

PRACTICAL TIPS & TRICKS

2 MINUTE RULE



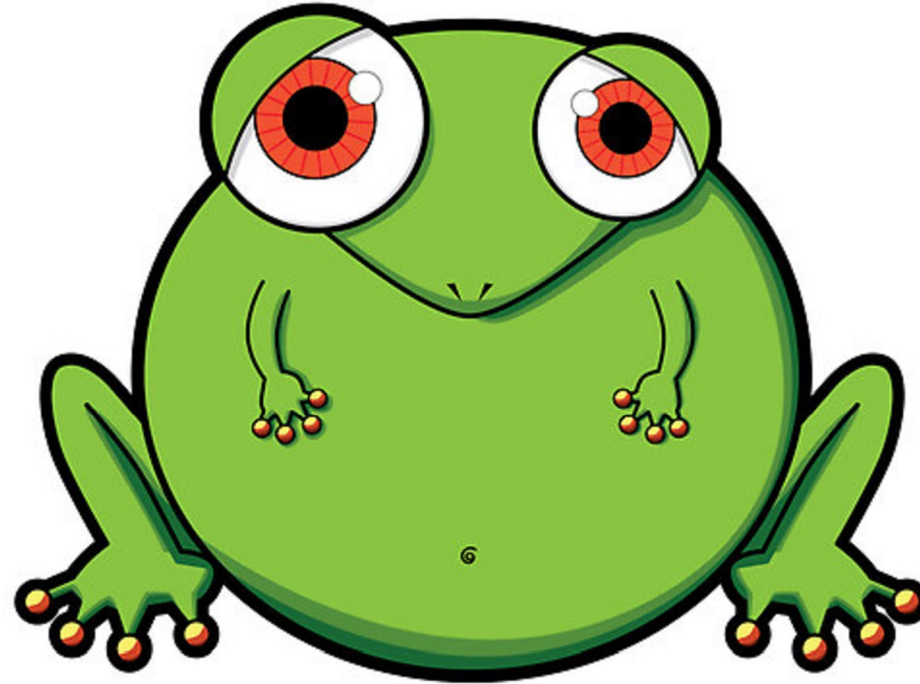
3. First Things First

Efektivně
REALIZOVAT



4. Eat That Frog

Efektívne
REALIZOVAŤ



DO THE WORST FIRST

OTHERWISE IT WILL GET EVEN WORSE

learn how to say

NO

learn how to say

YES

80% OF RESULT

80% OF RESULT

**MAKE USE OF
“DEAD”
TIME**

6. Distraction Free

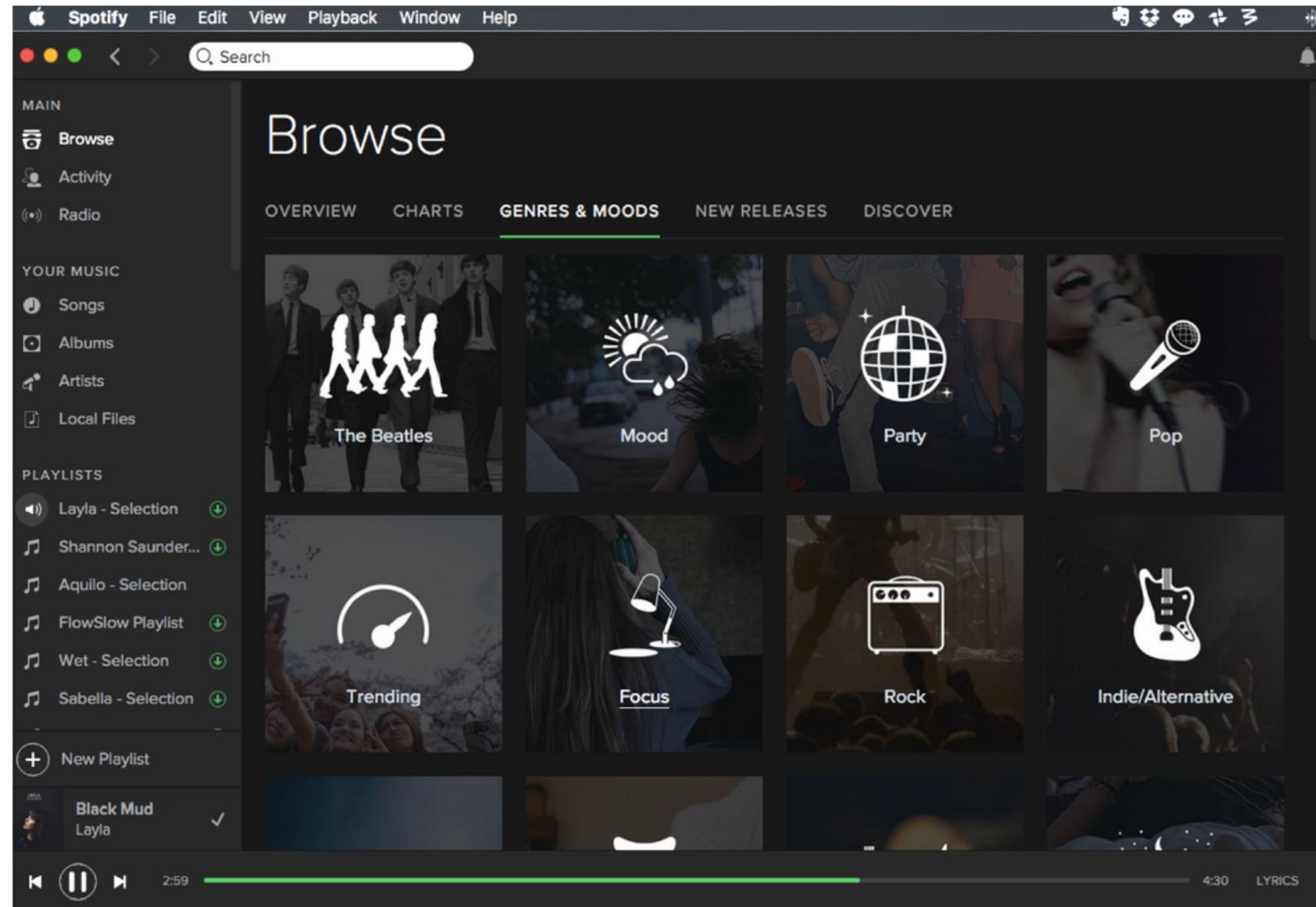
Efektivne
REALIZOVAT



TURN OFF NOTIFICATIONS
TURN OFF RINGTONES
NO FACEBOOK
NO MESSAGES (CHECKING NOR REPLYING)
JUST FOCUS

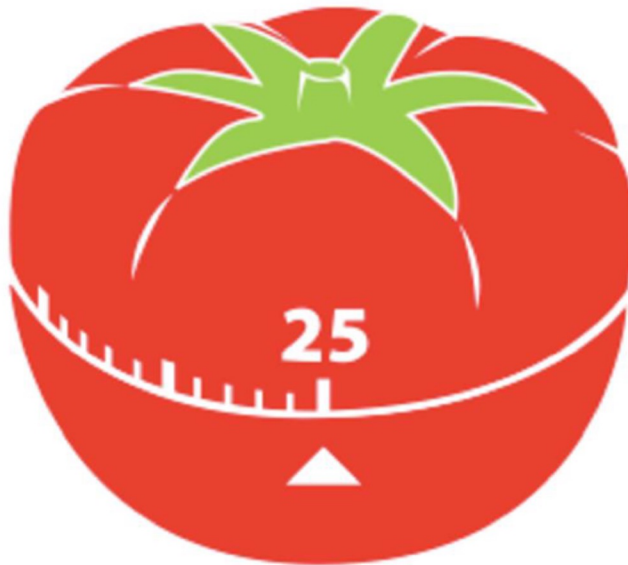
6. Distraction Free

Efektívne
REALIZOVÁŤ



7. Pomodoro

Efektivne
REALIZOVAT



Pomodoro

Short Break

Long Break

25:00

Start

Stop

Reset

Keyboard Shortcuts

- **SPACE** Start or Stop the timer
- **ALT + P** Pomodoro
- **ALT + S** Short Break
- **ALT + L** Long Break
- **ALT + R** Reset Timer

Notifications

You can change the audio tone and volume via Settings

Desktop Notifications are currently supported in Chrome, Firefox and Safari

[Enable Desktop Alerts](#)

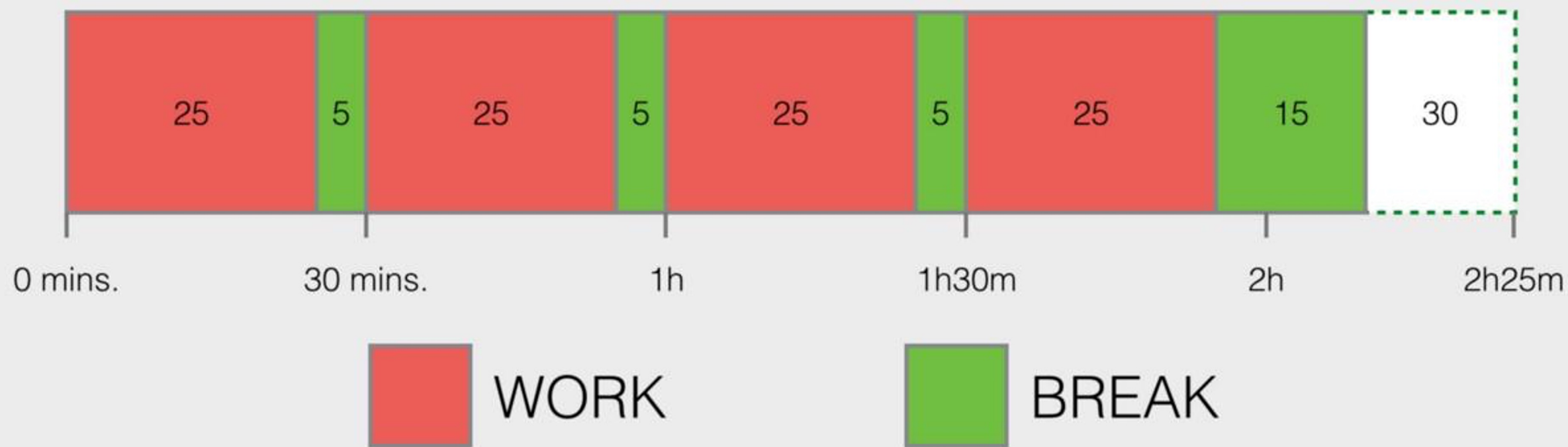
Settings

You can set custom times, audio tone and volume via Settings.



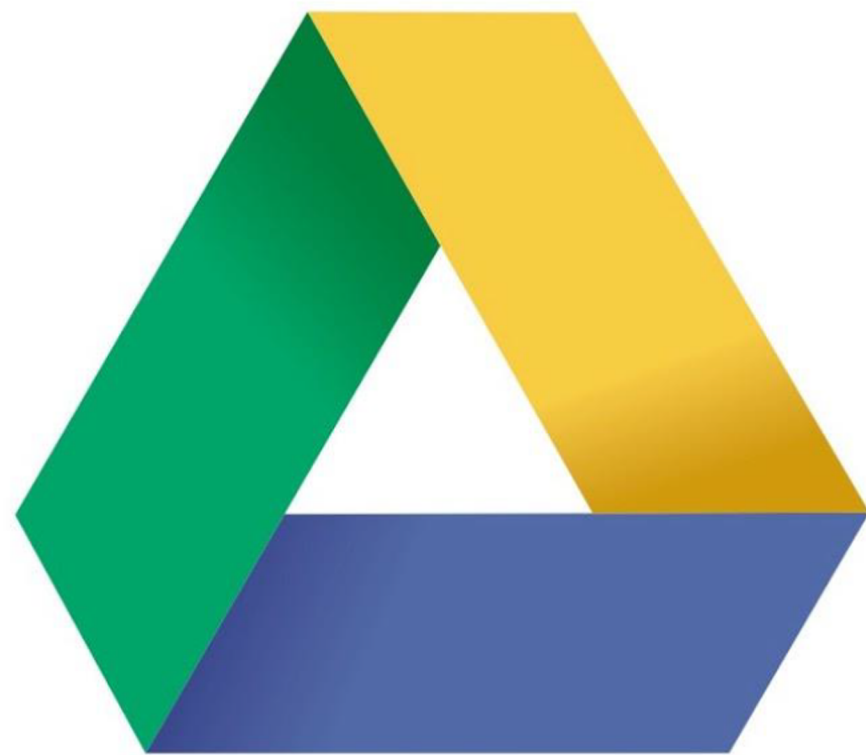
Video Conferencing that's easy, lifelike and as remarkable as meeting in person.
ads via Carbon

ONE POMODORO CYCLE









Google Drive

Navrhované

2021 - Tábor - Rozpočet
Dokument minulý týždeň upravil používateľ K...

Letokruh promo - Time management...
Dokument minulý týždeň nahral používateľ A...

TRIMAŽMENT - POHROMNY RADCA...
Nahrali ste v poslednom mesiaci

Priečinky

Názov ↓

- Zdroje / Knižnica
- Zborum Forum Anonymum
- Zborové Howgh-Tu (mimo t...
- Zborová rada, Zborovky
- Vizuálna identita
- Tlačivá
- Tímy
- Tábor
- Plánovačky
- Piliere Jednotky
- ONLINE PROGRAM
- Korona '20
- Chaty, Klubovne a iné Ubyto...
- Archív
- Akcie
- Administratíva

Súbory

- Zborová knižnica.xlsx**
- Zbor - Studnica - Nápadník...**
- SkautingJeDobrodruzstvi.pdf**
- Kontakty na aktívnych ľudí ...**
- KANBAN ZBOR**
- Inventár kľúčov.xlsx**

Nové

Prioritné

Môj disk

Spoločné disky

Zdieľané so mnou

Nedávne

S hviezdíčkou

Kôš

Úložisko

Využíva sa: 8,94 GB z 30 GB

Kúpiť priestor

Správcovská konzola

Dostupný priestor: 70 %

„Brat má meniny...“

„Veľký výpredaj v Tezenis...“



„Last Minute na www.dovolenka.xyz...“

„Bridget Jones 3...“

„Kúpiť lístok na vlak...“

„Zrušiť kaderníka v piatok...“

„Zaplatiť FA dodávateľovi...“

„Minul sa toaletný papier...“

„Poslať report za rok 2015...“

„3 tajmstvá HR... link: www.hbr.org/...“

1. SAVE





1. SAVE



Správne
PLÁNOVAŤ

2. SEPARATE



*Menej ako
2 min.*



Projekt
A



Projekt
B



Projekt
C



Rôzne



Someday
Ideas



Delete

4. SCHEDULE

TODO vs IDEA



ČO	DO
Vyžiadať obchodné výsledky	5.8.
Overiť zoznam klientov	6.8.
Zadať tvorbu vizuálu	12.8.
Poslať na korektúru	15.8.
Schváliť finálnu podobu	20.8.



+ Vytvorit ▾

December 2021 < >

P	U	S	Š	P	S	N
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9

🔍 Hľadať ľudí

Moje kalendáre ^

- Peter Šípoš
- Pripomenutia
- RaRo kalendár
- Úlohy

Ďalšie kalendáre + ^

- <https://is.muni.cz/calend...>
- tristan@prvyzbor.sk
- Bratislavská skautská ob...

PO 29	UT 30	ST 1. dec	ŠT 2	PI 3	SO 4	NE 5
<ul style="list-style-type: none"> 08:00 Applied Cryptography – PV075 18:00 Fotografie - práce se světlem 	<ul style="list-style-type: none"> 16:00 Introduction to Service Scienc 18:00 Domain Understanding and Mc 18:30 predpremiéra Etrimanažmentu 	<ul style="list-style-type: none"> 12:00 FI:PA017 Software Engineering 12:00 Software Engineering II – PA0 18:00 Fotografie - portrétní fotografi 	<ul style="list-style-type: none"> 08:00 Domain Understanding and Mc 	Ostrava <ul style="list-style-type: none"> 09:00 SOFTEC - nástup 		
<ul style="list-style-type: none"> 08:00 Applied Cryptography – PV075 18:00 Fotografie - práce se světlem 	<ul style="list-style-type: none"> 16:00 Introduction to Service Scienc 18:00 Domain Understanding and Mc 	<ul style="list-style-type: none"> 12:00 Software Engineering II – PA0 18:00 Fotografie - portrétní fotografi 	<ul style="list-style-type: none"> 08:00 Domain Understanding and Mc 18:00 RROR - Vízia a Role - recap 	10	11	<ul style="list-style-type: none"> 00:00 Konec prihlasovani na zkušebn 00:00 Konec prihlasovani na zkušebn
Prihlášky FI ke státním navazujícím m		<ul style="list-style-type: none"> 18:00 PREDTERMÍN - DOM 	<ul style="list-style-type: none"> 12:00 PREDTERMÍN - SEII 	Výuka FI v období podzim 2021 – kon <ul style="list-style-type: none"> 15:20 Fotenie - Montessori 		<ul style="list-style-type: none"> 00:00 Konec prihlasovani na zkušebn
20	21	<ul style="list-style-type: none"> 18:00 Čumáčkovské Vianoce 	23	Štedrý den		1. sviatok vianočni
Vánoční prázdniny						2. sviatok vianočni
27	28	29	30	31	Nový rok	
Silvester s Čumáčkami				Registrace FI předmětů v období jaro :		

📅

🔔

👤

📍

+



☰ október 2016 > ⋮

streda - okt 19

P	U	S	Š	P	S	N
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

11:30
Dod FEI



THIS MONTH'S PLAN OF ACTION

MONTH: _____

YEAR: _____

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY

NOTES

NEXT MONTH

THIS AMAZING PLANNING TOOL IS Brought TO YOU BY SAM OSBORNE. FOR MORE INFO VISIT SAM-OSBORNE.CO.UK

too **FEW** items in calendar

VS

too **MANY** items in calendar



VS

To Do List

<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

www.PrintablePaper.net

Matthew Guay



My Day 3

To-Do 9

Work

Poll ideas

Techinch 1

A little, important list 2

New List

Q2 Redesign 10

Zapbook 2

+ New list

Suggestions

Friday, April 21

Done

Upcoming

1 DUE TODAY ^

Conduct user interviews
Q2 Redesign • Today



Overdue

4 OVERDUE ^

List redesign goals
Q2 Redesign • Yesterday • Today



Do other things
To-Do • Thu, February 11, 2016 • Wed, February 10, 2016



try out new Wunderlist features
To-Do • Mon, April 20, 2015



Review Nokia Lumia
To-Do • Sun, June 9, 2013



Suggested for you

TASKS ^

buy milk
To-Do



get car washed
To-Do



TickTick AI 📅 🔍 👤 !!!

ALL 30

TODAY 3

NEXT 7 DAYS 24

CALENDAR

INBOX 4

LIST +

- Plan of May
- Work 6
- Shopping 5
- Social 2
- Study 8
- Routine & Chores 5
- Activity
- SHOW CLOSED 2
- Calendar Subscription +
- COMPLETED
- TRASH
- Search

TODAY

- Drink water Today
- Walmart Shopping 14:00
- Practice piano 16:00

TOMORROW

- "Corporate Finance" Seminar Tomorrow
- review budget with HR head Tomorrow

NEXT 7 DAYS

- Snacks for Tommy copy Fri
- Discuss admin HC Fri
- Reading newspaper of Toda Fri
- #office marketing Sat
- Conference with Terence Sat
- Email to law firm Sat
- Listen to the VOA news Sat
- Shanghai trip Sat
- Family trip-Miami Sat

May 27, 14:00 Today 👤 !!!

May, 2015 < >

Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
25	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

14:00 5 mins ahead

Weekly

Clear OK

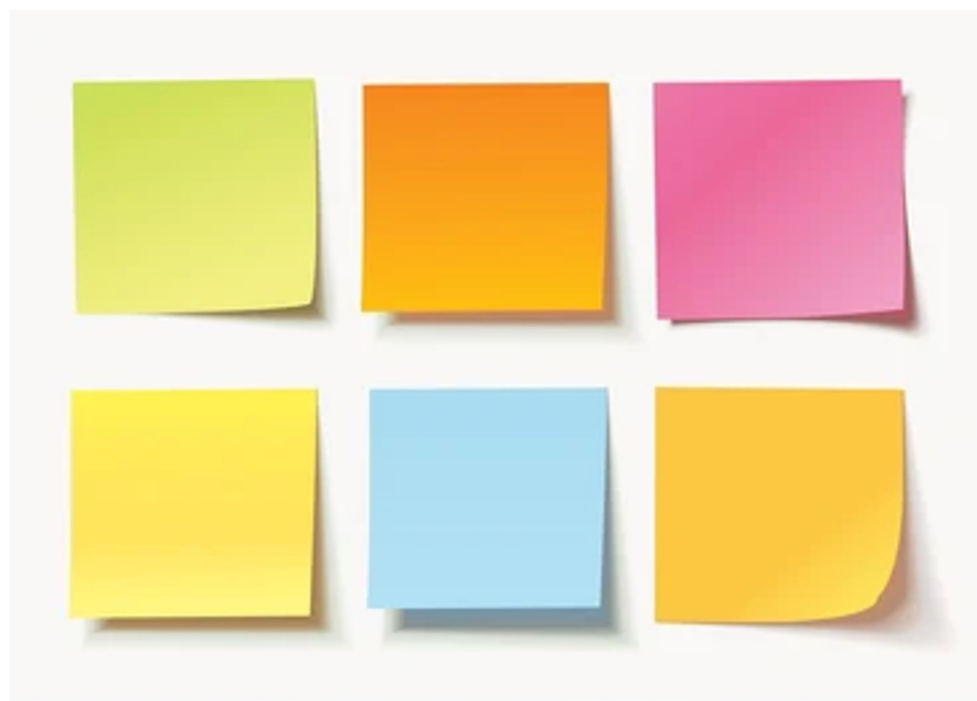
Cream soda cracker

Ketchup

Shopping 🗑️ ⬆️

To Do List

<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	



shutterstock.com · 697204723



shutterstock.com · 697204723

The Eisenhower Matrix Example



HORÍ - VELMI URGENTNÉ

HORÍ - VELMI URGENTNÉ

Checkni Ted talk od typka ktorý sa nechal 100x rejectnut

Pozriet' erasmus?

+ Přidat kartu

In progress

IN PROGRESS

spravit' si foto web

+ Přidat kartu

Done

DONE

Dohodnúť sa s Martou na optikovi v Stupave

poslat' foto z minulej stredy

Hw AC 5

uploadnúť foto na foto predmety

DOM hw

čo zobrat' z domu do Brna

13/13

AC HW04

Volat' Martinej účtovníčke ohľadom fotobiznisu

Poslat' reminder o sobote do infa

+ Přidat kartu

DOBŘÉ SPRAVIŤ - MÁLO URGENTNÉ

DOBŘÉ SPRAVIŤ - MÁLO URGENTNÉ

web - nedoriesene otazky

keď budeš doma tak poriešiť navzájom zadarmo a love - kvôli dátam navyše

Objednat' sa k zubarovi

Stiahnuť a vypočúť / pozriet' si Vojtkov seminar

Pozriet' si veci k Erasmus

zorganizovať stretko na comm&skills

+ Přidat kartu

AK MÁŠ VŠETKO OSTATNÉ POROBEŇÉ - NAJMENEJ URGENTNÉ

AK MÁŠ VŠETKO OSTATNÉ POROBEŇÉ - NAJMENEJ URGENTNÉ

Zistiť, čo to vlastne znamená "postupne predať oddiel"?

spravit' lepší web pre mamu

Nakúpiť kryptomenu a začať investovať

0/5

kúpiť si halové tenisky

Spísať vodcov Todo-list pre budúce vodkyne

2/3

Pozriet' prechod do Union poisťovne kvôli preplacaniu súkromných zubárov

Spravit' basic user testing s pár ľuďmi (aspoň 1 neskaut ako rodič)

poslat' feedback na hodnotenie kvality - nemáme Družiny

zavedenie práce so skautským chodníkom v zbore

0/8

snútať sa s Ivkv/Dana či vedia

+ Přidat kartu

NÁPADY (NIE ÚLOHY) - NEURGENTNÉ

NÁPADY (NIE ÚLOHY) - NEURGENTNÉ

začať sa aktívnejšie venovať Scrumu?

Spravit' dôkladnú zborovú dátovú analýzu

0/3

doplniť ocenenie v TIPÍ

ozrieť diagram od Tyčiho vo vodcoch v slacku

Rozpracovať pomocou BPMN proces prijatia nového člena do zboru

vymyslieť, ako informovať RaRov o zmenách v rámci RROR + vízií

Pozriet' školu šmyku

zamyslieť sa nad mojim budúcim fungovaním - kanbanista

kúpiť našim ešte jednu čítačku?

Darček pre Jaha aj Kubka - kocky na zrkadielko do auta

fotky - dotlať do albumu

+ Přidat kartu

Set aside time for planning



Review your task backlog

HAVE TIME

RESERVE




Návyk	Buzer-lístek						Potenciál dne
Min.:	DNES						1..10
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							
7.							
8.							
9.							
10.							
11.							
12.							
13.							
14.							
15.							
16.							
17.							
18.							
19.							
20.							
21.							
22.							
23.							
24.							
25.							
26.							
27.							
28.							
29.							
30.							
31.							

KONEC PRO KRAS TINACE

PROKRAŠTÁNCE =
CHOROBNÉ ODVĚDÁNÍ
ŠKOLY A POUVĚŘENÍ

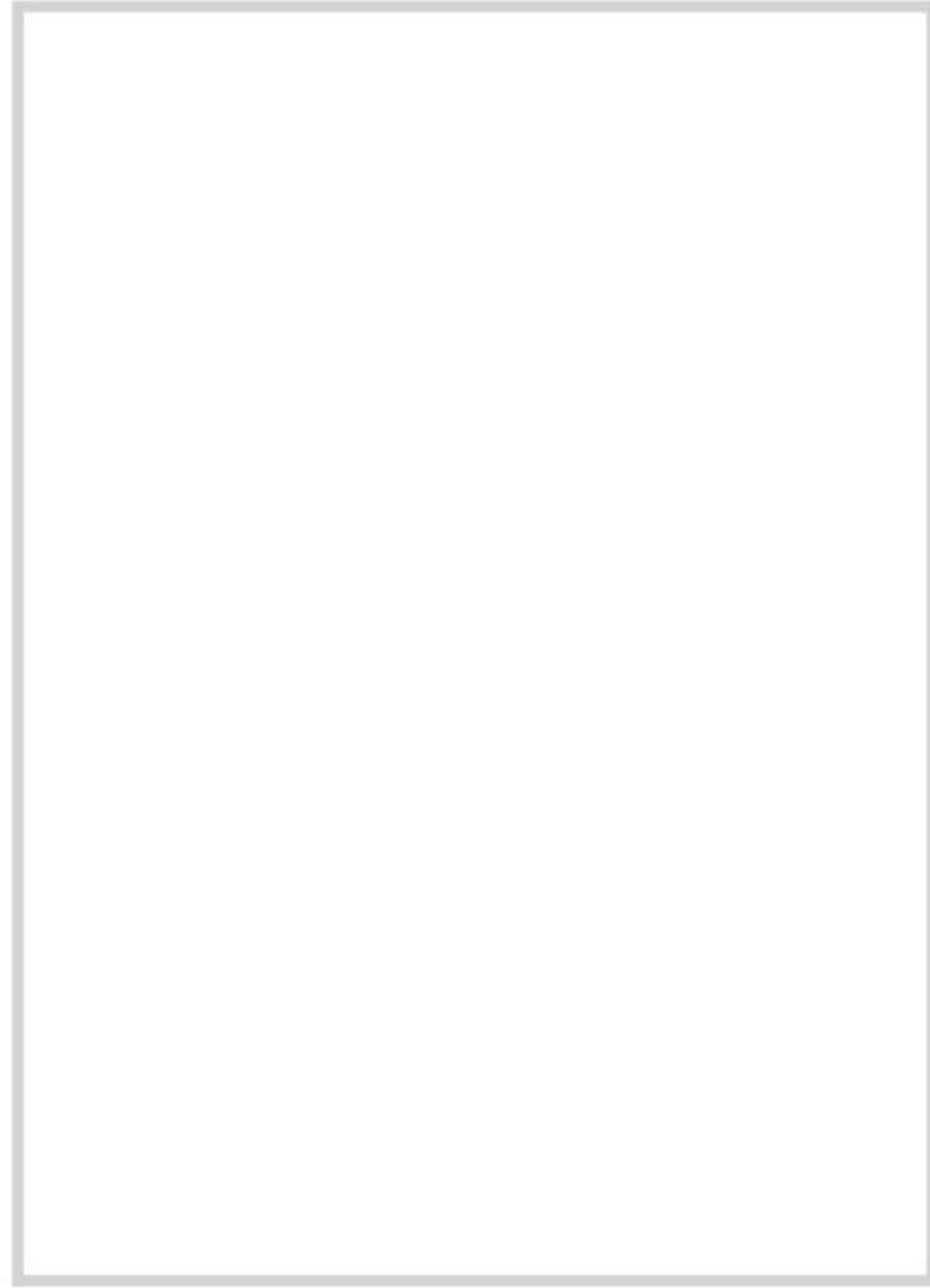
NÁVOD NA BUZER-LÍSTEK:

- 1) VYTIŠKNI SI HO NA HĚSÍC DOPŘEDU (NĚKDY RADĚJI I NA DVĚ)
- 2) STÁNOV SI NÁVYKY A ŽEJICH MINIMÁLNÍ LHITY
- 3) DÁVEJ SI POZOR, AŽ TO NEPŘESTĚJELŠ - BEZ OHLEDU NA 
- 4) VYPLŇUJ KAŽDÝ DEN PŘÍSLUVNÝ ŘÁDEK TABULKY
- 5) SPLNĚNÍ OZNAČ ŽELEZNĚ ●
- 6) NEsplněnÍ OZNAČ ČERVENĚ ●
- 7) OHODNOT VYUŽITÍ POTENCIÁLU CELÉHO DNE 4..10
- 8) NEMÍ TAK DŮLEŽITÉ, ŽDÁ ŽE ŽELEZNĚ, HLAVNĚ AŽ ŽE VYPLNĚNÝ
- 9) OBČAS SI PROSI VIM, ABYS VĚDĚL, PROČ TY VĚCI DĚLŠ
- 10) NEPROKRAŠTUJ BUZER-LÍSTEK!!!

DOPLŇKOVÉ VĚCI:

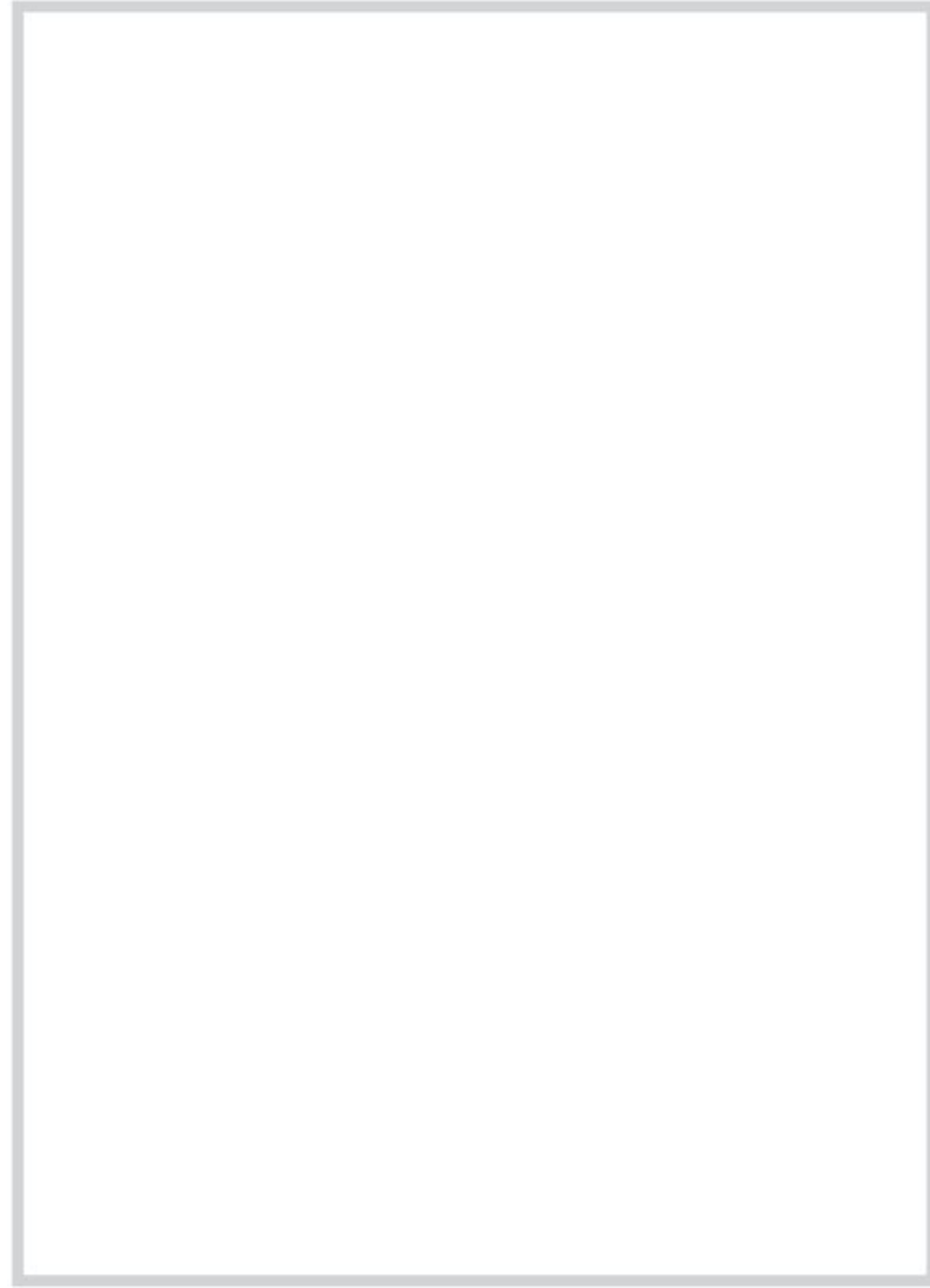
- +) NEŠLO-LI Ž OBJEKTIVNĚCH DŮVODŮ SPLNIT, OZNAČ TO HODĚE ●
- +) NEDELEŠ-LI NÁVYK KAŽDÝ DEN, BUŽY SI PROŠKRTĚJ X
- +) VYBER SI ŽEDEN NÁVYK NA HĚSÍC A DĚLEŽ HO NA 100 %
- +) ŽADŤŠ-LI, ŽE ŽI BUZER-LÍSTEK ŽADĚI, VDĚLEŽ REŠTĚT

SEZNAM OSOBNÍCH ÚSPĚCHŮ

A large, empty rectangular box with a thin gray border, intended for listing personal achievements. The box is currently blank.

FAILURE

SEZNAM OSOBNÍCH ÚSPĚCHŮ

A large, empty rectangular box with a thin gray border, intended for listing personal achievements. The box is currently blank.

SUCCESS



FAILURE



SEZNAM OSOBNÍCH ÚSPĚCHŮ

SUCCESS

SUCCESS

SUCCESS

SUCCESS

SUCCESS

**SET ASIDE TIME FOR
YOURSELF**

ENOUGH SLEEP





VYŠEHRAĐ

Antoine de Saint-Exupéry

CITADELA

*Cena má pouze cestu.
Pouze ona trvá...*



Let's  **do it!**