

# Osnova výuky \_2014/15

---

Manažerský koučink

MPH\_MAKO

PhDr. Milada Blažková

# PhDr. Milada Blažková

---

## **Profese**

- Lektorka měkkých dovedností (koučování, moderace, efektivní komunikace)

## **Kvalifikace**

- Filozofická fakulta MU, rigorózní zkouška
  - Specializované výcvily (viz. dále)
-

# Kvalifikace

---

- Koučování a moderace(2006-2009)
- TASC (2010)
- Týmový koučink(2011)
- Základní principy koučování (2011)
- Systemický koučink I. (2012)
- Dalet (2014-dosud)
- NLP Pracititoner (2014)
- Systemický koučink II.(2014)
- NLP Master (2015)

# Cíl výuky

---

Hlavním cílem výuky je představení manažerského koučinku jako významné složky efektivní práce s lidmi, zaměřené na **rozvoj potenciálu** a **zvyšování výkonu** jednotlivců a pracovních týmů.

---

# Kurz je rozdělen do 3 tématických celků :

---

- ❑ Úvod do předmětu, vymezení koučinku, zdroje koučinku, rozdíly mezi jednotlivými přístupy, stanovení rozdílů mezi koučinkem, mentoringem, poradenstvím a terapií.
  - ❑ Základy koučování, navazování vztahu s koučovaným, zpětná vazba, fáze koučovacího rozhovoru, zásady stanovení cíle, popis fází koučovacího rozhovoru
  - ❑ Základní koučovací nástroje- GROW, SMARTer, škála, logické úrovně a další vybrané techniky a metody koučování jednotlivce i týmů
-

# Průběh výuky předmětu manažerský koučink

---



# Požadavky na ukončení předmětu

---

- Písemný test
  - Vlastní hodnocení (3 strany) některé z publikací o koučování
  - Účast na seminářích.(Účast na seminářích možno nahradit nahrávkou koučovacího rozhovoru.)
-

# Způsob komunikace

---

- ❑ Prostřednictvím e-mailu  
[blazkovamilada@seznam.cz](mailto:blazkovamilada@seznam.cz)
  - ❑ Telefonicky  
732 453 117
  - ❑ Na konzultačních hodinách – pokud bude nutné, tak budou stanoveny
-