

A reusable mesh grocery bag filled with fresh produce and plant-based products. The bag is made of light-colored cotton mesh and has a beige fabric top with two handles. Inside the bag, there are two cucumbers, a bunch of green herbs, a blue jar of 'Plant-based, organic, and Greek in taste with freshly cut cucumber, mint & dill' sauce & dip (8 FL. OZ. (237 ML)), and a red jar of 'Aquafaba Mole Sauce Dip'. The bag is placed on a white marble surface.

EL CONSUMO

responsable y sostenible

EL DEBATE PARA LA
CLASE DE ESPAÑOL
23/11/2020

Lenka Štefanidesová
Vanda Jánošová

DICCIONARIO

Español	Eslovaco	Inglés
las compras sostenibles	udržateľné nákupy	sustainable shopping
el medio ambiente	životné prostredie	environment
la bolsa	taška	a bag
el cepillo	zubná kefka	a toothbrush
hacer un esfuerzo	vyvinúť úsilie	to make an effort
dispuesto	ochotný	willing
marcas con valores	značky s udržateľnými hodnotami	brands with (sustainable) values
sin embalaje	bez obalovu	without packaging

„Si la población mundial llegase a alcanzar los 9.600 millones en 2050, se necesitarían casi 3 planetas para proporcionar los recursos naturales necesarios para mantener el estilo de vida actual.“

EL CONSUMO RESPONSABLE

- consumir menos
- y que lo que consumamos sea lo más sostenible y solidario posible

COMPRAS SOSTENIBLES

- tienen los impactos ambientales, sociales y económicos más positivos posibles
- buscan minimizar impactos negativos

Consumir y comprar de forma más responsable supone:

- buscar y manejar más información
- hacer un esfuerzo al que no siempre estamos dispuestos



LOS MILLENNIALS ESPAÑOLES (22-35 AÑOS)



- 6 de cada 10 millennials
 - están dispuestos a pagar más por productos ecológicos y sostenibles
 - reconoce que cuando compra barato, asume que ese producto pueda estar fabricado bajo condiciones no responsables
- marcas con valores → 68% en alimentación o bebidas; 33% en moda y complementos; 23% en salud y cuidado personal

Ejemplos del consumo responsable o compras sostenibles:

- **Alimentos:** de calidad BIO / hechos por los productores locales / comprarles en las tiendas "sin embalaje"
- **Moda:** comprar menos / comprar de marcas "ECO conscientes" / comprar en tiendas de segundo mano / hecha por los productores locales
- **Hogar:** ahorrar agua, electricidad, calefacción
- **Transporte:** ir a pie / en bici / en transporte público
- **Otros:** productos de tela como bolsas para la compra, botellas de acero inoxidable o cepillos de bambú para lavar los dientes...



DISCUSIÓN

- 1) ¿Qué es una compra sostenible para ti?
- 2) ¿Estás comprando de forma sostenible? ¿Y qué? Y si no, ¿porqué?
- 3) ¿Tomas su propia bolsa para las compras o siempre compras nueva?
- 4) ¿Por qué crees que no toda la gente se comporta de la forma sostenible?