



**Představení vzdělávacího programu  
v rámci projektu  
Inovace doktorského studia na FI MU**



Připravil: Matěj Forman  
forman@personaunica.cz  
<http://www.personaunica.cz>

## Obsah

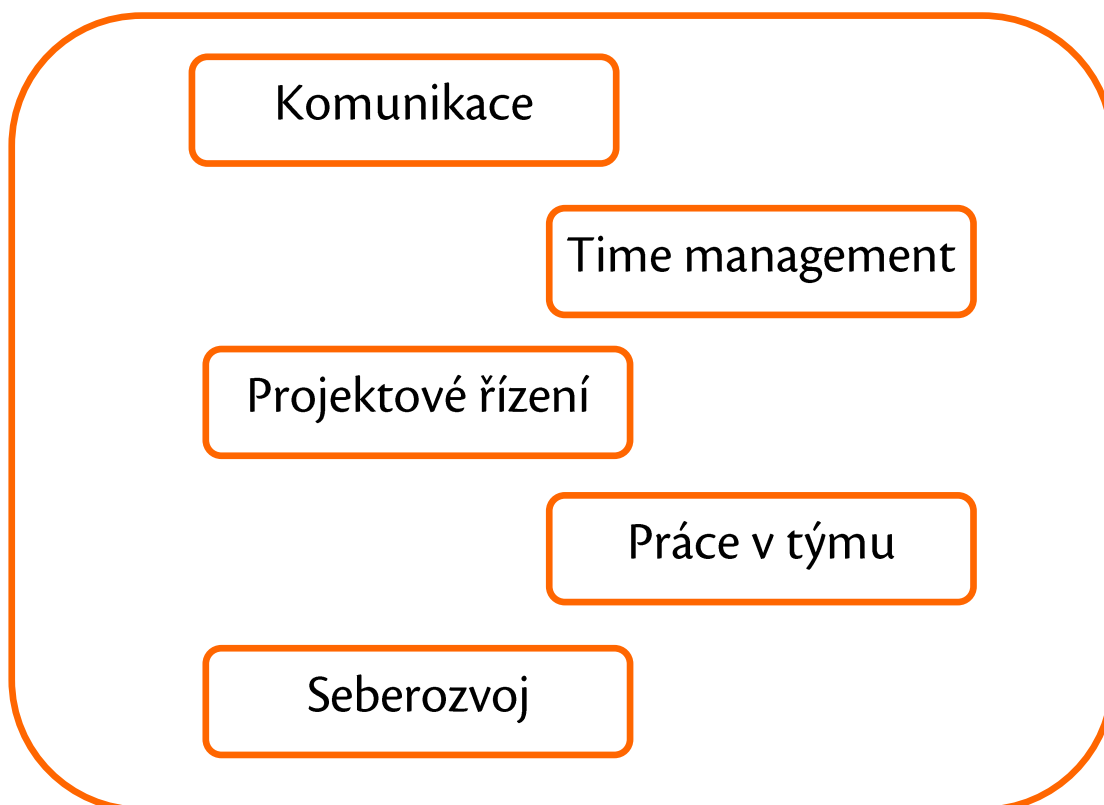
---

Tým lektorů firmy Persona Unica pro vás nachystal intenzivní trénink v dovednostech jež vám pomohou poradit si v běžných manažerských pozicích a pomohou vám nalézt možnou cestu vašeho osobního rozvoje. Kurz sestává ze série seminářů, které na sebe logicky navazují a doplňují se. V tomto dokumentu najdete souhrn připravených seminářů a krátké představení firmy Persona Unica a jejích lektorů, kteří je budou realizovat.

## Obsah kurzu

---

Kurz sestává z těchto jednotlivých bloků:



## Efektivní komunikace

### Časová dotace: 3 dny

Dvoudenní seminář s minimem teorie. Naučíte se aktivně naslouchat a ne jen přikyvovat a říkat „uhmm“; naučíte se dávat zpětnou vazbu tak, že bude druhé motivovat k další práci a dozvíte se proč tomu tak je; naučíte se umění zvanému „elevator pitch“ a dozvíte se proč je ubrousek a tužka účinnější než powerpoint; naučíte se vést pracovní setkání a porady lehce, přirozeně a efektivně; dozvíte se jak řešit konfliktní situace.

Naše semináře komunikace vycházejí z naší zkušenosti, poznatků neurověd, zdravého selského rozumu a respektu ke každému člověku. Pracujeme především s autentickou zkušeností každého, kterou využíváme v práci. Nevěříme v předávání schématických postupů a levných odpovědí. Jsme na naše účastníky nároční.



## Řízení času

### Časová dotace: 1 den + 4 koučovací setkání

Každý máme svůj systém řízení času, který běžně používáme. Občas si někteří klademe otázky: Dělam toho dost? Proč nestíhám všechno, co bych chtěl? To jsou dobré otázky. My vám však budeme klást otázky užitečnější. Dělam ty důležité věci? Neztrácím ze zřetele svůj cíl? A pomůžeme vám na ně najít odpověď. Dále také získáte přehled o možných systémech řízení času, bariérách, které nám v organizaci času brání a o možnostech jak je překonat. Jednodenní seminář bude doplněn 4 koučovacemi setkáními ve kterých vám pomůžeme daný systém řízení času implementovat.

## Práce v týmu

### Časová dotace: 3 dny

Kdo nepracuje v týmu, pracuje sám. Přineseme vám teoretické poznatky, které vám pomohou pochopit, jak tým funguje. Vysvětlíme vám, jaké jsou fáze vývoje týmu, jaké role lidé zaujímají v týmu a jaké jsou nuceni zaujímat. Naučíme vás jak sledovat jestli tým pracuje efektivně a jak tomu pomoci. To vše na praktických příkladech kdy budete sami součástí týmů, pozorovatelé, nebo jejich lídři. Ukážeme vám také jak vést jednotlivé pracovníky a jak pracovat s týmem jako celkem.

Vysvětlíme vám, jaké nástroje vám v tom mohou pomoci. Ukážeme vám rozdíl mezi koučinkem a mentorováním a vysvětlíme vám jak a kdy tyto nástroje práce s lidmi použít. Během těchto tří dnů zúročíme dovednosti a znalosti z kurzů Efektivní komunikace a Projektového řízení.



## Assessment

---

### Časová dotace: 1 den

Pod vedením našich lektorů absolvujete simulační hru, během které budete muset plnit řadu úkolů v týmu i jednotlivě. Na konci budete mít příležitost dát a dostat zpětnou vazbu od druhých, stejně jako od lektorů. Tato zpětná vazba vám potvrdí směr a oblasti, ve kterých by bylo dobré se dále rozvíjet.



*Váš rozvoj je naše vizitka...*



*Motto lektorů Persona Unica*

Persona Unica s.r.o. je společností zabývající se vzděláváním a rozvojem jednotlivců i skupin. Naši lektori pracují převážně metodou zážitkové pedagogiky, díky níž jsou naše kurzy efektivnější a atraktivnější pro účastníky. Klíčovým prvkem naší práce je respekt ke každému účastníkovi, jeho jedinečným prožitkům a osobním zkušenostem. Námi pořádané kurzy a semináře jsou vždy připraveny na míru cílové skupiny. Lektori mají zkušenosti s prací pro firemní klienty, akademiky, studenty, nezaměstnané či problematické skupiny.

Lektori Persona Unica pracují jak s individuálními klienty, tak dokáží zrealizovat celodenní akce pro více jak 2000 účastníků. Zrealizovali jsme řadu kratších seminářů, několikadenní vzdělávací a teambuildingové programy či třítydenní expedice.

## **Metoda**

---

Na našich kurzech se nespokojujeme pouze se zážitkem, ten slouží především jako východisko pro nové poznání či rozvoj dovedností a znalostí účastníka. Jedinečným prvkem naší práce je zapojení poznatků neurovědy, tedy poznatků o funkci mozku, kognitivních a dalších procesech, které pomáhají klientům k účinnějšímu převzetí nových zkušeností a poznatků.

Osobní zkušenost, kterou klient na kurzu získá je základním stavebním kamenem, který slouží především jako východisko pro nové poznání či rozvoj dovedností a znalostí. Tento proces je podporován nejen klasickými výukovými metodami (jako např. Kolbův cyklus učení) ale také reflexí vnitřních procesů a to jak na úrovni emoční tak rozumové.

## Portfolio nabízených služeb:

---

- Kurzy pracující se zážitkovými metodami
  - teamspirit (akce, motivace, zábava),
  - teambuilding (budování a rozvoj týmů),
  - leadership training (trénink vůdcovských dovedností).
- Kurzy osobnostního rozvoje.
- Semináře
  - komunikačních dovedností (efektivní komunikace, naslouchání),
  - nenásilná komunikace (podle metodiky NVC)
  - prezentačních dovedností  
(práce s prostorem, rétorika, neverbální projev, efektivita sdělení)
  - hlasové výchovy - praktický výcvik uvolněného mluvního projevu, práce s dechem,
  - rozvoj vnitřního potenciálu - práce s tělovým hmatem, rozvoj intuice,
  - sebeřízení,
  - vedení týmů a jednotlivců.
- Osobní a týmový koučing.

## Kontakt

---

### **Persona Unica s.r.o.**

Olomoucká 80, Brno 618 00

Mob. (+420) 608 680 317

<http://www.personaunica.cz>

## Profil lektorů jednotlivých kurzů:

---

### **Ing. Matěj Forman Ph.D.**

Lektor a instruktor zážitkových kurzů, lektor rétoriky, hlasové výchovy a self awareness technik, pedagog na vysoké škole.

- Vystudoval strojní fakultu VUT v Brně, kde také získal titul Ph.D. ve spolupráci s University of Twente, Holandsko. Na fakultě dnes působí jako odborný asistent (pedagog, vedení diplomových a disertačních prací, vědeckovýzkumný pracovník)
- Pedagogikou se zabývá nejen na VUT v Brně, ale i jako lektor zážitkových kurzů, které pořádá pro středoškolské pedagogy. Lektor řady komerčních kurzů a školení jak pro firemní zákazníky, tak pro pedagogy. Lektor předchozích ročníků tohoto vzdělávacího modulu.
- Ve své lektorské práci se zaměřuje na komunikaci, hlasovou výchovu a body awareness techniky. Prochází koučovacím výcvikem.
- Svůj volný čas věnuje amatérskému divadlu.

### **Mgr. Ondřej Příbyla**

Kouč, lektor, pedagog a instruktor zážitkových kurzů.

- Vystudoval na přírodovědecké fakultě MU v Brně a na univerzitě nadále působí jako pedagog předmětů zaměřených na moderní didaktické metody.
- Učení a napomáhání rozvoji lidí se pro něj staly životní cestou. V letech 2005-2006 absolvoval celoroční kurz pro instruktory zážitkového učení a bohaté zkušenosti s využitím této metody sbíral na autorských kurzech, kurzech osobnostního rozvoje pro talentované studenty i jako instruktor komerčních kurzů. Lektor předchozích ročníků tohoto vzdělávacího modulu.
- Koučovací výcvik absolvoval u společnosti Results Coaching Systems, kterou si vybral kvůli specifické metodice prověřené empirickými studiemi a pevným teoretickým základům v neurobiologii.
- Fyziku a zážitkové učení příležitostně propojuje jako performer skupiny ÚDiF: úžasné divadlo fyziky.