

## SEZNAM LITERATURY

- ALTER, M. J. *Strečink – 311 protahovacích cviků pro 41 sportů*. 1. vyd. Praha: Grada, 1999. ISBN 80-7169-763-X.
- BLAHUŠOVÁ, E. *Kalanetika*. Praha: Olympia, 1992.
- BLAHUŠOVÁ, E. *Wellness*. Praha: Olympia, 1995.
- BUZKOVÁ, K. *Strečink*. 1. vyd. Praha: Grada Publishing, a.s., 2006. 220 s. ISBN 80-247-1342- X.
- JARCOVSKÁ, H. *Aerobní gymnastika*. 1. vyd. Praha: Olympia, 1983. 208 s.
- KNÍŽETOVÁ, V., KOS, B. *Strečink, relaxace, dýchání*. 1. vyd. Praha: Olympia. 1989.
- KREJČÍK, V. *Zdravý život s Powerjógu*. Praha: Euromedia Group, k.s., 2005. 176 s. ISBN 80-249-0531-0.
- KRIŠTOFIČ, J. *Gymnastická příprava sportovce*. Praha: 2004. ISBN 80-247-1006-4
- LIDELLOVÁ, L. *Kniha o józe*. Praha: Vašut, 2002. 190 s. ISBN 80-7236-294-1.
- MACH, I. *Aerobik od A do Z*. 1. vyd. Praha: 1998. 73 s.
- REGULI, Z. *Úpolové sporty* (distanční studijní text). Brno: Masarykova univerzita, 2005. 133 s. ISBN 80-210-3700-8.
- SKOPOVÁ, M. *Základní gymnastika*. Praha: 2005. ISBN 80-246-0973-8.
- STACKEOVÁ, D. *Fitness. Metodika cvičení ve fitness centrech*. Praha: UK, 2004. ISBN 80-246-0840-5.
- STODŮLKOVÁ, A. *Dětský aerobik ve vyučovacím procesu MŠ a I. stupně ZŠ*. Brno: Masarykova univerzita, 2006. ISBN 80-210-4113-7.
- ŠEBEJ, F. *Strečink*. Bratislava: Tímy, 2001. ISBN 80-8065-020-9.
- ŠIMBEROVÁ, D., URBANOVSKÁ, M. *Kapitoly z aerobní gymnastiky*. Brno: MU, 1994. 30 s.
- TLAPÁK, P. *Tvarování těla pro muže a ženy*. 2. vyd. Praha: ARSCI, 2002. 265 s. ISBN 80-86078-16-7.
- TOUFAROVÁ, H. *Aerobik s dětmi*. Olomouc: Hanex, 1991. 66 s. ISBN 80-85783-35-5.
- UNGAROVÁ, A. *Pilates tělo v pohybu*. Praha: Euromedia Group, k.s., 2003. 176 s. ISBN 80-249-0217-6.
- VELÍNSKÁ, L. *Zásady stavby a výuky choreografie aerobiku*. International Fitness and Aerobic Academy, 2001.
- ZÍTKO, M. a kol. *Všeobecná gymnastika*. Speciální učební text. Praha: 2005. ISBN 8086586-08-1
- ZÍTKO, M. *Skoky z malé trampolinky*. Praha: 1998. ISBN 80-902509-1-2
- ZÍTKO, M.; Chrudimský, J. *Akrobacie*. Praha: 2006. ISBN 80-86586-17-0