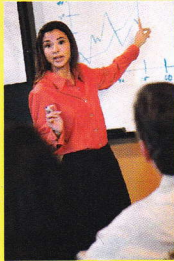


NÁSTROJE KOUČOVÁNÍ

Nástroje koučování

- návrhy řešení



34

Nástroje koučování

- mentální techniky



Vizualizace
Mentální techniky např. Anthony Robinse

35

Techniky dotazování

- technika zázračné změny
- cirkulární dotazování
- zhodnocení pozitiv



*„Logika tě dostane z bodu A do bodu B.
Představitivost tě dostane všude.“*

Albert Einstein

36

Základy koučování – nástroje Shrnutí

- vytváření vztahu
- otázky
- aktivní naslouchání
- poskytování a přijímání zpětné vazby
- přerámování
- zacházení s chybami
- návrhy řešení
- mentální techniky

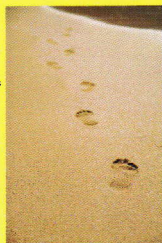


37

Koučovací rozhovor

Má pevná pravidla:

- na začátku je pracovní stanovení „zakázky“
 - co přesně chce koučovaný řešit
 - „10“
 - měřitelné popsany výsledek
- na konci - první krok řešení



38