

Dů z přednášky 27.2.2006

Vysvětlete pojmy, zařazení, fce:

Nutraceutika – kyselina askorbová, kvercetin, celulóza, lutein, pektin, glutathion, lykopen, lignin, tokoferol, kapsaicin, gluten, CLA, DHA, EPA, sfingolipidy, cholin, lecitin, kalcium, ubichinon, selen, zinek, *Bifidobacterium bifidum*, *B.longum*, *Streptococcus salivaris*

Esenciální nutrienty, neesenciální nutriety

Legislativa

Healthy people 2010