

Zdravím vás kolegové,

v případě, že máte zájem a chuť věnovat se v rámci poslední společné výuky koučování i tématu „řízení času“, vytiskněte si prosím časový snímek dne a pečlivě do něj od úterý do soboty zapisujte své aktivity, tedy konkrétní činnosti, kterým se v průběhu celého dne věnujete a zaberou vám více než 5 minut.

Svoje zápisky si vezměte s sebou na přednášku – budeme s nimi pracovat.

Gábina Sypko