

Rozcvička

- Team musí spletitými cestami dopracovať minci (petkrat) (pred sebou, za sebou, pred sebou pod nohou, za sebou, podležt)

Stress for success (Lopticky and pattern)

Consider the Consequences (predohra k debate)

- <http://blog.trainerswarehouse.com/stress-management-activities/>

Debata

- fotky

Mission Impossible

EPSA TRAINING **Mission Impossible**

1. Nakreslite západ slnka s horami a riekou
2. Napište 7 miest, ktoré začínajú písmenom L
3. 1 minúta ticha -> VŠETCI
4. Napište 8 veršovú báseň
5. Vytvorte lietadielko z papiera, schopné lietať aspoň 5 m
6. Vypíšte 5 použití zapaľovača
7. Traja ľudia si musia vymeniť topánky v rámci skupiny
8. Pomenujte 10 filmov od Disneyho
9. Dohodnite sa na názve vašej skupiny
10. Pomenujte 10 vecí, sa dajú jesť s chlebom
11. Koľko krajín je v Južnej Amerike?
12. Pomenujte 5 odtieňov modrej
13. Napište 10 liečív zo skupiny antiflogistík a antipyretík
14. Zatancujte si spolu Makarenu
15. Urobte si spolu spoločné selfiečko :)

10 min!!



The diagram illustrates the GROW model for goal setting. It features a central tree with the word 'GROW' in large letters. The tree has four main branches labeled 'GOALS', 'RESULTS', 'OBSTACLES', and 'WAYS FORWARD'. Around the tree, there are various positive words and concepts such as 'HAVE FUN', 'LEARN', 'ACHIEVE', 'ACHIEVEMENT', 'COURAGE', 'CONFIDENCE', 'DARING', 'DARE', 'DREAM', 'IMAGINE', 'INNOVATE', 'INSPIRE', 'KNOWLEDGE', 'LIFE', 'MOTIVATION', 'POWER', 'PURPOSE', 'REALISE', 'REACH', 'REACHING', 'SUCCEED', 'SUCCESS', 'TRUST', 'VISION', and 'WISDOM'. The entire diagram is set against a light blue background.