

POR UN HOGAR MÁS VERDE

Muchas veces basta con pequeños gestos en casa para mejorar la calidad de nuestro entorno.

Elimina la propaganda postal

Es importante reducir el consumo de papel, y una medida razonable es eliminar la molesta propaganda postal. Piensa que solo para fabricar la propaganda que entra en tu buzón cada año hace falta talar casi dos árboles. Puedes poner una pegatina (el ayuntamiento las tiene a vuestra disposición) informando de que no deseas recibir correo comercial.

La calefacción

Es normal que usemos la calefacción, sobre todo en invierno. Lo que no es tan común es que se use de forma eficaz. Piensa que la forma más efectiva de ahorrar energía en un hogar es utilizar de forma racional la calefacción. Para ello debes revisar y limpiar anualmente la caldera para que funcione de

forma más eficiente y poner la temperatura a 20 grados. Ten en cuenta que cada grado más que subas la calefacción estarás gastando un 5% más de energía.

Envoltorios

Hoy en día es habitual que en los supermercados nos ofrezcan todos los productos empaquetados con plásticos. Sin embargo, poco a poco el consumo de plásticos se va reduciendo en los comercios de alimentación. En casa podemos poner nuestro granito de arena guardando la comida en recipientes en vez de envolverla en plástico adherente. Otra posibilidad es usar trapos de cocina para limpiar y dejar de usar el rollo de papel de cocina.

Detergente "limpio"

Más de la mitad de los fosfatos presentes en nuestros ríos y embalses proceden de los detergentes. Los fosfatos tienen un agudo impacto ambiental, por

ejemplo, hacen que proliferen las algas en nuestras aguas de manera incontrolada. Cuando estas mueren, las bacterias emplean en su descomposición gran cantidad de oxígeno disuelto en el agua. Este oxígeno es imprescindible para la vida acuática que, por consiguiente, se extingue. Para ayudar a acabar con el problema puedes usar menos detergente. Los fabricantes siempre recomiendan una cantidad superior a la realmente necesaria. Otra medida puede ser comprar un detergente bajo en fosfatos, o mejor aún, libre de fosfatos. En general, los detergentes líquidos no llevan fosfatos.

