



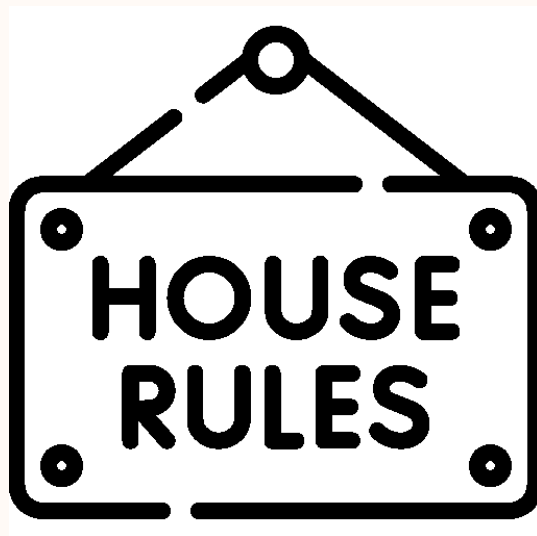
→

CORE057 Člověk a digitální technologie

# Expozice sexuálním obsahům, pornografie, sexting a jejich dopady

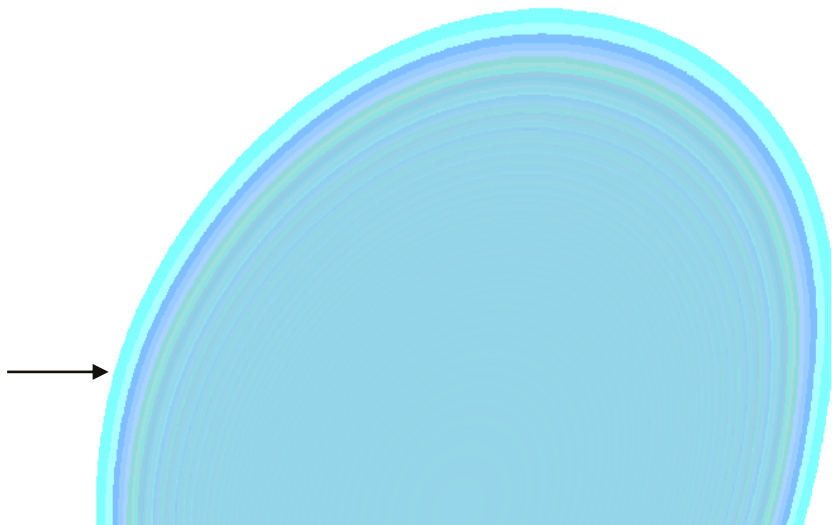
Michaela Šaradín Lebedíková

# Pravidla pro tuto přednášku



h přednášky - ohleduplnost - respekt - kri  
debata - kam se obrátit

# Zahřívací úkol



Budeme hlasovat o čtyřech tezích, které vám dnešní přednáška objasní. Odpovídejte tak, jak si to myslíte – cílem je se společně učit! Nebojte se, že něco „bude špatně.“

**Pornografie má jednotnou definici, která je daná českými zákony.**

- a) Ano
- b) Definice je v zákoně, ale vědci se neshodnou
- c) Definice není v zákoně, ale vědci to ví!
- d) Ne

**Sexuální obsah je pro většinu lidí škodlivý,  
pozitivních dopadů je málo.**

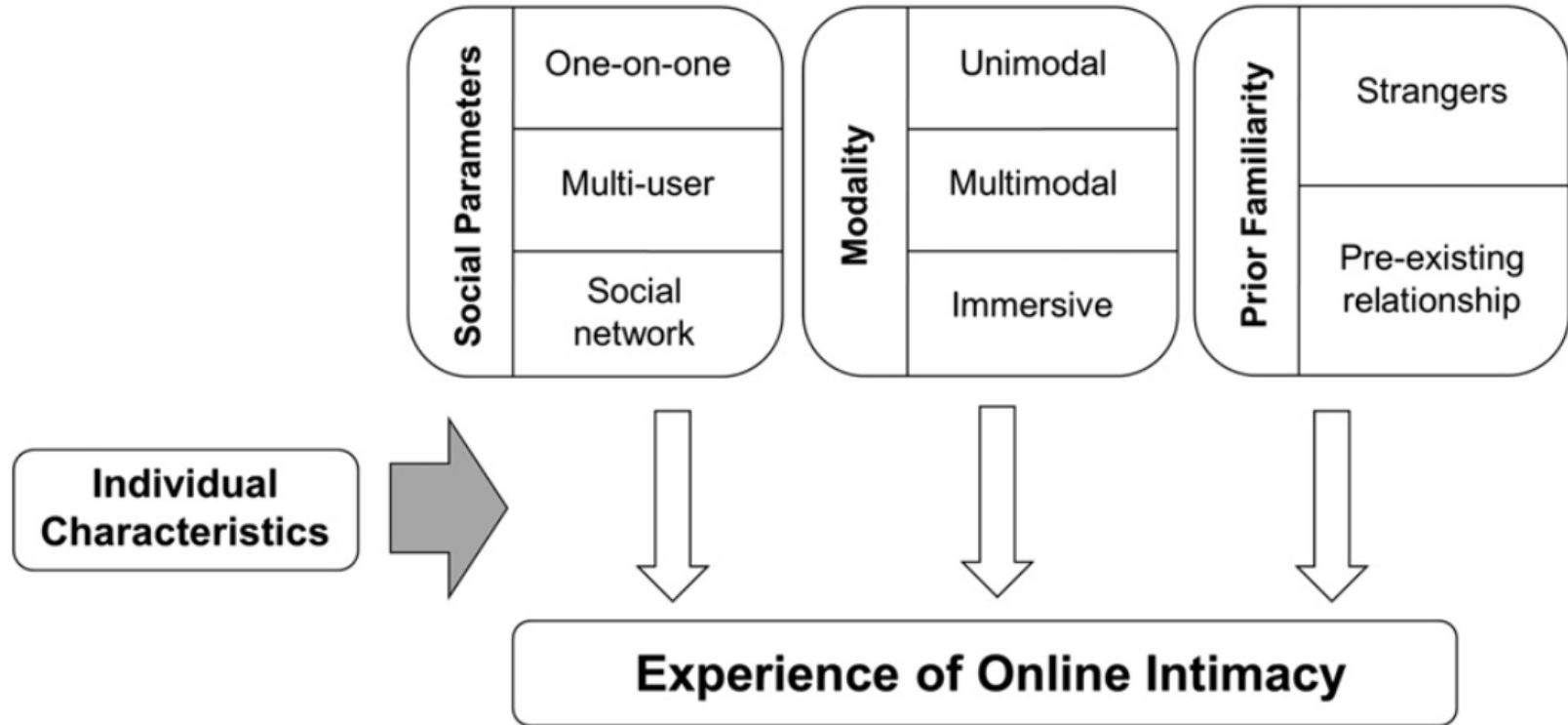
- a) Ano!
- b) Pozitivních je víc než negativních
- c) Nejde říct

**Sexting se více týká adolescentů (13–17) než mladých dospělých (18–26).**

- a) Více sextují adolescenti
- b) Více sextují mladí dospělí
- c) Je to na stejno

# **Sexting je nebezpečný a nejlepší ochranou je ho nedělat.**

- a) Sexting je nebezpečný a je nejlepší ho nedělat.
- b) Sexting je rizikový, ale má i pozitiva.
- c) Na sextingu není nic nebezpečného.





# 01

**Pornografie má jednotnou definici, která je daná českými zákony.**

# Sexuálně explicitní obsah / pornografie

Pornografie dosud nemá jednotnou definici, a to ani takovou, která by byla zakotvená v české legislativě.

Výzkum: McKee et al., 2020: 38 vědců, žádná shoda.  
Nejčastěji: sexually explicit materials intended to arouse.

Jak se to řeší v praxi? EU Kids Online: V POSLEDNÍM ROCE jsi asi viděl/a spoustu různých obrázků, fotek nebo videí. Některé obrázky, fotky nebo videa mohou být sexuálního charakteru, např. mohou zobrazovat nahé lidi nebo osoby, které mají sex. Možná jsi nikdy nic takového neviděl/a, ale možná jsi něco takového viděl/a na mobilu, v časopise, v televizi, na DVD nebo na internetu.

Záměrná a nezáměrná expozice.



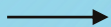
# Prevalence expozice sexuálnímu obsahu

## Adolescenti

- **33 %** evropských adolescentů od 9–16 let vidělo v posledním roce sexuální obsah (EU Kids Online, 2021)
- **20 %** evropských a amerických adolescentů ve věku 12–16 let bylo vystaveno takovému obsahu nezáměrně (Madigan et al., 2018)

## Dospělí

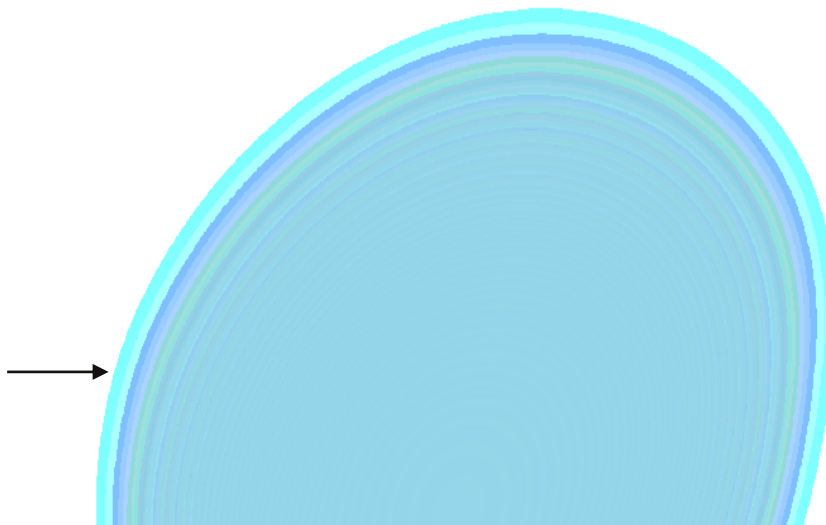
- **94.1 % mužů** a **86.9 % žen** z USA ve věku 18–60 let vidělo pornografii alespoň jednou za život
- V posledním měsíci pornografii online viděla většina mužů častěji než dvakrát měsíčně (2) a méně než dvakrát týdně (3) → 2.7
- U žen to bylo častěji než nikdy (1) a méně často než dvakrát do roka (2) → 1.6 (Herbenick et al., 2020)



# 02

**Sexuální obsah je pro většinu lidí škodlivý, pozitivních dopadů je málo.**

# Aktivita



Rozdělte se prosím na skupiny. Jedna půlka místnosti má za úkol vymyslet co nejvíce potenciálních negativních dopadů sexuálních obsahů na člověka, a druhá zase pozitivní dopady. Na brainstorming je 10 minut, potom si navzájem sdělíme své nápady.

# Jak je to s dopady sex. obsahů/pornografie?

## Odlišná náchylnost k mediálním účinkům

Differential Susceptibility to Media Effects Model (DSMM, Peter & Valkenburg 2013)

## Jak zmírnit negativní dopady? Porn literacy.

Co navrhuji adolescenti v rámci porn literacy (Dawson et al. 2019)?

- Zmírnění studu, který obklopuje konzumaci pornografie
- Body-image: srovnávání a nespokojenost
- Sexuální a genderově zaměřené násilí a problematiku souhlasu (konsent)
- Nerealistické standardy v sexu, které pornografie obsahuje
- Vzdělávání o LGBTQ+
- Že za pornografií je celý průmysl

# Sexting

Stejně jako pornografie se sexting definuje složitě (Barrense-Días et al., 2017). Proč? Nejde jen o „nudes:“

- Míra sexuální charakteristiky
- Typ obsahu
- Typ média
- Typ sdílení
- Konsent





Sexting



03

**Sexting se více týká  
adolescentů (13-17) než  
mladých dospělých (18-26).**





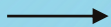
# Prevalence sextingu

## Adolescenti

- 12–17 let, USA + EU, Madigan et al., 2018
- **14.8 %** poslalo sex. zprávu
- **27.4 %** přijalo sex. zprávu
- **12.0 %** přeposlalo sex. zprávu
- **8.4 %** je obětí úniku sextingu

## Mladí dospělí

- 18–29 let, celosvětově, Mori et al., 2020
- **38.3 %** poslalo sex. zprávu
- **41.5 %** přijalo sex. zprávu
- **15.0 %** přeposlalo sex. zprávu
- **7.6 %** je obětí úniku sextingu



Sexting

04

**Sexting je nebezpečný  
a nejlepší ochranou je ho  
nedělat.**

# Dopady sextingu

## 01. Sexting obecně

- Objevování sexuality
- Budování intimity, vztahů, flirtování

## 02. Posílání sexts

- Zvýšená sebedůvěra
- Zlepšený body image

## 03. Posílání sexts 2

- Výčitky
- Úzkost z možných rizik a následků

## 04. Přijímání zpráv

- Budování důvěry ve vztahu
- V některých případech mohou být negativa

## 05. Šíření sextingu

- Zhoršení mentálního zdraví: deprese, úzkosti
- Riziko sebevraždy
- Vyloučení z kolektivu

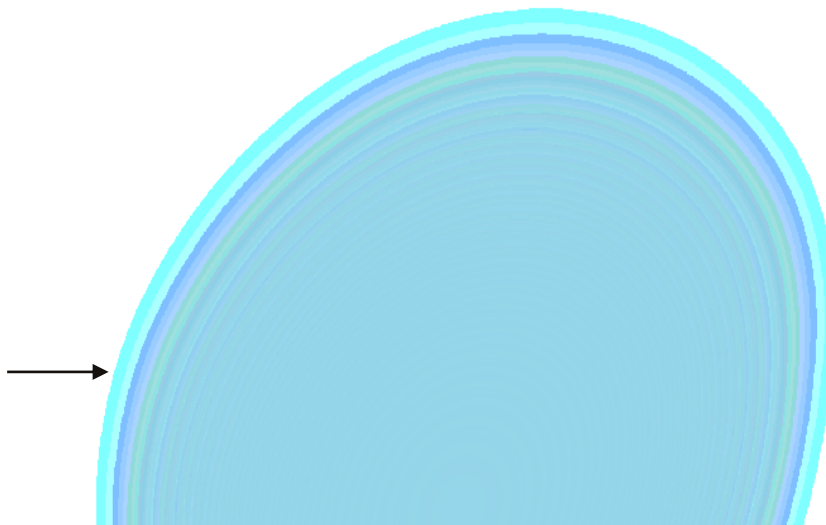
## 06. Gender

- Dopady sextingu jsou genderově podmíněné:
  - Dívky čelí většímu nátlaku a „dvojímu odsouzení“ – buď jsou prudérní, nebo promiskuitní
  - U chlapců jde často o upevnění maskulinity a pozice ve skupině

## 08. Data o queer osobách

- Sextují častěji, ale častěji čelí rizikům, zejména spojených s menšinovou identitou
- Málo dat

# Aktivita



Představte si, že máte za úkol poradit svým vrstevníkům nebo dospívajícím, jak na sexting bezpečně: jde o to ho nezakazovat, ale pomoci vyhnout se rizikům. Rozdělte se do skupin a dejte dohromady doporučení. Pak si je nasdílíme.

# Opakování



<p><b>Pornografie má jednotnou definici, která je daná českými zákony.</b></p>	
<p><b>Sexuální obsah je pro většinu lidí škodlivý, pozitivních dopadů je málo.</b></p>	
<p><b>Sexting se více týká adolescentů (13-17) než mladých dospělých (18-26).</b></p>	
<p><b>Sexting je nebezpečný a nejlepší ochranou je ho nedělat.</b></p>	

# Opakování



<b>Pornografie má jednotnou definici, která je daná českými zákony.</b>	Pornografie nemá jednotnou definici a nedefinuje ji přesně ani zákon. Představuje to problém i pro současný výzkum.
<b>Sexuální obsah je pro většinu lidí škodlivý, pozitivních dopadů je málo.</b>	
<b>Sexting se více týká adolescentů (13-17) než mladých dospělých (18-26).</b>	
<b>Sexting je nebezpečný a nejlepší ochranou je ho nedělat.</b>	

# Opakování



<b>Pornografie má jednotnou definici, která je daná českými zákony.</b>	Pornografie nemá jednotnou definici a nedefinuje ji přesně ani zákon. Představuje to problém i pro současný výzkum.
<b>Sexuální obsah je pro většinu lidí škodlivý, pozitivních dopadů je málo.</b>	V tomhle nelze generalizovat – lidé jsou různě náchylní k mediálním účinkům a sexuální obsahy mají svá pozitiva i negativa.
<b>Sexting se více týká adolescentů (13–17) než mladých dospělých (18–26).</b>	
<b>Sexting je nebezpečný a nejlepší ochranou je ho nedělat.</b>	

# Opakování



<b>Pornografie má jednotnou definici, která je daná českými zákony.</b>	Pornografie nemá jednotnou definici a nedefinuje ji přesně ani zákon. Představuje to problém i pro současný výzkum.
<b>Sexuální obsah je pro většinu lidí škodlivý, pozitivních dopadů je málo.</b>	V tomhle nelze generalizovat – lidé jsou různě náchylní k mediálním účinkům a sexuální obsahy mají svá pozitiva i negativa.
<b>Sexting se více týká adolescentů (13–17) než mladých dospělých (18–26).</b>	Častěji sextují mladí dospělí: naše pozornost by se tedy měla upínat i k nim, nejen pouze k adolescentům.
<b>Sexting je nebezpečný a nejlepší ochranou je ho nedělat.</b>	



# Opakování



<b>Pornografie má jednotnou definici, která je daná českými zákony.</b>	Pornografie nemá jednotnou definici a nedefinuje ji přesně ani zákon. Představuje to problém i pro současný výzkum.
<b>Sexuální obsah je pro většinu lidí škodlivý, pozitivních dopadů je málo.</b>	V tomhle nelze generalizovat – lidé jsou různě náchylní k mediálním účinkům a sexuální obsahy mají svá pozitiva i negativa.
<b>Sexting se více týká adolescentů (13–17) než mladých dospělých (18–26).</b>	Častěji sextují mladí dospělí: naše pozornost by se tedy měla upínat i k nim, nejen pouze k adolescentům.
<b>Sexting je nebezpečný a nejlepší ochranou je ho nedělat.</b>	Sexting s sebou přináší i rizika, která spočívají v jeho nekonsensuální podobě. Bezpečný sexting může být přínosný. Je proto dobré se chránit.

# Kam se obrátit v případě potíží?

- Pokud pro vás byla přednáška něčím nepříjemná, nebo potřebujete obecně pomoc či podporu, můžete se obrátit na mě nebo odkazy níže:
  - [Linka bezpečí](#), [Terap.io](#), [MU sezení zdarma](#)
  - [Konsent](#) – svépomocná skupina a rady jak pomoci obětem
  - [Persefona](#) – problémy se sexuálním obtěžováním, násilím
- Pokud se setkáváte s nevyžádanou pozorností, sexuálními návrhy či nátlakem na půdě MU, můžete se obrátit na osobu, které důvěřujete, případně na mě či na [web MU](#)
- **Workshop s Konsentem**

