

## Formulář kompetencí

Co bych se chtěl/a během dobrovolnictví naučit? V čem bych se chtěl/a zlepšit?

---

---

---

Ze seznamu\* vyberte 3 klíčové kompetence, ve kterých se chcete rozvíjet a запиšte si je do tabulky. Popište vybrané kompetence svými slovy.

	Kompetence	Slovní popis
A		
B		
C		

**\*Seznam kompetencí:**

Týmová spolupráce

Efektivní komunikace

Proaktivita

Odolnost vůči stresu

Flexibilita

Samostatnost

Orientace na výsledek

Organizace

Vedení lidí

Asertivita

Adaptabilita

**Kompetence A:**

<b>Aktuální úroveň</b>	<b>1 2 3 4 5 6 7 8 9 10</b>
Slovní popis aktuální úrovně:	
<b>Očekávaná úroveň</b>	<b>1 2 3 4 5 6 7 8 9 10</b>
Slovní popis očekávané úrovně:	
<b>Skutečná úroveň na konci semestru</b>	<b>1 2 3 4 5 6 7 8 9 10</b>
Slovní popis úrovně na konci:	
<b>Plán dalšího rozvoje:</b>	

**Popis aktivit, díky kterým jsem na rozvoji kompetence pracoval/a:**

Činnost	Projev kompetence

**Kompetence B:**

<b>Aktuální úroveň</b>	<b>1 2 3 4 5 6 7 8 9 10</b>
Slovní popis aktuální úrovně:	
<b>Očekávaná úroveň</b>	<b>1 2 3 4 5 6 7 8 9 10</b>
Slovní popis očekávané úrovně:	
<b>Skutečná úroveň na konci semestru</b>	<b>1 2 3 4 5 6 7 8 9 10</b>
Slovní popis úrovně na konci:	
<b>Plán dalšího rozvoje:</b>	

**Popis aktivit, díky kterým jsem na rozvoji kompetence pracoval/a:**

Činnost	Projev kompetence

**Kompetence C:**

<b>Aktuální úroveň</b>	<b>1 2 3 4 5 6 7 8 9 10</b>
Slovní popis aktuální úrovně:	
<b>Očekávaná úroveň</b>	<b>1 2 3 4 5 6 7 8 9 10</b>
Slovní popis očekávané úrovně:	
<b>Skutečná úroveň na konci semestru</b>	<b>1 2 3 4 5 6 7 8 9 10</b>
Slovní popis úrovně na konci:	
<b>Plán dalšího rozvoje:</b>	

**Popis aktivit, díky kterým jsem na rozvoji kompetence pracoval/a:**

Činnost	Projev kompetence