

OTÁZKY VÝKONOVÉHO KOUČOVÁNÍ

John Whitmore

- Co je cílem této diskuse? Co chcete?
- Čeho chcete dosáhnout dlouhodobě?
- Jaké jsou širší souvislosti?
- Co vidíte, cítíte, slyšíte při představě, že jste u cíle?
- Když se podíváte „zpět“ jaké milníky jste musel/a překročit?
- Co bylo „prvním „krokem“?
- Jaký máte vliv na váš cíl? (0-100%)
- Kdy chcete dosáhnout vašeho cíle/cílů?
- Jsou SMART a pozitivně formulovány?
- Jak moc chcete tyto cíle naplnit? (1-10)

- Co se děje teď? (Kde, kdy, jak a s kým...)
- Kdo ovlivňuje situaci (přímo, nepřímo)?
- Když se nebude dařit v této situaci, co se stane?
- Jaké budou dopady na lidi přímo zúčastněné?
- Jaké budou dopady na ostatní?
- Když se bude dařit v této situaci, co se stane?
- Jaké budou dopady na lidi přímo zúčastněné?
- Jaké budou dopady na ostatní?
- Co jste dosud zkoušel/a?
- Jaké účinky to mělo?
- Jaké jsou hlavní obtíže při postupu vpřed?
- O co opravdu jde?

- Jaké možnosti řešení máte?
- Co ještě byste mohli dělat?
- Co kdyby bylo víc času, vlivu, peněz?
- Co by udělal ve vaší situaci ten, koho obdivujete?
- Co by udělal váš konkurent?
- Máte ještě nějaký jiný návrh?
- Jaké jsou zisky a ztráty každého návrhu?

- Co hodláte dělat?
- Kdy?
- Bude to naplňovat váš cíl?
- Co by mohlo ohrozit tuto akci?
- Jak to překonáte?
- Kdo o tom potřebuje vědět?
- Jakou podporu potřebujete? Kdo by vám mohl pomoci?
- Obodujte svou vůli to udělat (1-10)