

Yo trabajo desde la piscina ¿y tú?

El teletrabajo o trabajo a distancia es el que se realiza mediante diferentes tecnologías (correo electrónico, teléfono móvil, videoconferencias, Blackberry, etc.) que permiten desarrollar cualquier actividad en un lugar diferente del normal y a través de las cuales las personas pueden comunicarse sin necesidad de verse o estar en el mismo lugar.

Trabajar a distancia no implica necesariamente hacerlo desde casa. Se puede trabajar en la biblioteca, un café, un hotel, o cualquier otro lugar.

Entre las ventajas de esta forma de trabajar está, por ejemplo, el hecho de ser una buena alternativa para los que necesitan quedarse en casa porque tienen niños pequeños o para aquellos que no pueden desplazarse físicamente al trabajo por cualquier causa o para los que viven en otros países. Es decir, es una forma de trabajar que permite mayor autonomía, movilidad, aumento de la productividad, menos estrés, más conciliación con la vida familiar, mejor integración laboral de las personas con discapacidad, más tiempo libre, horario de trabajo flexible, etc.

También las empresas que utilizan esta forma de trabajar obtienen beneficios, por ejemplo, no es necesaria una gran infraestructura, se evita el absentismo laboral o los conflictos entre los empleados, etc.

Sin embargo, el teletrabajo no es para todos. Existen muchas ocupaciones o profesiones en las que no es posible ponerlo en práctica, por ejemplo, en aquellas empresas en las que se necesita usar máquinas específicas o en las cadenas de montaje. Por otro lado, no hay que olvidar que es importante relacionarse con otros durante la jornada laboral y hablar cara a cara.

¿Piensas que el trabajo a distancia es para ti?

Adaptado de varias fuentes.

