIVNÍHO KOUČE

- Buduj prostředí důvěry a podporuj sebevědomí svého klienta.
- Nech klienta si uvědomit, co sám potřebuje.
- Motivuj klienta k pozitivním změnám.
- Nerad' a nehodnot'.
- Podporuj klienta v jeho kreativitě.
- Požaduj akční plán s jasně definovanými kroky.
- Kontroluj postup a vývoj.
- Ptej se na to, co si klient uvědomil a co nového se naučil.
- Naslouchej. Ale opravdu naslouchej.
- Ved' klienta k samostatnosti a zodpovědnosti.