

# **VB069 – Prezentační dovednosti**

Hana Žižková

`h.zizkova@email.cz`

Konzultační hodiny po domluvě

# 13. listopadu

- Vhodné oblečení
- Neverbální komunikace

# Co si obléknout?



[the007lifestyle.tumblr.com](http://the007lifestyle.tumblr.com)

# Tipy



<http://menfash.com>

# Tipy



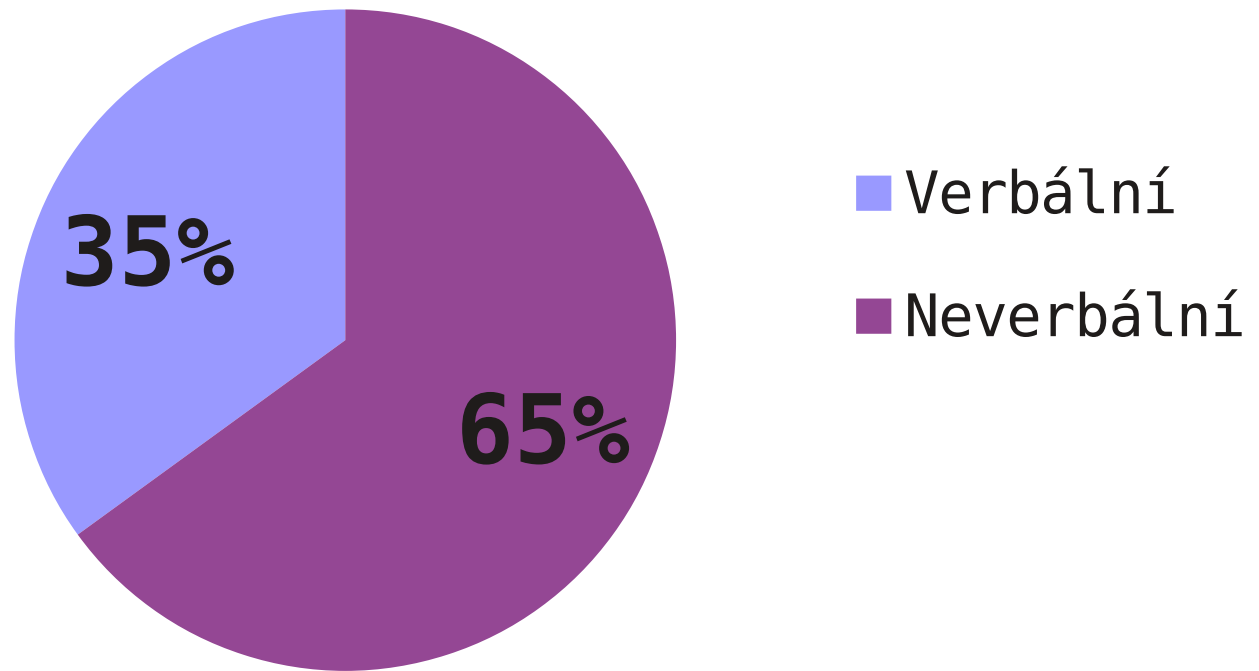
<http://www.maurilioamorim.com>

# Tipy



# Neverbální komunikace

# Vnímání





# Neverbální komunikace

- Souhrn mimoslovních sdělení
- Vědomě nebo nevědomě předávána člověkem k druhým

# Kanály neverbální komunikace

- Oční kontakt
- Výraz obličeje
- Pohyby celého těla a rukou
- Postoj celého těla
  
- Hlas
- Vzdálenost

# Soulad

- Soulad verbálního a neverbálního sdělení



Obr. Bhavana Abargai, Slideshare.com

# Negativní signály

- Nevyužívání prostoru
  - Manipulace s předměty
  - Neklid
  - Afektovaný projev
- 
- Nervozitu poznáme podle rukou a nohou

# Pozitivní signály

- Uvolněný postoj
- Vizuální kontakt
- Využití prostoru
- Přirozenost

# Výsledek

Publikum

věří, že víte, o čem mluvíte  
není rušeno negativními signály  
si i něco zapamatuje

# Jak na to?

- Vědět, jaká gesta/postoje jsou vhodné
- Vědět, jaká gesta/postoje používáte
  
- Upravit, sjednotit, vyzkoušet

# SOFTEN

- S** smile
- O** open posture
- F** forward lean
- T** touch
- E** eye contact
- N** nod



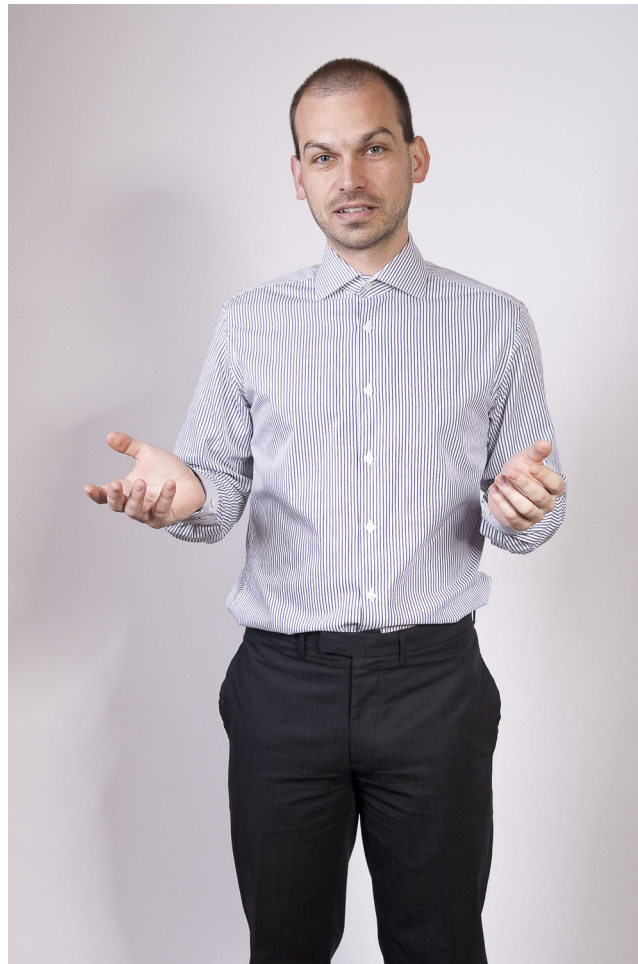
# Oční kontakt

- Sledujte posluchače pohledem
- Vytvořte dojem, že mluvíte právě pro něho
- Ve velkých sálech oči sledují imaginární Z

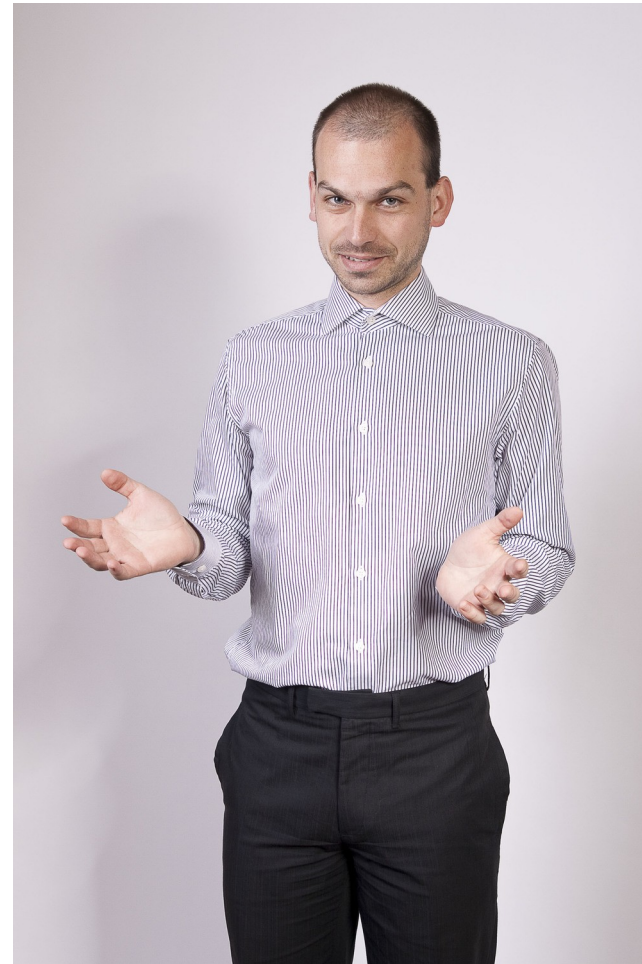
# Zavřený postoj



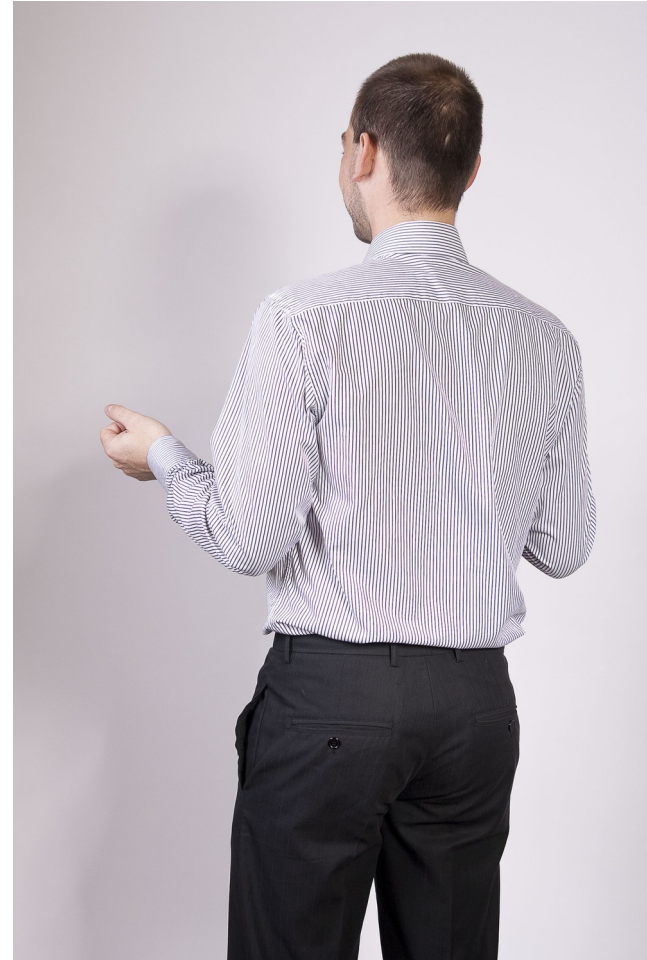
# Otevřený postoj



# Postoj



# Nevhodný postoj



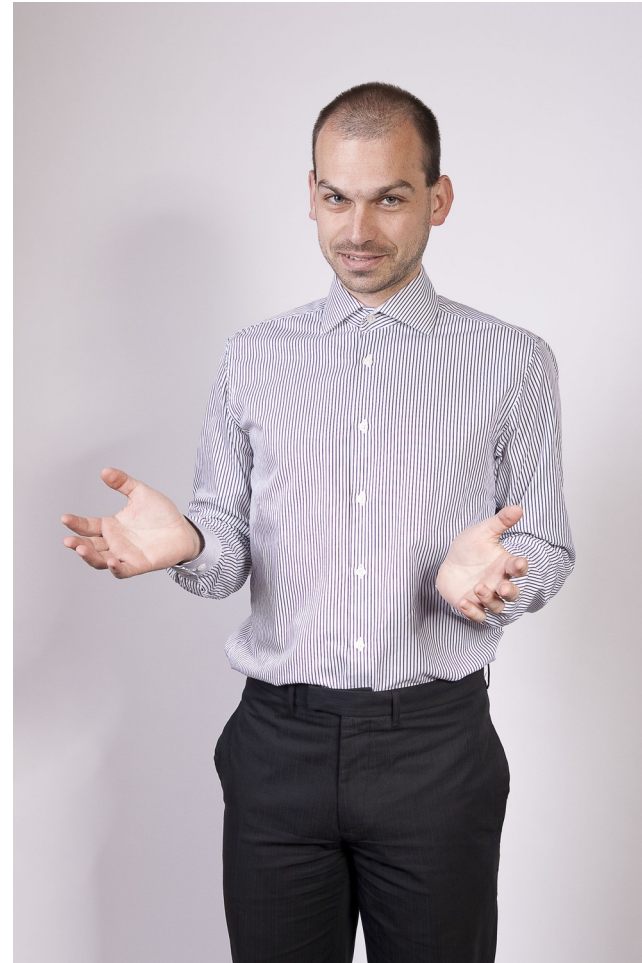
# Nevhodný postoj



# Nevhodný postoj

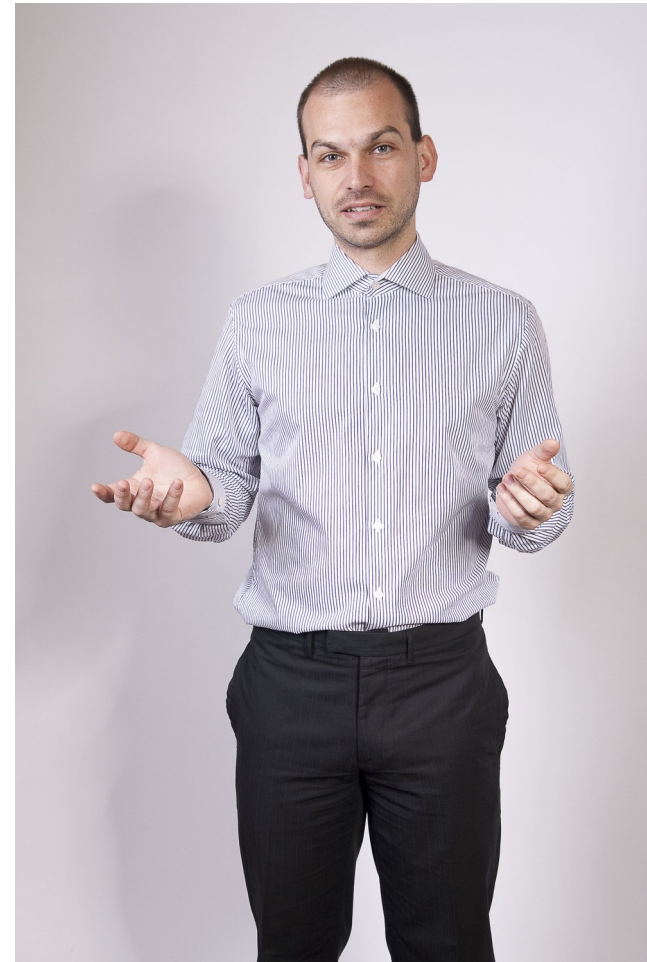


# Dlaně





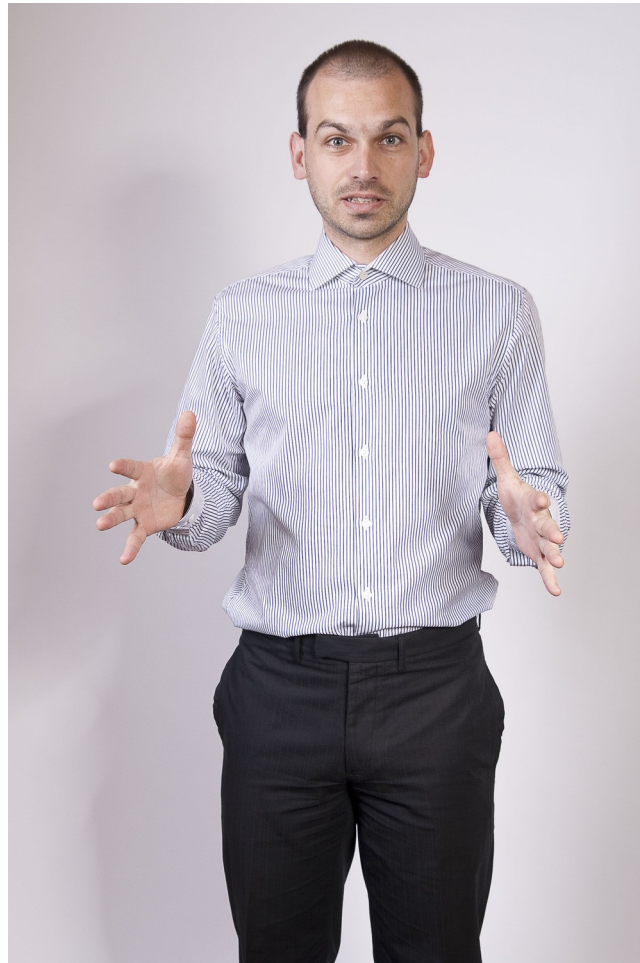
# Přirozená gesta



# Negativní gesta



# Nadšení



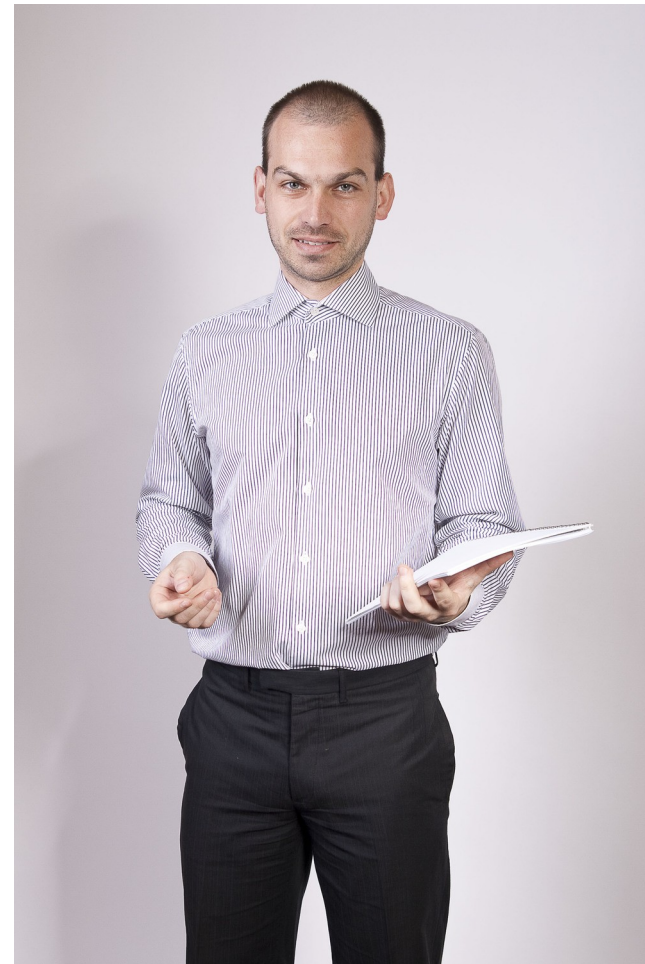
# Nemuchľejte poznámky



# Poznámky – takto ne



# Poznámky – takto ano



# Nahlížet, nečíst



# Nevhodný autokontakt





# Nevhodný autokontakt

