

## **Okruhy ke kolokviu ze Základů psychologie**

### **Pojem psychologie**

Předmět psychologie, vývoj psychologie (předvědecké a vědecké období, psychologické směry), psychologické disciplíny, metody psychologie, vymezení pojmu psychika (vědomí, nevědomí, chování, prožívání).

### **Vybrané pojmy – psychické stavy, procesy a vlastnosti**

Poznávací procesy, schopnosti a inteligence, emoce a city, motivace, potřeby, temperament, charakter a vůle.

### **Psychologie osobnosti**

Pojetí osobnosti v psychologii, složky osobnosti – struktura a dynamika, teorie a popis osobnosti – rysové pojetí a typologie. Psychodynamické směry, behaviorismus, humanistické a kognitivní pojetí osobnosti. (Základní znalost alespoň jedné z ucelených teorií osobnosti).

### **Jáství („Já“ v psychologii)**

Vědomí Já – sebeuvědomování, sebehodnocení a tvorba a obsah sebepojetí (selfconcept), externalisté a internalisté. Sebepoznávání a sebereflexe, osobnostní rozvoj.

### **Sociální psychologie**

Předmět sociální psychologie, socializace, kulturace, personalizace, sociální učení. Sociální postoje, sociální role, status a pozice, sociální skupina (typy skupin, dynamika, týmové role, sociometrie, vztahy ve skupině, koheze, klima kompetice a spolupráce). Styly vedení.

### **Komunikace**

Interakce a komunikace, verbální a neverbální komunikace, komunikační manévry, dvojná vazba, efektivní komunikace, transakční analýza, neurolingvistické programování, asertivita. Interpersonální konflikty a jejich řešení.

### **Zátěžové situace**

Intrapersonální konflikty, frustrace, stres. Eustres a distres. Vulnerabilita. Zvládání stresu. Otázky psychohygieny. Psychické zdraví.

## **Pro RVS**

### **Práce s klientem**

Zásady práce s klientem. Definice vztahu. Pomoc a sociální kontrola, sociální opora. Poradenství a etika práce poradce.