



Účinná prezentace



Co je prezentace ?

Krátké vystoupení realizované v pracovním, obchodním nebo vědeckém prostředí.



Příprava prezentace

- Proč ?
- Komu ?
- Kde ?
- Jak dlouho ?
- Co ?

- Jak ?

cíl

posluchači

prostředí

čas

struktura

obsah

názorné pomůcky

**technické
pomůcky**



Cíl

- **informovat**
- **přesvědčit**

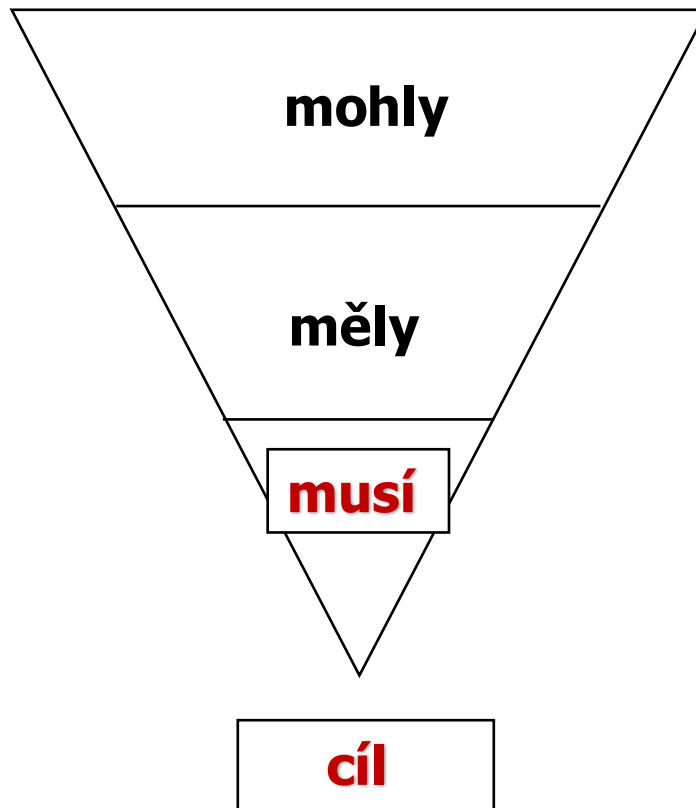


Posluchači

- **kdo jsou**
- **jaké jsou jejich znalosti**
- **jaké jsou jejich zájmy, potřeby**
- **jaké jsou jejich postoje k tematu**
- **jaké jsou jejich postoje k Vám**
- **jaké vztahy jsou mezi nimi**



Výběr informací



Struktura prezentace



- **úvod**
- **střední část – obsah**
- **závěr**



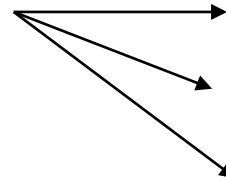
Struktura (cíl informovat)

**Řekni, co řekneš
řekni to
řekni, co jsi řekl/a.**

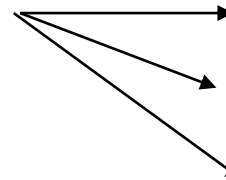


Struktura střední části

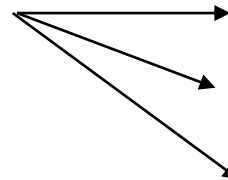
■ hlavní bod 1



■ hlavní bod 2



■ hlavní bod 3





Struktura (cíl přesvědčit)

- **Vymezení problému**
- **Pozadí problému – fakta**
- **Interpretace**
- **Návrh**
- **Závěr**



Vizuální pomůcky - účel

- **zlepšit zapamatování**
- **udržet pozornost**
- **ilustrovat fakta,
objasnit vztahy a souvislosti**



Vizuální pomůcky

- **Grafy**
- **Obrázky**

Technické pomůcky - flipchart



- pro skupiny maximálně 15 – 20 lidí
- písmo tiskací, ne hůlkové
- výrazné barvy, pro texty černá a modrá
- na jednu stranu jedno téma
- každá strana má svůj nadpis
- při psaní na flipchart nemluvte



Technické pomůcky - ppt

- **na jeden snímek vždy jen jedno téma**
- **uvádět pouze hlavní body prezentace**
- **psát heslovitě**
- **ne více než 6 – 8 řádků**
- **vzdát se detailů**



Písmo

- písmo velikost 10 bodů
- písmo velikost 16 bodů
- písmo velikost 18 bodů
- písmo velikost 24 bodů
- Písmo velikost 28 bodů
- Písmo velikost 32 bodů
- Písmo velikost 36 bodů



Písmo

- písmo velikost 10 bodů
- písmo velikost 16 bodů
- písmo velikost 18 bodů
- písmo velikost 24 bodů
- **Písmo velikost 28 bodů**
- **Písmo velikost 32 bodů**
- **Písmo velikost 36 bodů**



Barvy — vhodná kombinace

Bílá
v modré

Žlutá v
hnědé



Barvy ...

**Černá na
světle
modré**

**Hnědá na
světle žluté**



Pamatujte !

- lidé si pamatují dojmy
- lidé si pamatují příklady
- lidé si pamatují vizuální podněty



Verbální projev

- **mluvte převážně z paměti**
- **mluvte volně**
- **používejte krátké věty**
- **zdůrazňujte podstatné**
- **rozlišujte fakta a názory**
- **vyhýbejte se slovu já, používejte vy**
- **používejte jasné, pregnantní výroky**
- **využívejte řečnické otázky**



Pamatujte !

Hlavními zásadami účinné prezentace jsou:

- **stručnost**
- **srozumitelnost**
- **jednoduchost**
- **uspořádanost**



Neverbální projev

- **udržujte oční kontakt**
- **usmívejte se**
- **stůjte rovně**
- **neschovávejte ruce**
- **gestikulujte přiměřeně**
- **sledujte neverbální projevy posluchačů**
- **střídejte výrazové prostředky,
vytvářejte napětí**



Překonávání trémy napomůže

- **dobrá příprava**
- **systematická stavba**
- **nácvik**
- **pozitivní myšlení a přístup**
- **(správné dýchání, pohyb)**

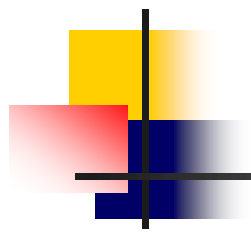


Průměrný řečník:

já – moje sdělení – posluchači

Úspěšný řečník:

posluchači – moje sdělení - já



Děkuji za pozornost.