

Okruhy ke kolokviu ze Základů psychologie

Pojem psychologie

Předmět psychologie, vývoj psychologie (předvědecké a vědecké období, psychologické směry), psychologické disciplíny, metody psychologie, vymezení pojmu psychika (vědomí, nevědomí, chování, prožívání).

Vybrané pojmy – psychické stavy, procesy a vlastnosti

Poznávací procesy, schopnosti a inteligence, emoce a city, motivace, potřeby, temperament, charakter a vůle.

Psychologie osobnosti

Pojetí osobnosti v psychologii, složky osobnosti – struktura a dynamika, teorie a popis osobnosti – rysové pojetí a typologie. Psychodynamické směry, behaviorismus, humanistické a kognitivní pojetí osobnosti. (Základní znalost alespoň jedné z ucelených teorií osobnosti).

Jáství („Já“ v psychologii)

Vědomí Já – sebeuvědomování, sebehodnocení a tvorba a obsah sebepojetí (selfconcept), externalisté a internalisté. Sebepoznávání a sebereflexe, osobnostní rozvoj.

Sociální psychologie

Předmět sociální psychologie, socializace, kulturace, personalizace, sociální učení. Sociální postoje, sociální role, status a pozice, sociální skupina (typy skupin, dynamika, týmové role, sociometrie, vztahy ve skupině, koheze, klima kompetice a spolupráce). Styly vedení.

Komunikace

Interakce a komunikace, verbální a neverbální komunikace, komunikační manévry, dvojná vazba, efektivní komunikace, transakční analýza, neurolingvistické programování, asertivita. Interpersonální konflikty a jejich řešení.

Zátěžové situace

Intrapersonální konflikty, frustrace, stres. Eustres a distres. Vulnerabilita. Zvládání stresu. Otázky psychohygieny. Psychické zdraví.

Pro RVS

Práce s klientem

Zásady práce s klientem. Definice vztahu. Pomoc a sociální kontrola, sociální opora. Poradenství a etika práce poradce.