

## TYPOLOGIE KOUČINKU

Stejně jako všechno ostatní, potřebují lidé i koučink nějak škatulkovat, dělit, třídit, rozlišovat...

Možná, že když to otočíme, potřebujeme si vše natolik zkomplikovat, že si to pak musíme pěkně roztřídit, abychom se v tom vůbec vyznali.

Tak se pojdme v tom vyznat.

## FORMY KOUČINKU

- Osobní
- Telefonický
- Internetový-e-mail, skype, chat. apod-
- SMS koučink

Doporučujeme zpočátku určitě osobní koučink. Lze pak velmi efektivně doplňovat ostatními formami, které jsou i cenově výhodnější.

## TYPY KOUČINKU

### DLE POČTU OSOB

- Individuální – koučovaný je jedna osoba.
- Týmový- koučováno je více osob, celé týmy, či skupiny.
- Párová- jedná se o vztahový koučink párů - koučován je pár.
- Rodinný koučink – počet osob je dán počtem členů rodiny, které se koučování týká.

### DLE HLOUBKY, DO KTERÉ ZASAHUJE

- Transakční – podporuje hledání, rozvoj či změnu činnosti, akce
- Transformační – podporuje změnu člověka
- Transpersonální – podporuje hledání a rozvoj spirituality, vlastní duchovní cesty

### DLE OBLASTI ŽIVOTA, KTERÉ SE DOTÝKÁ

Týká se téma soukromého života lidí. Životní kouč se zaměřuje na lidi a vztahy, má nejbliž k psychoterapii. Věnuje se dlouhodobým cílům, a to komplexně. Nejčastějšími klienty jsou páry nebo jednotlivci. **Nejčastější otázky k řešení: vztahy, sebedůvěra, konflikty v rodině, sebevědomí, změny v ukončení pracovního poměru, rozchod či rozvod, bariéry z dětství, práce v zahraničí, načerpání energie pro nové zaměření, odstranění omezujících přesvědčení, role životních hodnot, prosazení se v životě atd.**

- Spirituální koučink
- Vztahový koučink
- Rodinný koučink

- A další, které se objevují na trhu, jako finanční koučink Objevují se **finanční koučink, wellness koučink, tarot koučink, sex koučink ..**

## **PROFESNÍ KOUČINK**

Týká se pracovních témat.

- **Manažerský koučink (EXECUTIVE)**- je zaměřen na strategie, vedení lidí, specializuje se na řízení. Nejčastější témata: záběr kompetence, výkonnost, transformace, leadership, zvládání stresu, sladění osobního a pracovního života. Cíle, vize, priority apod.
- **Manažerský (externí kouč)**- pochází většinou z manažerského či korporátního prostředí a zná dobře zákonitosti v této oblasti. Přes to, že to není důležité, má to rozhodující vliv při výběru kouče. Klienti mají pocit, že jim bude kouč s touto zkušeností lépe rozumět, a bude schopen více pomoci. Navíc, dosáhl-li určitých úspěchů v této oblasti.
- **Výkonnostní koučink (Performance)** se zaměřuje na práci s cíli, efektivitu práce, práci s motivací, pomáhá klientům dosahovat lepších pracovních výsledků. Klientem může být tým nebo jednatel. Téma: výkon
- **Podnikatelský koučink (Business)** – se specializuje na otázky související s podnikáním (zda vůbec podnikat, tvorba strategie, obchodní projekty, inovace a zlepšení, sebeřízení, komunikace s týmem, kompetence a sestavování týmů, řešení konfliktů v týmu atd.)
- **Kariérový koučink**- pomáhá klientům v rozhodování v otázkách směřování kariéry. Nejčastější oblasti řešení: vhodné profese či řešení změny na pracovním trhu, zájem o podnikání, založení vlastní firmy či živnosti

Zdroj: <http://www.kouc-koucink.cz/o-koucinkudruhy-koucu/>