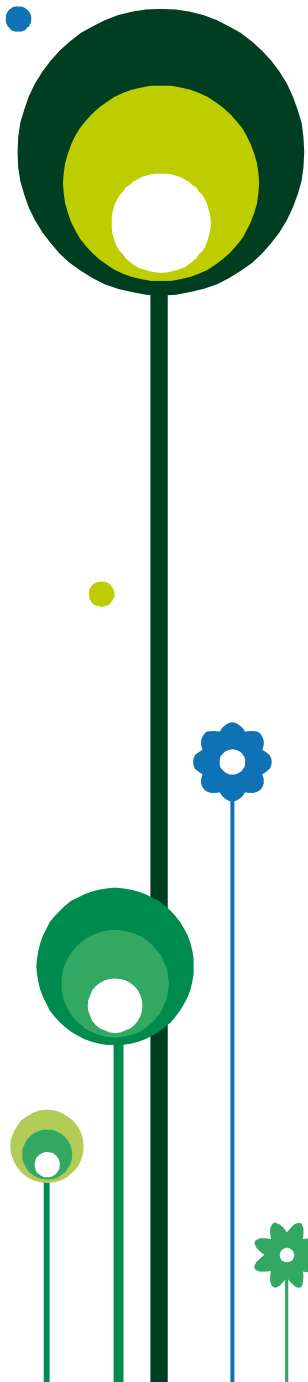




Emócie a stres

modelovanie a ich využitie v asistívnych technológiách

Filip Bittara

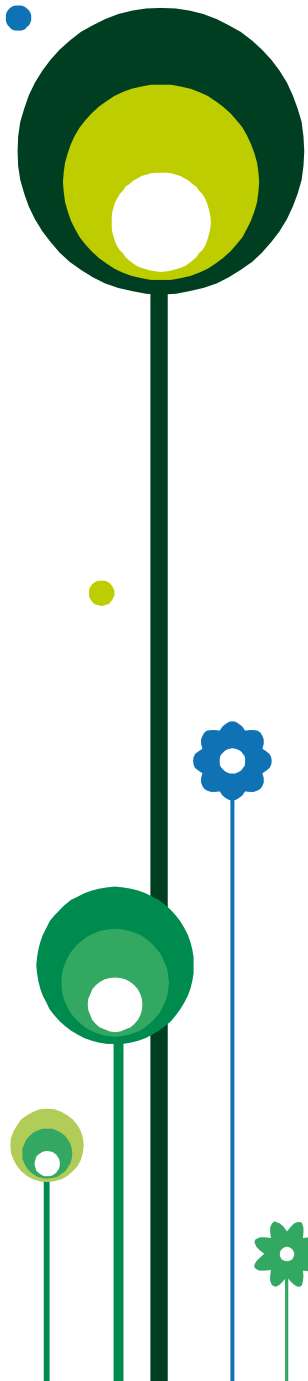


Čo sa bude diať?

- Emócie
 - ♦ Čo **to** je?
 - ♦ Ako **to** zmerať?
 - ♦ Ako **to** využiť?
- Stres
 - ♦ Čo **to** je?
 - ♦ Ako **to** zmerať?
 - ♦ Ako **to** využiť?

Emócie





Čo to je?

- „Everyone knows what an emotion is, until asked to give a definition.“
- psychické procesy
 - univerzálne
 - maximálne subjektívne
 - sprevádzané fyziologickými zmenami
- poznáme 6 univerzálnych emócií



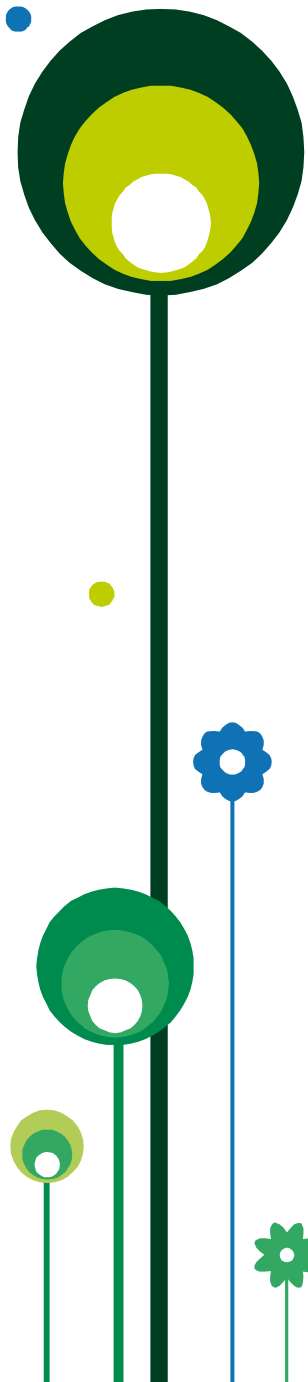
Ako to zmerať?

- fyziologické zmeny
 - ♦ špecializované prístroje (teplomery, tlakomery, konduktometre...)
- motorické zmeny
 - ♦ speech emotion recognition (EMOSpeech, Liacs, EmoVoice)
 - ♦ facial expression measurement (Emotient, nViso, eMotion)
- subjektívny verbálny popis
 - ♦ dotazníky



Ako to využiť?

- asistívne technológie
 - ♦ COACH - pre ľudí s kognitívnou poruchou
 - ♦ Kaliouby and Robinson's Emotional Hearing Aid - pre ľudí s Aspergerovým syndrómom
- komerčné využitie
 - ♦ efektívita marketingových kampaní
 - ♦ bezpečnostné prehliadky na letiskách
- možnosti v budúcnosti
 - ♦ pomoc pre ľudí s ADD/ADHD



Čo si zapamätať?

- Emócie
 - ♦ sú to psychické procesy
 - ♦ merajú sa na základe výrazov tváre alebo hlasu
 - ♦ ak ich vieme zmerať, môžeme človeku „vidieť do hlavy“

Stres





Čo to je?

- nešpecifická obranná reakcia organizmu
 - Eustres - pozitívna záťaž
 - Distres - nadmerná záťaž
- 5 hlavných faktorov spôsobujúcich stres
- 7 hlavných obranných mechanizmov



Ako to zmerať?

- fyziologické zmeny
 - ♦ obsah chemických látok v krvi a moči
 - ♦ špecializované prístroje (fonendoskopy, tlakomery...)
- motorické zmeny
 - ♦ voice analysis (Nemesysco's LVA 6.50)
- subjektívny verbálny popis
 - ♦ dotazníky
 - ♦ Holmes-Rahe stupnica



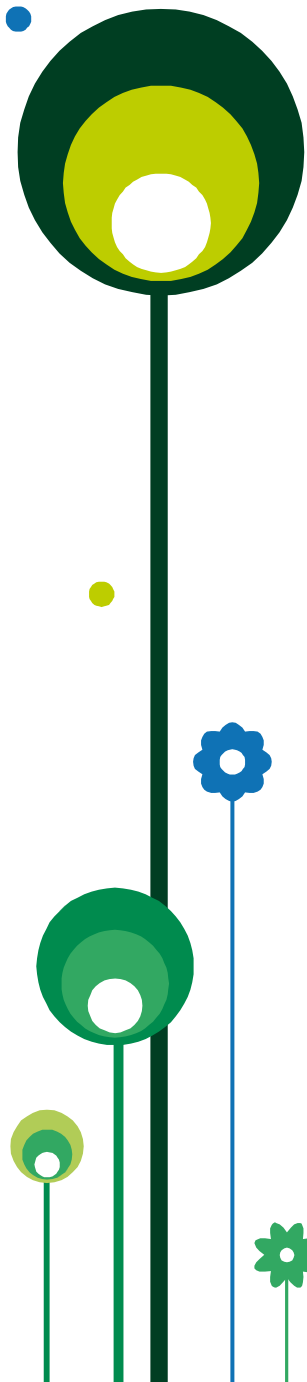
Ako to využiť?

- asistívne technológie
 - ♦ Breathe2Relax, PTSD Coach - pre osoby s posttraumatickou stresovou poruchou
 - ♦ Olive - náramok pomáhajúci zvládať stres
- komerčné využitie
 - ♦ kontrola pravdivosti podávaných informácií
 - ♦ výsluch bezpečnostnými zložkami
- možnosti v budúcnosti
 - ♦ bežné zariadenia reagujúce na človeka v strese, korigujúce jeho chyby



Čo si zapamätať?

- Stres
 - ♦ je to obranná reakcia
 - ♦ meria sa na základe fyziologických prejavov a hlasu
 - ♦ ak ho vieme zmerať, môžeme naň adekvátne zareagovať, prípadne ho ľahšie prekonať



Ďakujem za pozornosť

Nejaké otázky?



Zdroje

<http://www.lidske-emoce.com/>

<http://www.paulekman.com/paul-ekman/>

<http://bluehaired.com/corner/wp-content/uploads/2008/10/final-report-assessment-of-existing-tools-for-the-measurement-of-emotions.pdf>

<http://www.visual-recognition.nl/Demo.html>

<https://www.youtube.com/watch?v=n8wJ8tjmnU>

<http://www.informatik.uni-augsburg.de/lehrstuehle/hcm/projects/tools/emovoice/>

<http://www.liacs.nl/>

<http://emospeech.net/>

<http://www.nviso.ch/>

<http://www.emotient.com/>

<http://www.cl.cam.ac.uk/~pr10/publications/at07.pdf>

<http://www.zajicova-psychologie.cz/psychologicke-psychoterapeuticke-sluzby/stres.aspx>

<http://forum.class1.cz/viewtopic.php?f=9&t=12738>

<http://zena.centrum.cz/zdravi/novinky/clanek.phtml?id=759341>

http://www.stresshumain.ca/documents/pdf/Mesures%20physiologiques/CESH_howMeasureStress-MB.pdf

<https://www.youtube.com/watch?v=AQENwD-QIRA>

<https://www.indiegogo.com/projects/olive-a-wearable-to-manage-stress>

<http://www.davemacdonaldlcs.com/5-free-mobile-apps-to-help-with-ptsd-stress-anxiety/>

http://www.mindtools.com/pages/article/newTCS_82.htm

<http://www.showeet.com/11/08/2011/templates/flowers-free-template-for-powerpoint-and-impress/>

<http://sujanpatel.com/productivity/manage-your-energy-not-your-time/>

<http://visualphooey.blogspot.sk/2010/10/chimps.html>