



# ŘEČNÍK - 7

## *Jak lépe mluvit k lidem*

9. 5. 2017

## VÝSLOVNOST

---

Dobrá a zřetelná výslovnost je jedním z nejpodstatnějších předpokladů, chcete-li, aby Vám lidé rozuměli. Bohužel zapomínáme v poslední době dobře trénovat naše kousací svaly, které jsou za výslovnost zodpovědné. Je to mimo jiné způsobeno tím, že jíme spíše měkká jídla, jejichž rozkousání si nevyžaduje od svalů tolik síly.

Rozhodujícím je pro dobrou výslovnost dobré otvírání úst a zřetelné vyslovování jednotlivých souhlásek a samohlásek.

### **2 rady:**

1. Hovořte častěji před zrcadlem a kontrolujte si otvírání svých úst.
2. Pro kontrolu si nahrávejte své věty na diktafon nebo do mobilního telefonu a kontrolujte si, zda jsou obsah a výslovnost srozumitelné.

Když zjistíte, že „huhňáte“ nebo mluvíte nezřetelně, doporučuji vám **cvičení s korkem**.

### **Cvičení s korkem**

Toto cvičení se dobře hodí pro nácvik výslovnosti a optimalizaci otvírání úst při mluvení. Vložte si korkový špunt od vína mezi zuby a zkuste potom číst nějaký text, pokud možno nahlas a zřetelně.

Když musíte překonávat takovou překážku, tak se procvičují vaše kousací svaly. Provádějte tento trénink maximálně 5 minut v kuse, abyste své svaly nepřetěžovali. **Už za několik dní zjistíte, že vaše posilované svaly dokážou lépe a zřetelněji vyslovovat.**

# ZDŮRAZNĚNÍ

---

Díky správnému zdůrazňování ulehčíte svým posluchačům pochopení informací, protože svým způsobem vyslovování lépe akusticky zvýrazníte důležitá slova. Určitě si uvědomujete, že správným zdůrazněním slov ve větě dodáváme informaci správný význam a mírné zaškobrtnutí, kdy nechtěně zdůrazníme jiné slovo, než chceme, povede právě ke změně v pochopení toho, co má považovat posluchač za důležité.

## Cvičení

Procvičte si tuto techniku pomocí následující věty:

*„Zde leží **tlustá kniha na stole!**“* Čtete si větu opakovaně nahlas a postupně zdůrazňujte vyznačená slova:

**Zde** leží tlustá kniha na stole!“

Zde **leží** tlustá kniha na stole!“

Zde leží **tlustá** kniha na stole!“

Zde leží tlustá **kniha** na stole!“

Zde leží tlustá kniha **na** stole!“

Zde leží tlustá kniha na **stole!**“

Efekt tohoto cvičení můžete ještě posílit, když podtrhnete vyslovené vhodnou řečí těla. Můžete u toho zkoušet různé výrazy tváře nebo gesta. Kontrolujte si provádění tohoto cvičení opět pomocí nějaké nahrávací techniky (diktafon, telefon, kamera, počítač apod.)

Kromě této věty to zkoušejte i s větami, které si chytáte do svých vystoupení.

Přeji Vám zábavu při cvičeních a pokrok při vyslovování a zdůraznění!

Vladimír Hřebíček