

Vztek, Hněv

Naštvaní, Zloba

Rozladění

Podráždění, Rozhořčení

Netrpělivost

Napětí

Smutek

Lítost
Zklamání

Strach

Únava
Vyčerpaní

Bezmoc

Bolest
Zranění

Zmatek

Bezradnost

Nervozita

Rozpaky

Stud

Nuda

Zahlcení

Ho kost

Osam lost

Otup lost

Nete nost, odpojení
rezignace

Mrzutost

Frustrace

Úzkost

Obavy, Beznad j

Vd nost

Naplň ní

Inspirace

Fascinace, Okouzlení

Energie

osv žení

Radost

šť stí, veselost
pot šení

Klid

Vyrovnanost

Rovnováha, Sebejistota

Volnost

Bezstarostnost

Tíživý pocit

stísn nost

P ekvapení

Zv davost

Zájem

N ha

Pohoda
Spokojenost

Hrdost

Povzbuzení
Odhodlání

Dobrá nálada

Hejivý pocit

Pobavení

Rozpustilost

Nadšení

Váše

Nad je

by Ondráš P íbyla,
nenasilnakomunikace.org

Znechucení

 **creative
commons**

By Ondráš P íbyla

