

Sladění logických úrovní

Cvičení podle Roberta Diltse

Vize

Váš sen. Co chcete?

O co by svět přišel, kdybyste tu nebyl/a?

Vize
Co chcete?

Identita/role

Jaké jsou klíčové hodnoty, za které jste schopen/a bojovat?

Identita
Kdo?

Hodnoty

Proč je to pro vás důležité?

Hodnoty
Proč?

Schopnosti

Jaké schopnosti musíte rozvíjet, abyste byl/a tím, kým chcete být?

Schopnosti
Jak?

Akce

Jaké konkrétní činnosti musíte provádět, abyste dosáhl/a svých cílů?

Chování
Co?

Místo a čas

Kdy, kde a jak budete tyto činnosti provádět?

Prostředí
Kdy? Kde? Jak?

