

Historia del café

Existen muchas leyendas sobre el origen del café. Una de las leyendas más conocidas cuenta que un pastor conducía su rebaño en Etiopía cuando sus cabras encontraron unos cafetos y comieron sus frutos y sus hojas. Llegada la noche, las cabras, en lugar de dormir, se pusieron a retozar alegremente y estuvieron despiertas toda la noche.

Otra leyenda cuenta que un monje cortó los frutos y las hojas de un cafeto y los llevó a la cocina para cocerlos. Una vez cocinado, el monje probó la bebida y la encontró de un sabor terrible, por lo que arrojó a las llamas los granos que quedaron sin cocer. Los granos conforme se quemaban despedían un olor agradable, por lo que el monje tuvo la idea de preparar la bebida con estos granos que, aunque amarga, tenía un aroma y un sabor agradables y producía, después de beberla, un efecto tonificante, por lo que los monjes decidieron consumirlo para mantenerse despiertos durante sus oraciones.

Con independencia de que las leyendas sean ciertas o no, podemos decir que el café ha sido, a través de la historia, alabado, prohibido, criticado, simbolizado, etcétera.

En un tratado anónimo muy antiguo, se especifican las cualidades que se atribuyen a esta bebida “que tonifica el hígado, resulta excelente para la sarna y limpieza de la sangre, refresca el corazón, alivia los dolores de estómago, hace que se recupere el apetito. Es excelente para los catarros que afectan al pulmón, los dolores de riñón y las lombrices. Es un alivio extraordinario después de haber bebido o comido demasiado, por lo que su uso es muy popular”.

El clima más favorable para el cultivo del café se localiza entre el trópico de Cáncer y el trópico de Capricornio. Las plantaciones de café que se encuentran dentro de esta franja proporcionan las mejores calidades. El cafeto necesita una temperatura media de 20 °C.

El café ocupa el primer lugar como producto agrícola generador de divisas y empleos en el medio rural de los países productores (Colombia, México...) y, por sus características de cultivo y labores de limpia, emplea a hombres y mujeres de todas las edades.

