

Pracuje se ve dvojicích/trojicích. Vždy jeden prochází cestu vize a druhý ho podporuje, klade mu otázky, zapisuje, co procházející říká, na co a jak odpovídá (alespoň klíčová slova). Kouč povzbuzuje koučovaného, aby si na každé zastávce uvědomil, jak vnímá své tělo, jaké jsou jeho pocity, jak se cítí ve své energii.

Připravte si na podlaze prostor pro šest logických úrovní (například napsat na papír a položit na zem)

Vize	Identita	Hodnoty	Schopnosti	Chování	Prostředí
------	----------	---------	------------	---------	-----------

Vize

Přejděte do místa určeného pro **vize** a odpovězte na následující otázky:

- Jaká je vaše vize?
- Co chcete dosáhnout?

Identita

Postavte se do místa určeného pro **identitu** a odpovězte na následující otázky:

- Jaké jsou klíčové hodnoty, za které jste ochoten bojovat?
- Jakým přesvědčením se řídíte?

Hodnoty

Přejděte do místa určeného pro **hodnoty** a odpovězte na následující otázky:

- Proč je to pro vás důležité?
- Jakým přesvědčením se řídíte?

Schopnosti

Přejděte do místa určeného pro **schopnosti** a odpovězte na následující otázky:

- Jaké jsou vaše schopnosti?
- Které schopnosti musíte rozvíjet, abyste byl/a tím, kým chcete být? (identita- kdo jsem)

Akce/chování

Přejděte do místa určeného pro **chování** a odpovězte na následující otázku

- Jaké kroky pro to musíte udělat?
- Co uděláte jako další věc?

Prostředí- místo/čas

Přejděte do místa určeného pro **prostředí** a odpovězte na následující otázku:

- Do kdy tyto kroky uděláte?
- Kde to můžete udělat?

Uvědomte si stav, do kterého jste vstoupil/a, když jste stál/a na místě pro vizi.

Uchovejte si svůj vnitřní zážitek a energii a postupně se vracujte do míst znázorňujících identitu, hodnoty, schopnosti, chování a prostředí. V každém místě vyvolejte pocit vize a poslání a pošlete svou předchozí odpověď a znovu odpovězte otázky určené pro každou úroveň.