

# Úkol

- Nakreslete postavu člověka zepředu, z boku a v kontrapostu

## **Pomůcka:**

- **Proporce těla** - tělo je zrcadlově souměrné a je široké na šířku tří hlav a vysoké na osm hlav. Polovina těla je v úrovni boků a stydké kosti, čtvrtiny v úrovni prsních bradavek a pod koleny, osminy v úrovni brady, v pase, polovině stehna a v polovině lýtek. Ruka, od špičky prostředníku ke středové ose těla je rozdělena na polovinu v lokti a na čtvrtinu v nadpažku a nad hlavicí loketní kosti.
- **Kontrapost** – je postoj lidské postavy, kdy váha spočívá na jedné noze, druhá noha je uvolněná a mírně nakročena vpřed. Ramena jsou nakloněna opačně oproti bokům.