

## **DOPORUČENÁ LITERATURA - Základní gymnastika II**

1. ATKINSON, H. *Dyna-bend*. Praha: Knižní klub, 1995. ISBN 80-7176-185-0.
2. DOBEŠOVÁ, P. *Cvičíme s měkkým míčem*. Havířov. ISBN 80-902222-2-6.
3. DOBEŠOVÁ, P., DOBEŠ, M. *Cvičíme na velkém míči*. Praha: Domiqa, 2000.
4. HÁJKOVÁ, J. *Základní gymnastika*. Praha: Karolinum, 2002.
5. HAMBRECHT, K. *Cvičíme s malým míčem*. Praha, 2003. ISBN 80-237-3813-5.
6. KIRSCH, L.M. *Isometriches Training*. Munchen, 1992.
7. KOS, B.; ŽIŽKA, *Posilovací gymnastika*. Praha: Olympia.
8. KRIŠTOFIČ, J. *Gymnastika pro kondiční a zdravotní účely*. Praha, 2000. ISBN 80-85866-54-4.
9. LIVOROVÁ, H. *Názvosloví cvičení s náčiním*. Metodický dopis. Praha: 1988.
10. SKOPOVÁ, M., ZÍTKO, M. *Základní gymnastika*. Praha, 2005. ISBN 80-246-0973-8
11. VYSUŠILOVÁ, H. *Cvičení s gumovými pásy*. Praha: ARSCI, 2003. ISBN 80-86078-26-4.
12. *Cvičení s gymnastikballem*. ČASPV, 1996.