

# Tema 6

## Cuestiones previas

- ¿Crees que verse absorbido por un trabajo es algo habitual de una sociedad moderna?
- ¿Es cierto que las empresas están ganando terreno sobre la vida familiar de las personas?
- ¿Consideras que la vorágine social impulsa que haya jornadas laborales más extensas y provoca cambio de hábitos, crisis de valores y replanteamiento de prioridades?
- ¿Crees que el hecho de tener que optar entre la familia y el trabajo puede provocar falta de motivación, aumento del absentismo laboral, poca creatividad y mal ambiente laboral? ¿Cómo afecta o puede afectar esto a las empresas?

## Sumario

### En portada

Biografía y entrevista a la escaladora Edurne Pasaban y su camino a la cima.

### Más palabras

Cualidades para desempeñar algunas profesiones.

Decálogo del buen emprendedor.

### Destacado

El mundo de la actualidad laboral.

### ESPECIAL MUNDO HISPANO

Profesionales del deporte.

### Cierre

Expresión e interacción orales

- Conversación telefónica.
- Argumentar sobre el pluriempleo.
- Debate. Profesiones para todos los gustos.

La expresión *Trabajar para vivir o vivir para trabajar* significa *trabajar lo necesario o...*

- A. Intentar compaginar la vida con el trabajo.
- B. No tener vida a causa del trabajo.
- C. No tener una vida laboral interesante.



# ¿Trabajar para vivir o vivir para trabajar?

Comenta las siguientes afirmaciones:

“Elige un trabajo que te guste y no tendrás que trabajar ni un día de tu vida”.

*Confucio, filósofo chino*

“Trabajo deprisa para vivir despacio”.

*M. Caballé, cantante española de ópera*

“Lo que con mucho trabajo se adquiere más se ama”.

*Aristóteles, filósofo griego*

“El trabajo sin prisa es el mayor descanso para el organismo”.

*G. Marañón, médico español*

“Dichoso el que gusta las dulzuras del trabajo sin ser su esclavo”.

*B. Pérez Galdós, escritor español*



# En Portada



*Edurne Pasaban*

Con estos datos, reconstruye oralmente la biografía de Edurne Pasaban. ¿Cómo crees que le han influido sus diferentes profesiones?

- Tolosa (País Vasco, 1973).
- Licenciada en Ingeniería Industrial (Universidad del País Vasco), Máster en Recursos Humanos (ESADE Business School) y profesora asociada del Instituto de Empresa.
- Retos deportivos:
  - 2001 Everest, primer pico de más de ochomil metros.
  - 2003 Tres ochomiles: Lhotse y los dos Gasherbrum.
  - 2004 K2 (8611 metros, cordillera del Himalaya).
  - 2010 Shisha Pangma (más de ochomil metros).
  - 2010 Primera mujer en subir los 14 picos de más de ochomil metros.
- Premios: Medalla de Oro al Mérito Deportivo; Premio Reina Sofía a la Mejor Deportista del Año en 2011.
- Empresaria: pequeño hotel rural y restaurante en el País Vasco, Abeletxe.

*Adaptado de <http://www.edurnepasaban.com/edurne-pasaban/biografia>*

## La entrevista

8 1. a. Escucha la entrevista a Edurne y marca la opción correcta.

1. El número de montañas de más de 8000 m que ha escalado es de:  
a. doce      b. catorce      c. quince
2. Después de alcanzar su sueño, se va a dedicar a:  
a. montar una empresa   b. viajar   c. impartir conferencias
3. El programa televisivo que filmó algunos de sus logros se llama:  
a. *Al filo de lo imposible*   b. *Al hilo de lo imposible*  
c. *Al fondo de lo imposible*
4. ¿Qué tipo de enfermedad sufrió Edurne?  
a. migrañas      b. gastroenteritis   c. depresión
5. La alpinista que intentó robarle el récord es de:  
a. Japón      b. Estados Unidos   c. Corea del Sur
6. El día que sube una montaña lleva siempre:  
a. una camisa   b. un peluche      c. un amuleto
7. Por dedicarse al alpinismo, siente que ha descuidado su vida:  
a. sentimental   b. familiar      c. en pareja

2. Lee ahora la entrevista y complétala con los fragmentos que te damos.

## Edurne Pasaban:

### «El amor es la cima que me falta»

Guipuzcoana de nacimiento, es ingeniera por la Universidad del País Vasco y su futuro estaba al frente de la empresa familiar,

1. ....

Has superado los 14 ochomiles, ¿qué metas te has propuesto alcanzar ahora?

Voy a dedicar más tiempo a otras cosas, como dar conferencias en el mundo de la empresa: 2. ....

¿Tanto se parecen la empresa y la alta montaña?

Hay más paralelismo de lo que uno piensa. El proyecto 14x8000, al final, se parece mucho a montar una empresa. Me explico: teníamos



esa meta, y para conseguirla, hemos formado un equipo comprometido y a mí me ha tocado hacer el papel de líder. **3.** .....

Hablando de riesgos... lo de irse a la montaña con el equipo de *Al filo de lo imposible*, cámara al hombro... ¿no tiene algo de *Gran Hermano*?

Bueno... Nosotros hemos hecho que el alpinismo se acerque más a todo el mundo. **4.** .....

¿Cómo se reciben esas malas noticias?

Es muy difícil. En este deporte tienes relaciones muy intensas, pero también te roba a muchos amigos... Si algo pasara durante una de mis expediciones, intentaría por todos los medios no abandonar nunca a un compañero,

**5.** .....

¿Y en casa qué te dicen?

No es que mi madre eche cohetes, pero se alegra de verme feliz... y más cuando has atravesado una depresión y te ha visto mal. Estuve a punto de dejarlo todo.

**6.** .....

¿Y qué me dices de Oh Eun Sun, la alpinista surcoreana que reclamaba haber completado antes que tú la ascensión a las 14 cimas?

Parece que también las hizo, pero sin llegar a la cima; así que yo sería la primera mujer en conseguirlo. Pero en mi caso esto pasa a ocupar un segundo lugar,

**7.** .....

Muchos deportistas de élite tienen pequeños rituales que les acompañan en sus victorias. ¿Cuál es el tuyo?

Se trata de unas pequeñas manías que solo mis compañeros y mis familiares conocen, y que al día de hoy me han traído suerte, **8.** .....

Te quejas de tu vida amorosa. ¿Afortunada en la montaña, desafortunada en amores?

Seguramente. Es una cuestión de dedicar tiempo a una cosa y a otra. Es verdad que no le he dedicado mucho tiempo a mi vida sentimental, **9.** .....

*Adaptado de la entrevista de V. Drake para XL Semanal*

**a.** y todavía no he encontrado a mi media naranja. Quizá esa sea la gran cima que me falta.

**b.** porque lo que quiero es que la gente entienda lo que he hecho y por qué: era un proyecto de vida, algo que me daba ganas de vivir. Y ha sido así.

**c.** Nunca pensé que entraría en una enfermedad como esa. Es un mundo totalmente desconocido que no puedes entender hasta que te pasa. Estuve a punto de tirar la toalla, pero la gente que me apoyó me hizo abrir los ojos.

**d.** motivacionales, de equipo, sobre cómo gestionar momentos complicados...

**e.** pero la montaña se cruzó en su camino. Es la primera mujer que ha coronado los 14 ochomiles.

**f.** como subir siempre junto a un pequeño peluche. Otra es la de utilizar siempre la misma camiseta el día de la cumbre.

**g.** Así que eso es lo que explico en mis conferencias: cómo hemos funcionado juntos, cómo gestiono el riesgo. ¡Ahora mismo, las empresas viven muchos riesgos!

**h.** pero es difícil situarse en lo que puede ocurrir a 8000 metros. El miedo siempre está presente, y es complicado gestionarlo. Sin embargo, hay que saber identificarlo, porque siempre es por algo.

**i.** Hasta hace algunos años, la montaña solo aparecía en la prensa cuando ocurría una desgracia muy dura.

## Ahora tú

- ¿Qué retos de la biografía de Edurne Pasaban te sorprenden más? ¿Qué cualidades crees que ha tenido que tener para compaginar sus diferentes facetas laborales? ¿En qué te gustaría destacar a ti?







5. Tanto en tus conocimientos como en tus decisiones, muestra autoconfianza en todo momento. No transmitas debilidad, esto puede desanimar a tus colaboradores. ....

6. Intenta averiguar cómo han triunfado otros de tu mismo sector. Infórmate sobre sus comienzos e intenta conocer su trayectoria. ....

7. Amódate a las circunstancias y organiza tus actividades en función de ellas, así lograrás crear un ambiente de trabajo compatible con tu vida personal. ....

8. Si las cosas no salen como esperabas, intenta buscar otras maneras de alcanzar el mismo objetivo. Si otros lo han conseguido, tú también puedes. La constancia es la clave del éxito. ....

9. Es importante trabajar bien en equipo, pero tendrás que estar preparado para trabajar solo. Es necesario aprender a no depender siempre de los demás y a valorar lo que uno es capaz de conseguir por sí mismo. ....

10. Comparte los éxitos y asume tus fracasos sin culpar a los demás. Lo importante es aprender de cada experiencia. ....

3. Relaciona las siguientes cualidades con su sinónimo. Luego, escribe el adjetivo derivado de cada sustantivo.

- adaptabilidad • compromiso • persistencia • cooperación
- independencia • observación • planificación • resolución
- firmeza • originalidad

sustantivo	sinónimo	adjetivos derivados
1. decisión		<i>decidido</i>
2. colaboración		
3. organización		
4. creatividad		
5. seguridad		
6. curiosidad		
7. flexibilidad		
8. perseverancia		
9. autonomía		
10. responsabilidad		

4. Tirar la toalla significa rendirse o darse por vencido. Relaciona las siguientes expresiones con su significado.

1. ¡No te pongas así! Tampoco tienes que *ahogarte en un vaso de agua* ante cualquier problema.
2. Todavía no sé qué hacer. Lo *consultaré con la almohada* esta noche y te lo confirmo mañana.
3. Creo que con tu idea *has dado en el clavo*. Es justo lo que necesitaba para terminar de decorar el salón.
4. Yo que tú le haría caso porque ella es la que *tiene la sartén por el mango*.
5. Si no le dan el indulto, el político ha amenazado con *tirar de la manta*.
6. Espero que lo hagas tú, si no, *tomaré cartas en el asunto* y hablaré con tus vecinos.
7. Si no terminas el primer plato y *dejas de dar la lata*, te quedarás castigado sin jugar con el perro.
8. En la fiesta había tanta gente que *no cabía ni un alfiler*.

- a. Decidirse a hacer algo.
- b. Acertar.
- c. Haber poco espacio.
- d. Meditar algo antes de tomar una decisión.
- e. Ejercer el control.
- f. Preocuparse excesivamente por las cosas.
- g. Molestar.
- h. Contar algo que involucra a otras personas.

# Tema 6. ¿Trabajar para vivir o vivir para trabajar?

## El subjuntivo: expresar obligación y necesidad

1. a. Aquí tienes una serie de deberes y obligaciones de los trabajadores de la empresa Tecnograf. Completa el texto con el verbo en la forma adecuada.

### Deberes y obligaciones de los trabajadores

1. Es imprescindible que los trabajadores (llegar) ..... puntuales a la empresa.
2. A todos los becarios se les asignará un mentor y es importante que (ponerse) ..... en contacto con él lo antes posible.
3. Es obligación de todos los trabajadores (ejecutar) ..... el trabajo con la eficiencia, el cuidado y el esmero apropiados y en la forma, el tiempo y el lugar convenientes.
4. Es necesario que todos los empleados (observar) ..... buenos hábitos durante el trabajo.
5. No se requiere a los trabajadores que (someterse) ..... a ningún reconocimiento médico.
6. Se necesita que todo el equipo (guardar) ..... los secretos técnicos, comerciales o de fabricación de los productos en cuya elaboración concurren directa o indirectamente.
7. Hace falta que todos los nuevos empleados (proporcionar) ..... un número de cuenta bancaria válido para el ingreso de su nómina.
8. En caso de ausencia injustificada del trabajo, basta con que el empleado (notificar) ..... su situación con un día de antelación para no incurrir en sanciones disciplinarias.
9. Ningún trabajador tiene que (usar) ..... los útiles y herramientas suministrados por el patrón para objeto distinto de aquel a que están destinados.
10. Es obligatorio que todos los trabajadores (dejar) ..... constancia de la hora de entrada y salida del trabajo.

b. La empresa Tecnograf ha cambiado de gestión y los deberes y obligaciones de los trabajadores ya no siguen vigentes. Reescribe el texto del ejercicio 1. a. en el pasado para reflejar este cambio.

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....
6. ....
7. ....